

todo

# naturismo.

Publicación Trimestral • Invierno 1997 • PVP 750 PTA / \$6.50

Nº 4

## LANZAROTE, un museo de la Naturaleza

¿Por qué son diferentes  
las relaciones  
entre naturistas?

**Masaje**  
Manos a la obra

**Jóvenes,**  
desnudarse de prejuicios

CONVIERTETE EN PROPIETARIO DE UNA PARTE DEL PARAISO

# Tu segunda piel



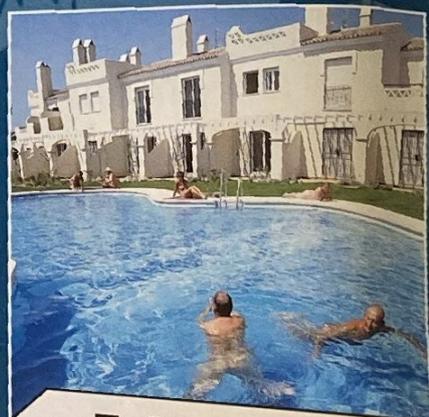
**Un conjunto residencial que le ofrece viviendas con las mejores calidades e infraestructuras.**

**Situado en Vera (Almería), el paraíso naturista de España, con excelentes comunicaciones por tierra, mar y aire.**

**Viviendas unifamiliares con:**

- 2 y 3 dormitorios
- 20.000 m2 de zonas verdes
- 5 piscinas descubiertas
- 2 pistas de tenis
- Pista polideportiva
- Club social
- Zona comercial

**Un paraíso de belleza para disfrutar en libertad, para sentirlo a flor de piel.**



DESDE **5.890.000** PTAS.

## Parque Vera

Paseo de Almería, 37 - 3º, 4 (Edificio Remasa)

Tlf: (950) 26 73 44 - Fax: (950) 27 00 59

04001 ALMERÍA



# sumario



"El naturismo es una forma de vivir en armonía con la Naturaleza, caracterizada por la práctica del desnudo en común, con la finalidad de favorecer el respeto a uno mismo, a los demás y al medio ambiente".

Federación Naturista Internacional

- 3** Sumario
- 5** Saludos
- 6** Actualidad
- 12** Lanzarote, Un museo de la Naturaleza. Las Piteras. Aquí.



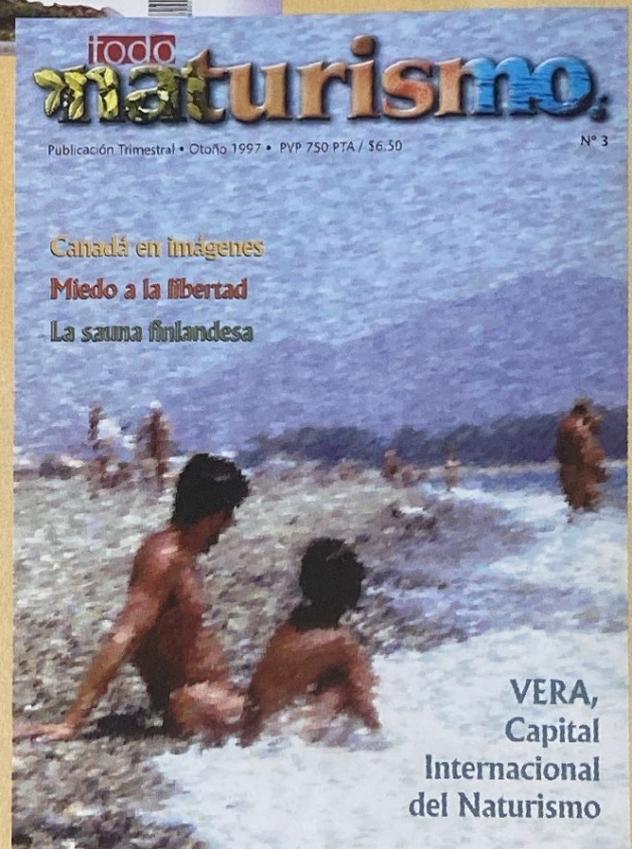
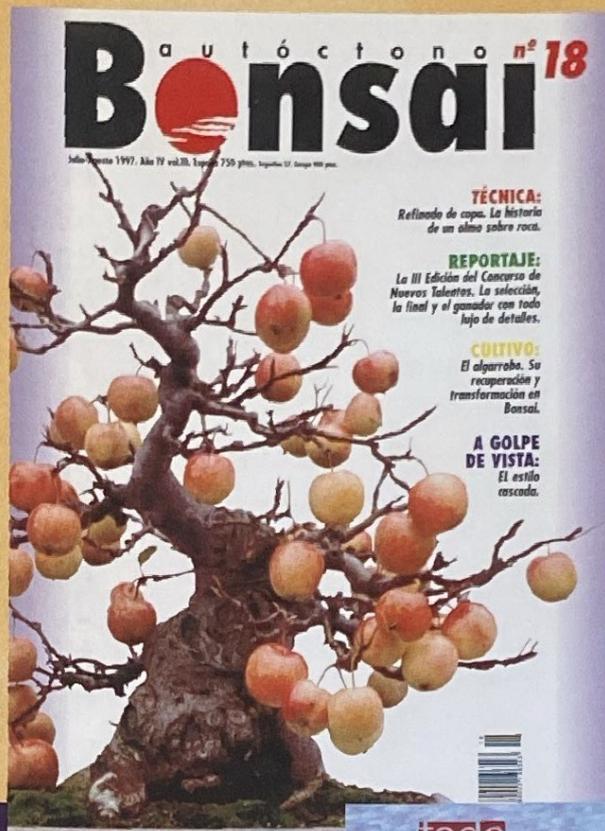
- 18** Clubes y piscinas públicas Naturistas en Francia. Allí.
- 23** 205 Argumentos y Observaciones en favor del Naturismo.
- 27** Premios TODO NATURISMO
- 29** Jóvenes. Desnudarse de prejuicios. Creciendo Naturalmente.



