



## Hola, bienvenidos a AANUMA ...

... y adelante.

Pasa, nuestras puertas están abiertas. Si estás buscando un sitio donde disfrutar del Nudismo en compañía de personas como tú, donde puedas estar en la naturaleza, pasar un buen fin de semana en el campo, en la montaña, en la piscina o en la playa, o simplemente pasear, charlar, reír y convivir en plena desnudez y armonía con los demás, entonces ésta es tu asociación.

Asociación de Amigos del Nudismo en Madrid

## ¿Qué es el Nudismo?

*El Nudismo es una forma de vida, es una ideología en la que cada persona tiene una percepción positiva del desnudo propio y del de los demás.*

*La cotidianidad o práctica del nudismo sirve para el crecimiento personal y social, está desligado del sexo y su forma de expresión más habitual es el desnudo social o en grupo.*

La asociación de *Amigos del Nudismo* se constituye sobre la base de favorecer el mayor número de circunstancias que hagan posible la práctica del Nudismo en lugares de España.

**AANUMA** tiene como objetivos fomentar el ejercicio del derecho a la desnudez en espacios públicos y privados, desarrollar su aceptación social y solicitar el amparo efectivo de las administraciones públicas. Y para ello nos hemos marcado estos retos, entre otros:

- Organizar actos, encuentros y jornadas.
- Servir de interlocutor entre las personas nudistas y la administración pública.
- Elaborar propuestas sobre modificaciones legislativas.

El **Nudismo** no está penalizado en nuestro ordenamiento jurídico actual, aunque persisten problemas en cuanto a su reconocimiento social y con ciertas administraciones locales, por lo que desde esta asociación nos hemos impuesto como principales tareas informar, orientar y sobre todo defender que esta Libertad individual que supone el Nudismo se ampara en los pilares básicos de la propia democracia y no se puede discriminar, y mucho menos penalizar a cuantas personas quieran ejercerlo.

Es habitual, sobre todo durante las vacaciones de verano, coincidir en playas, campings y urbanizaciones nudistas con otras personas que comparten nuestra forma de sentir y que también viven en nuestra Región.

Desde aquí creemos que sólo desde el movimiento organizativo es posible disponer de la fuerza necesaria para lograr cambios sociales y legislativos para el reconocimiento y respeto de nuestros **Derechos**.

10 Años  
Noviembre 2003 AANUMA

## Más de diez años

Desde hace una década estamos participando y disfrutando en diversas actividades, que hemos recopilado en un video-clip conmemorativo que puedes ver en <http://vimeo.com/79606700> para que así nos conozcas mejor.

Te esperamos.



*Dedicado a todas aquellas personas, ausentes y presentes, que hicieron y hacen posible que el Nudismo y la desnudez humana sean una forma natural de convivencia en nuestra sociedad.*

## Quiénes somos



### Nuestras actividades son...

#### Encuentros nudistas

Son actividades periódicas que celebramos para:

- disfrutar de la Naturaleza,
- tener la oportunidad de conocer y ser conocidos por los nuevos socios,
- disfrutar de paseos, excursiones, chapuzones, charlas, fiestas nocturnas,
- volver a encontrarnos con los amigos lejanos,
- compartir la gastronomía de cada país y región, ...

En definitiva, romper con la rutina diaria, vivir en la naturaleza, estrechar nuestros vínculos de amistad, desarrollar actividades culturales y compartir nuestro tiempo libre.

#### Piscina invernal

Nos hemos preguntado por qué no disfrutar de piscina en invierno, que nos permita la libertad de baño y la ausencia de ropa, y que además esté en nuestra Región de Madrid.

Y lo hemos conseguido: tenemos a disposición de todos los socios, amigos, visitantes y simpatizantes una moderna piscina cubierta totalmente climatizada, con tres vasos, amplios vestuarios, duchas, bancos y socorrista. Durante cinco horas, un sábado al mes.

Un punto de encuentro: un lugar para el descanso, la reflexión, los juegos, el fomento de la amistad y el desarrollo del nudismo como forma de vida.

#### Defensa del Nudismo

La defensa del nudismo es uno de los principios básicos del funcionamiento de AANUMA. Tanto en reivindicaciones colectivas como en defensa individual, el colectivo nudista necesita siempre de la unión para poder reclamar los derechos que tenemos como personas y como nudistas.

Información

Orientación

Soporte legal y jurídico



#### Excursiones campestres

Tenemos muy presente el contacto con la naturaleza y la mejor manera para olvidar la vorágine de la vida moderna es un agradable y relajado paseo con amigos... y si el tiempo lo permite, en natural desnudez.

Ya hemos disfrutado por amplias zonas no sólo de Madrid en el pantano de San Juan, el río Alberche, la Sierra Norte, el parque regional de La Pedriza, ... sino que también hemos explorado nuevos parajes nudistas en ríos y praderas de Ávila, Segovia, Toledo, Guadalajara, Albacete y Valencia, y seguimos viajando y conociendo más zonas de las que disfrutar.

¿Te apuntas?

<http://aanuma.org>

twitter @aanuma\_org

<http://vimeo.com/79606700>



667 415 477

AANUMA es una asociación ciudadana sin ánimo de lucro inscrita en el Registro General de Asociaciones de la **Comunidad de Madrid** con CIF G83808659 y número de registro 26092.



Los datos personales del usuario son registrados en una base de datos privada, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999. Estos datos son objeto de tratamiento automatizado e incorporados a los correspondientes ficheros automatizados de AANUMA para gestionar y mejorar los servicios ofrecidos por AANUMA a los usuarios de sus actividades. Estos datos no serán cedidos a terceros, salvo disposición judicial.

AANUMA está declarada como asociación de Utilidad Pública Municipal en los términos establecidos en el Reglamento Orgánico de **Participación Ciudadana** (ANM 2004/22), orientado a entidades de carácter asociativo sin ánimo de lucro.