- 36** Por qué son diferentes las relaciones sociales entre Naturistas. Desnudarse por dentro.
- 41** Salud y Pudor. Las formas de la desnudez. En común.
- 45** Historia de la cultura de la desnudez (II). Historia y Filosofía Naturistas.
- 50** Naturismo en casa. Calor Ecológico. Ecología.
- 51** Masaje. Manos a la obra. Sentirse mejor.
- 54** La gripe. Prevención y tratamiento naturales. Salud.
- 55** Tienda-Suscripción
- 59** Al habla
- 65** Comunicados
- 66** Directorio



Si tienes una forma especial de disfrutar la naturaleza,  
en Neagari Press tenemos una revista para tí.



BONSAI Autóctono - ACUARIO Práctico - Todo NATURISMO

Si quieres información de alguna de estas publicaciones

Tel (96) 367 53 60

Todo NATURISMO no acepta ni publica ninguna fotografía sin la autorización de las personas que en ella aparecen. Cada fotógrafo es propietario y único responsable de sus fotos. Los colaboradores de Todo NATURISMO disponen de un carnet personal e intransferible que les acredita. En caso de duda, consulten a la Revista. Prohibida cualquier reproducción, total o parcial, aun indicando procedencia, sin permiso escrito del Editor. Todo NATURISMO no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas por sus colaboradores ni con el contenido de la publicidad.

Foto portada: Xavier Berenguer.

D. L. B-4851-97  
I.S.S.N. 1138-3526

Distribuye:

ESPAÑA: Marco Iberica SA.  
Madrid 28049 • Tel. 91-662 10 00  
ARGENTINA: D&S S.A. Santa Elena 375/381  
1289 - Capital Federal • Tel. 301 - 1420  
Capital y Buenos Aires- RB&M. Int. D&S  
MEXICO: Pemas y Co. México D.F.  
Tel. 5-399 35 54 - Fax 527 42 55

Impreso en papel ecológico.

## Felicidades



*1 número que tienes en tus manos completa nuestro primer ciclo anual.*

*Necesitábamos un medio de comunicación propio; que se hablase de naturismo -como dice Eduardo Ferri- desde el naturismo y por naturistas. Lo necesitábamos para que fuese punto de encuentro y megáfono de nuestra forma de vida.*

*El balance del primer año no puede ser más positivo. Dejemos definitivamente claro que un medio de comunicación no lo hacen sólo quienes escriben, maquetan, imprimen... eso es sólo una parte. De la misma manera que no hay conversación si no existen al menos dos interlocutores, los lectores son la otra parte imprescindible de la revista. Sin ti TODO NATURISMO no existiría. Esta revista es tuya; se hace porque tú estás ahí. (Por cierto, a muchos os toca renovar la suscripción ya mismo. Hacedlo cuanto antes para que no haya demoras en los envíos.) En próximos números os presentaremos un montón de fantásticas novedades.*

*Ni las más optimistas previsiones soñarían siquiera con la vitalidad que el naturismo está demostrando en España. La sociedad textil, en su inmensa mayoría, comienza a respetar (que es mucho más que tolerar) nuestra opción. En algunos puntos de la Península los obstáculos para la naturalización de playas se han trocado en facilidades. Nos hemos dado cuenta de que somos muchísimos más de los que creíamos, y no para de crecer la cifra. Lo mismo ocurre con el número de asociaciones. Nuestros centros de vacaciones están a la altura de los mejores del mundo y cada vez son más naturistas de aquí quienes los disfrutan, junto a naturistas de infinidad de países... Sin embargo no hemos hecho más que empezar.*

*Digámoslo claro: el naturismo constituye la oportunidad de vivir de la forma más respetuosa y civilizada que conozcamos. La cordialidad, la amistad, la simpatía, la generosidad, la familiaridad, la integración y el cuidado de quienes y de lo que nos rodea alcanzan dentro del naturismo un más elevado desarrollo. Al caer la ropa caen también otras barreras mucho más importantes; la comunicación -con nosotros mismos, con quienes tenemos cerca y con la vida en general- se transforma en identificación... pero intentar expresar lo inefable es un fracaso anunciado. El naturismo es una experiencia, y como tal para conocerla hay que vivirla.*

*A pesar de los éxitos, nos queda casi todo por disfrutar, casi todo por descubrir, y ésa es la mejor noticia. Aunque no tratemos de convencer a nadie, nosotros sabemos que el naturismo tiene mucho que ofrecer a la gente, y hay miles y miles de personas en la frontera de la libertad. Los sueños no tienen otro sentido que servir como retos. Vamos a marcarnos uno: que en todas las playas del Estado Español el nudismo sea respetado, que las piscinas públicas tengan un horario específico para naturistas, que proliferen los clubes sociales naturistas en las ciudades.*

*En algunos países se va consiguiendo. ¿Que aquí es impensable...? ¿Qué hace falta para que sea "pensable"? ¿Qué habría ocurrido en otros países si los naturistas de allí hubiesen considerado que era "impensable"?*

*Sólo hace falta gente con ilusión y decisión. No importa cuánto se tarde: incluso un camino infinito comienza siempre por un primer paso. Y el sendero de la libertad está lleno de regalos; no hace falta esperar al final para disfrutarla. De hecho, la única manera de avanzar en su conquista es disfrutarla más día a día.*

*Felicidades, naturistas. En nuestras manos está que el balance del próximo invierno sea tan cálido como el de éste.*

*Un abrazo que dure un año.*

*Por un 1998 naturista.*



### CÓMO LOCALIZARNOS

TODO NATURISMO  
NEAGARI PRESS  
c/ José Benlliure, 23. 46011 Valencia.  
Tel. 96. 367 53 60. Fax 96. 367 10 92.  
E-mail: neagari@iglobal.es

## Madrid

### El solario abre también en invierno



Las tertulias organizadas por ADN son un verdadero generador de propuestas y de iniciativas, muestra de la vitalidad y del entusiasmo de los naturistas madrileños. No te las pierdas.

Después de que varios usuarios presentaran solicitudes escritas, la dirección de las instalaciones deportivas del Barrio del Pilar de Madrid capital ha decidido mantener abierto *sine die* el solario nudista enclavado junto a las piletas de verano, pese al cierre prematuro de éstas a primeros de septiembre. Con esta decisión se satisface la reclamación de los habituales del recinto que no comprendían por qué en los dos últimos años se había revocado la postura de los preceden-

tes de mantenerlo abierto durante el invierno, a excepción del tiempo requerido para el acondicionamiento previo al verano.

Las características de la instalación, alejada de las zonas públicas, y vallada por un enramado que protege del aire, la convertirían en lugar ideal para tomar el sol. Aunque la temperatura no sea muy elevada, por las condiciones citadas se produce un microclima que hace agradable la estancia.

Con esta decisión se reconoce el comportamiento ejemplar de los habituales del solario que se han visto atrapados entre las erráticas medidas de los administradores y la campaña periodística para presentar el solario como un lugar inapropiado. Los naturistas que frecuentan la zona se han encargado en ocasiones de limpiar las papeletas, cuidar de la seguridad en el recinto y dar cuenta de los desperfectos para su reparación, con la esperanza de que se asiente como zona naturista y se pueda solicitar una mayor adecuación para que grandes y chicos se sientan a gusto en él.

Para acudir al solario nudista es necesario atravesar la piscina climatizada y, por tan-

to, sacar una entrada de su uso. Después hay que salir a la campa exterior, que funciona como solario textil, aunque en peores condiciones que el nudista, bordear la cafetería y pasar el merendero. El solario se encuentra junto a la piscina infantil, cuyo entorno también está abierto, para los textiles.

A pesar de ese pequeño logro, el naturismo madrileño no puede conformarse con unos escasos metros cuadrados en precario. La Asociación de Desarrollo Naturista de la Comunidad de Madrid ADN sigue llevando a cabo una labor de prospección de nuevos asentamientos, tanto en la zona norte (Embalse del Atazar) como en el sur (Aldea del Fresno). Igualmente, se están redoblando los esfuerzos con el fin de conseguir una respuesta satisfactoria de las autoridades para las demandas de los naturistas. Todas las actividades relacionadas con estas acciones se consensuan en las tertulias abiertas que tienen lugar todos los primeros jueves de mes en el Café Comercial de la Glorieta de Bilbao de la capital.

F.J.Herrera

## Una piscina pública naturista para Barcelona

### El siguiente objetivo del CCN

Era claro el siguiente objetivo del Club Català de Naturisme, tras el éxito de la playa naturista en la ciudad. La Concejalía de Derechos Civiles de Barcelona es la encargada de vehicular la propuesta del CCN.

Se trata de conseguir que la práctica del naturismo sea posible en una de las piscinas cubiertas municipales, con un horario específico. Sería un espacio alternativo para el invierno. De la misma manera que el CCN y Barcelona han escrito su nombre con letras de oro en la Historia del Naturismo al conseguir una de las primeras playas naturistas metropolitanas del mundo, hacer realidad el hecho tan frecuente en otros países de que instalaciones públicas (que pagamos todos) estén al alcance de todos (y no sólo de textiles) supondría no sólo un enorme éxito para los naturistas catalanes, sino un precedente importantísimo para los naturistas de todo el Estado.

X. Bosch

## 10.000 usuarios en la playa naturista de Barcelona

### Según datos oficiales del Ayuntamiento

La ya emblemática playa de la Mar Bella no deja de darnos alegrías. De junio a septiembre ha acogido nada menos que a 10.000 usuarios, con una media de 200 personas los días de fiesta, de junio a septiembre. Dadas las dimensiones de la playa -no llega a una hectárea- esto significa casi abarrotamiento. De hecho es la playa más concurrida de Barcelona, y habrá que ir pensando en ampliarla o habilitar otras para tanta gente sana que no se avergüenza de su cuerpo como demuestra tener Barcelona.

El récord de afluencia fue precisamente el 11 de septiembre, fiesta nacional de Catalunya.

El Ayuntamiento considera que la experiencia ha tenido una "acogida excelente", que la ciudadanía la "ha aceptado muy bien". Los problemas con la limitación de la arena que el mar se llevó parecen ser fácilmente resolubles.



X. Bosch

## L'Hospitalet de l'Infant apuesta por el turismo naturista

*Todas las facilidades para promotores de centros naturistas*

**El bellissimo municipio de la Costa Daurada cuenta ya con un extraordinario centro naturista y una playa privilegiada.**

Una nota oficial revela la medida exacta del decidido apoyo que las autoridades locales conceden a la promoción del turismo naturista:

"El pasado mes de junio los Ayuntamientos de Vandellòs y de l'Hospitalet de l'Infant declararon la Playa del Torn oficialmente nudista." Esta declaración oficial llega después de más de 30 años de tradición naturista de la playa, así como de la consolidación del proyecto de un camping, que viene funcionando desde hace más de tres años, y que está considerado el mejor camping naturista de España por la prestigiosa guía Adac de 1997.

El Ayuntamiento, en su voluntad de potenciar y consolidar este espacio privilegiado -baste recordar que está declarado Espacio Natural Protegido por la Generalitat de Catalunya- no sólo ha declarado naturista la Playa del Torn, sino que los terrenos colindantes los ha catalogado como de "uso naturista", con el fin de captar inversiones inmobiliarias (hotel, apartamentos, etc.) que con unos altos niveles de calidad doten a la zona de una oferta perfectamente estructurada.

Actualmente el proyecto se halla en fase de estudio y queda abierta la puerta a to-

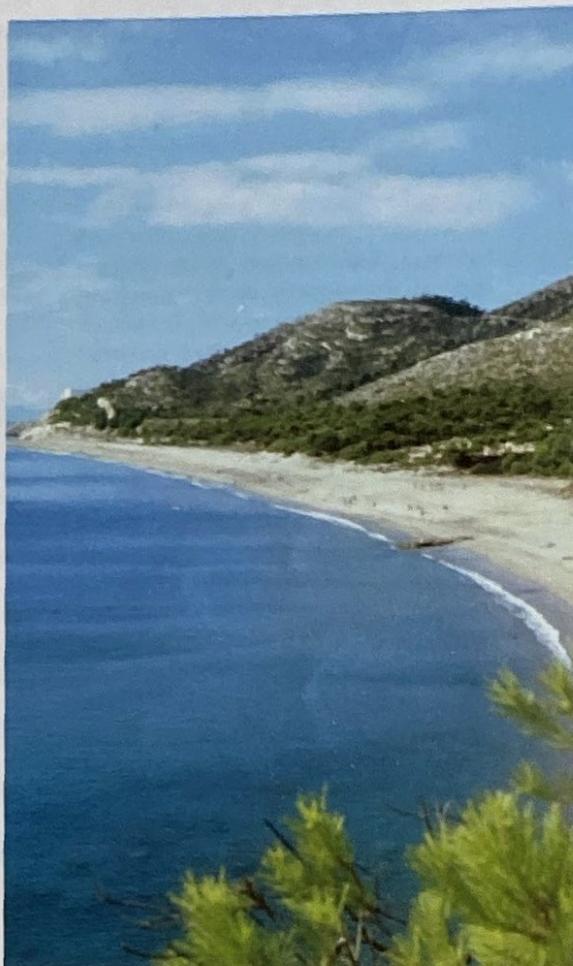
dos aquellos inversores interesados para que se pongan en contacto con la Oficina Municipal de Turismo, con el fin de ampliar detalles de la operación.

Por su inmejorable situación -a 120 km de Barcelona, a 130 de Lleida, a 250 de València y a 230 de Zaragoza, salida de Autopista A-7, nº 38 y Club Náutico- l'Hospitalet de l'Infant representa el modelo de pueblo tranquilo, lejos de masificaciones y con la vida cultural rica y sugerente que todas las familias buscan.

Direcciones útiles:

- Patronat Municipal de Turisme C/ Alamanda, 2  
43890 l'Hospitalet de l'Infant  
Tel. y fax 977. 82 33 28.
- Camping Naturista "El Templo del Sol".  
Platja del Torn  
43980 l'Hospitalet de l'Infant  
Tel. 977. 82 34 34."

Es una satisfacción para todos los naturistas que por fin haya ayuntamientos que se dan cuenta del enorme potencial desaprovechado hasta ahora, y que toman partido de cara a potenciar iniciativas que contribuyen a la normalización naturista de nuestro país.



O. Masia

La paradisíaca Playa del Torn.

## El Ayuntamiento de Barcelona solicita la participación del Club Català de Naturisme

*Para la redacción del nuevo Código de Familia*



La Concejalía de Derechos Civiles del Ayuntamiento de Barcelona ha propuesto al Club Català de Naturisme su participación en la Mesa Cívica de los Derechos de

cuarse a la diversa realidad socio-familiar de nuestro tiempo, dando justa cabida a todo tipo de núcleo familiar en igualdad de derechos, sin las arbitrariedades ni las exclusiones ideológicas del pasado. El Consejo de Juventud de Barcelona, principal impulsor de la iniciativa, ya ha redactado un manifiesto de partida, con el definitorio título de "Los mismos derechos para todas las familias".

Junto al Club Català de Naturisme participan el Consell de Joventut de Barcelona, PI, IC, PSC, ERC, UGT, CCOO, SOS Racisme,

Casal Lambda, Coordinadora Gai-Lesbiana, entre otras.

Hay que reconocer y destacar públicamente la impresionante tarea del actual equipo de la Concejalía de Derechos Civiles de Barcelona, encabezada por Agustí Soler, que también afectó específicamente a los naturistas en su decisiva participación para conseguir que Barcelona disfrutase de una de las primeras playas urbanas naturistas del mundo.

X. Bosch

Todas las Familias.

Actualmente se está realizando el nuevo Código de Familia, que pretende ade-

## Hostigados en la playa de Bolonia

Durante el pasado verano se han registrado varios casos de hostigamiento por parte de la Guardia Civil contra los naturistas de la playa de El Lentiscal, también conocida como playa de Bolonia, en Cádiz. Este paraje no está señalizado oficialmente como nudista, pero su uso se remonta a muchos años atrás, por lo que era de esperar que una vez suprimida la legislación absurda que se aplicaba a quienes deseaban estar desnudos en su ocio, no se repitieran estos desafueros.

Las quejas provinieron especialmente de turistas extranjeros que no comprendían por qué los uniformados les requerían que se vistieran cuando sus noticias sobre la zona, recogida de compatriotas que los precedieron y también de las guías distribuidas por Internet y otros medios, aseguraban falta de sobresaltos institucionales.

Alertada por las quejas, la Federación Española de Naturismo FEN trató de recabar por carta de la Delegación del Gobierno de Cádiz los motivos para la intervención de los agentes, explicando la situación normativa actual, sin que recibiera contestación por parte de las autoridades.

Es de suponer que el malentendido cesará para la próxima temporada, de modo

que no se dé la imagen preconstitucional de guardias persiguiendo gente desnuda que puede resultar nefasta contrapublicidad para el turismo. De todas formas, es importante que tanto nativos como visitantes hagan valer sus derechos y hagan saber a las autoridades su deseo de ejercerlos.

Para desplazarse a El Lentiscal, se toma la carretera N-340, de Cádiz a Algeciras, y una vez pasada Zahara de los Atunes, Tahivilla y Facinas, se sale a la derecha y nuevamente a la derecha está situada la desviación que conduce a las ruinas de Baelo Claudia o Bolonia. Después de siete kiló-

metros de curvas pronunciadas, se termina en la playa de Bolonia. Algunas personas utilizan la propia zona de las ruinas, al final de la carretera, si bien la unanimidad nudista tiene lugar más bien en la parte de las calas, zona más rocosa, en dirección a Tarifa.

La única preocupación que debiera tener cualquier naturista que allá se dirija debería ser el viento, ya que el levante sopla con fuerza por esos lares. Es mejor informarse de la situación en el teléfono de Salvamento Marítimo de Tarifa, (956) 68 10 01.

F.J. Herrera

## Galicia

La Asociación Naturista de Galicia ha sido legalizada ante las autoridades pertinentes, por lo que en este momento ya es posible la admisión de socios. Han sido muchos los que han sabido de ella a través de la revista TODO NATURISMO, y que han pedido información para integrarse en la Asociación.

La directiva agradece la colaboración que TN ha prestado, y nos informa que en breve se pondrán en contacto con todos los que solicitaron información.

La dirección de contacto de esta Asociación se encuentra en el Directorio, en la página 66 de este número.

M. Piñón

## Primer Gimnasio naturista en España

El GYM Centre Club, en Alaquàs, a cinco minutos de València, es el primer gimnasio en España en ofrecer un horario exclusivo para naturistas. Los sábados por las mañanas los naturistas valencianos o que estén de paso por la zona podrán disfrutar de unas magníficas instalaciones con piscina, dos saunas, squash, sala de musculación, gimnasio de mantenimiento con profesores especializados, y hasta rayos UVA (opcional). El precio es muy razonable. Las familias tienen descuentos especiales, y se exige un estricto comportamiento naturista: desnudez y respeto al 100%.

GYM Centre Club está en la calle Vicent-Andrés Estellés, 38. El teléfono de información es el 151 45 92.

Felicidades a los responsables del gimnasio; su iniciativa comienza a normalizar la realidad naturista. Y felicidades a todos los que pueden disfrutar de tan magnífica oportunidad de practicar el naturismo.

## Associació Naturista Camp de Morvedre

### *Y por fin la playa naturista en Sagunt*

Por fin tenemos playa naturista en Sagunt. Ha costado mucho conseguirlo, pero ya es una realidad, gracias al esfuerzo de unos cuantos naturistas del Port de Sagunt y sobre todo, y fundamentalmente, a la asociación naturista madrileña ADN, que apoyó con mucho entusiasmo esta causa.

Hay que decir que la playa de La Gola fue un gran éxito desde el primer momento en que se inauguró, y, dicho sea de paso, fue la propia concejal de playas de Sagunt, Dolors Contreras, quien cortó la cinta. Ese gran éxito de público se refleja en que ha habido una media de cien personas hasta el final de septiembre, aunque por su clima privilegiado, muchas suelen ir todo el año.

También se ha creado una asociación naturista, llamada Camp de Morvedre, cuyos objetivos principales son velar por el buen funcionamiento de la playa y luchar por conseguir más espacios naturistas y de recreo, como por ejemplo, un camping na-

turista en la misma playa de La Gola, un chiringuito en otro espacio municipal, con sus buenas parrillas para que los naturistas puedan hacer riquísimas paellas. Ese espacio municipal, situado justo en la linde de la playa, está arbolado en su interior, pero se ha acordado plantar unos tamarits (árboles autóctonos), para frenar el efecto de la erosión y evitar que la arena se desparezca. Para esa tarea, no sólo van a colaborar los naturistas de la Associació Camp de Morvedre, sino que los ecologistas de Sagunt se suman a esta acción, convirtiéndola en una auténtica fiesta de hermandad. En fin, sitios de recreo para hacer la vida más agradable en plena naturaleza y practicando el naturismo.

Para contactar con la Asociación: Associació Naturista Camp de Morvedre. Apdo. Correos 111. 46520 Port de Sagunt - Sagunt (València).

Pedro Falla

## Nuevas asociaciones en Huelva-Sevilla, y Murcia

Las nuevas asociaciones que nacen en nuestro territorio comienzan a andar. La asociación naturista murciana, todavía a la búsqueda de un nombre que no despierte recelos entre las diversas comarcas de la región, sigue reuniendo interesados a fin de conseguir un número razonable para dar el salto de la legalización.

Es el momento idóneo para aportar el granito de arena que impulse el reconocimiento del naturismo por parte del público en una zona que tiene condiciones inmejorables y cierta tradición. A los lugares habituales Bolnuevo, Calblanque y las calas de Mazarrón, se une ahora la práctica creciente en la zona de Águilas, en la costa que enlaza con la almeriense Vera, de modo que los naturistas van a encontrar muchas oportunidades de Palos a Gata.

Para entrar en comunicación con el germen de esta asociación murciana, debe escribirse al apartado de correos 41, 50.360 La Unión (Murcia).

En Andalucía Oriental surge asimismo otro grupo para integrar a los naturistas, con el nombre de Asociación Naturista de

Huelva y Sevilla. Prácticamente desde la aparición de TODO NATURISMO se han venido recogiendo muestras de extrañeza por la falta de asociaciones activas que velen por los intereses de los naturistas andaluces. En especial, la costa atlántica ha sido un páramo de señalizaciones si se compara con la mediterránea, por ejemplo.

Este año se ha subsanado relativamente la situación con la señalización por la Junta de Andalucía en esta parte del litoral que toda ella es una playa. Gracias a la creación de un camino de 1'2 km hecho de traviesas de tren, la playa Cuesta Maneli, en el preparque de Doñana, situada en el punto kilométrico 39, entre Mazagón y Torre la Higuera. En la entrada hay un aparcamiento así como un cartel de la Junta de Andalucía donde se explica la flora, la fauna, normas, la distancia de 1.174 m, y la división de la playa entre los nudistas, a la izquierda; los textiles, en el centro; y los pescadores, a la derecha, si bien en julio y agosto la pesca está prohibida.

Los miembros de la nueva asociación onubensevillana están deseosos de concentrar a los naturistas de la región, con el fin de comenzar a realizar actividades en playas como la citada y también para hacer ver a las autoridades la necesidad de dedicar más espacio a los naturistas y aprovechar el atractivo de un turismo que busca naturaleza sin desgaste como la que todavía pervive por allá.

Para unirse a los esfuerzos primerizos de estos andaluces activos en el naturismo, se puede llamar al (959) 37 60 78.

F.J. Herrera

## Premio internacional para TODO NATURISMO

Sería injusto ocultar que llegan muchos elogios a TODO NATURISMO incluso desde los más lejanos países, a pesar de la barrera que supone el idioma. Sería injusto por el esfuerzo de cuantos colaboran en esta revista y sobre todo de quienes leyéndola colaborarais de manera imprescindible. Además, todos tenemos perfectamente claro que no hemos hecho más que empezar y esperamos llegar muchísimo más alto y más lejos.

El último reconocimiento viene de Estados Unidos y hace referencia a nuestra página web, la presentación de TODO NATURISMO en Internet, seleccionada como una de las mejores del mundo. La realización de la misma está a cargo de nuestro especialista en imagen, Octavi Masià, que también va a demostraros una habilidad más con los vídeos de TODO NATURISMO (él es en realidad director de cine y de fotografía, además de experto en nuevas tecnologías de imagen).

Nuestra web bate récords de visitas; sólo desde mayo hasta septiembre fueron más de 25.000 personas de todo el mundo las que la consultaron. Están también en versión inglesa, y su objetivo es doble: presentar la revista y promocionar el naturismo en España. Lo está consiguiendo.

La dirección de la web es:

<http://www.ctv.es/USERS/focus100/todnat.html>

## España a la cabeza mundial en crecimiento naturista en 1997

El porcentaje de nuevos centros naturistas, el porcentaje de nuevas asociaciones, las nuevas playas, las iniciativas particulares, así como la resonancia que dentro y fuera de nuestro país está alcanzando el naturismo en España, nos colocan a la cabeza mundial en el desarrollo del naturismo. Ningún país ha crecido en tan altos porcentajes como nosotros. Este extraordinario resultado es fruto del esfuerzo y el entusiasmo de todos, por lo que también es responsabilidad de todos que el crecimiento continúe y que lo haga con la solidez y la calidad que requiere. De seguir así, muy pronto ocuparemos un lugar junto a los países tradicionalmente líderes. El objetivo es un país más libre, más limpio, más sano, más respetuoso, más ecologista, más naturista.

## Resultados de la encuesta

Gracias a todos los que habéis tenido la amabilidad de responder a la encuesta, y a todos los que escribís o llamáis expresando vuestro punto de vista. No dejéis de hacerlo siempre que os parezca; para nosotros constituye una ayuda invaluable.

Los resultados de la encuesta muestran una diversidad absoluta: a la mayoría le encantan los artículos de fondo, teóricos, pero hay una minoría que los rechaza por completo. A muchos lo que más le gusta es la "radicalidad" desde la que se habla, pero a algunos les parece excesiva. Algunos solicitan más información cultu-

ral, otros piden que se prescinda de ella...

Como naturistas, como gente acostumbrada a estar en minoría, respetamos y valoramos cualquier opinión, por minoritaria que sea. Resulta técnicamente imposible realizar una revista que guste totalmente a todo el mundo; el objetivo a conseguir número a número es que guste lo más posible a la mayor cantidad posible.

Tenemos preparadas muchísimas novedades, y como veis, hemos vuelto a aumentar el número de páginas. Con vuestra colaboración iremos realizando el sueño. Gracias de nuevo.

## Argentina Naturista

Hemos decidido formar una agrupación para el fomento del Naturismo. Objetivo que en última instancia significa promover la dignidad del ser humano. Para poder llevar a feliz término esta ardua tarea que es, ni más ni menos, que mejorar la aceptación de la desnudez por parte de nuestra sociedad, la mencionada agrupación tiene las siguientes características:

- Es una agrupación sin fines de lucro y un voluntariado, o sea que sus miembros activos (se denomina así a aquellos miembros que realizan las tareas necesarias para dar cumplimiento a los objetivos planteados) no reciben un solo centavo por los servicios que prestan a la misma.

- No es gratuita. La efectividad de su acción depende de disponer de recursos para realizarla, los que se obtendrán mayormente de una cuota social, aún no establecida. Cuando se establezca, resultará sumamente económica, el pago de la misma dará derecho a beneficios adicionales, y se establecerá simultáneamente un mecanismo, mediante el cual, los socios de escasos recursos o que estén pasando por una situación económica desfavorable puedan conservar sus derechos sin realizar el pago de la misma.

- Es una agrupación democrática. Las acciones a emprender por la misma y los recursos que se destinen a estas acciones se decidirán en Asambleas Generales, siguiendo rigurosamente procedimientos preestablecidos que aseguren la transparencia de estas (como por ejemplo: presencia de quórum, moderación, presentación de mociones, etc.).

- La formación de una comisión directiva, innecesaria por el momento debido a la escasez de socios y a que nos encontramos en periodo fundacional, se realizará siguiendo los procedimientos establecidos en el punto anterior.

- Por el momento, y a pesar del escaso tiempo transcurrido desde la decisión de formar esta agrupación, contamos en nuestro haber con los siguientes logros: The Naturist Society y su presidente Lee Baxandall, quien es además director de NUDE & NATURAL y autor de la Guía Internacional de Playas y Balnearios Nudistas, nos ha ofrecido su apoyo. Xavier López, director de TODO NATURISMO, la revista sobre Naturismo en español más leída en todo el mundo, nos ha ofrecido su apoyo incondicional. Contamos con el apoyo de la Federación Española de Naturismo y de la Federación Internacional de Naturismo, cuyo presidente Mr. K. Dressen nos ha expresado su voluntad de colaboración y sus me-

jores deseos. Disponemos de una enorme cantidad de material impreso sobre cuestiones tales como ética, ecología, salud, turismo, antropología y costumbres, religión, etc. relacionadas con la desnudez y el Naturismo. Disponemos de un predio de más de 100 hectáreas a 1 hora de viaje desde Capital Federal, el que en este momento se encuentra en evaluación, para determinar la viabilidad y conveniencia de su uso como área de recreación Naturista. Disponemos de un medio de difusión, la revista NUDIS, la que gentilmente nos ha cedido un considerable espacio para que podamos comunicarnos con los miembros y el público en general.

- Todos los miembros de la agrupación, sean activos o no, además de estar colaborando con el desarrollo del Naturismo en nuestro país, recibirán los siguientes beneficios: Podrán participar en las Asambleas Generales de la agrupación, teniendo derecho a la presentación de temas a tratar, la exposición de mociones y la votación de las

mismas. Dispondrán de importantes descuentos en la adquisición de revistas naturistas de diferentes países. También se podrán adquirir otros artículos comercializados por estas empresas a precios reducidos. Dispondrán de asesoramiento legal gratuito en cuestiones relacionadas con la desnudez y su represión. Es nuestro interés poder brindar en el futuro este asesoramiento a cualquier persona que lo solicite, independientemente de si es o no miembro de la agrupación, y apoyo legal a los miembros de la misma.

Desde ya les agradezco enormemente la atención que me han prestado. Espero que sepan valorar el esfuerzo que estamos realizando. Sería un placer contarlos con nosotros. Un abrazo.

Pablo Fernández - Socio Fundador de la Agrupación para el Desarrollo del Naturismo (ADN) - Casilla de Correos 4154 (1000) - Correo Central - Buenos Aires (Argentina) Teléfono: (541) 766-6932. e-mail: pablo@jenck.com.

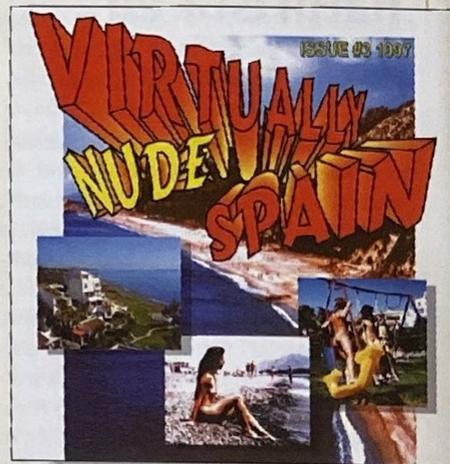
## VIRTUALLY dedicado al Naturismo en España

La única revista naturista en el mundo en CD-Rom, *VIRTUALLY*, dedica su último número al naturismo en España. *VIRTUALLY* se edita en dos idiomas, inglés y francés, en el mismo CD-Rom, y su difusión alcanza a prácticamente todos los países del mundo.

El interés de *VIRTUALLY* en dedicar un número especial al naturismo en España pone de manifiesto el enorme interés y relieve internacional que está alcanzando nuestro país, que está dejando de ser un simple complemento a otros destinos para convertirse en uno de los principales objetivos turísticos de naturistas de muchos países. Nuestras incomparables condiciones climáticas y la extraordinaria calidad de nuestros centros están siendo descubiertas por muchos como si de un tesoro oculto hasta ahora se tratase. Hay que decir también que muchos extranjeros dicen valorar el hecho de que, según ellos, aquí se respetan en mayor medida valores naturistas que en otros países han venido a menos debido a excesiva mercantilización o a mentalidades retrógradas y enfermas que se han extendido como epidemias.

También *NUDE&NATURAL*, la revista naturista americana más vendida en el mundo, dedica el reportaje de fondo de su último número al naturismo en España. Y este verano lo hizo *NATURALLY*, que nuestros lectores conocen por la publicidad que aparece en esta revista.

*VIRTUALLY* puede conseguirse en España a través de TODO NATURISMO, en la Tienda (pág. 56)



# YA SABEMOS CUÁL SERÁ EL ACONTECIMIENTO NATURISTA DE 1998

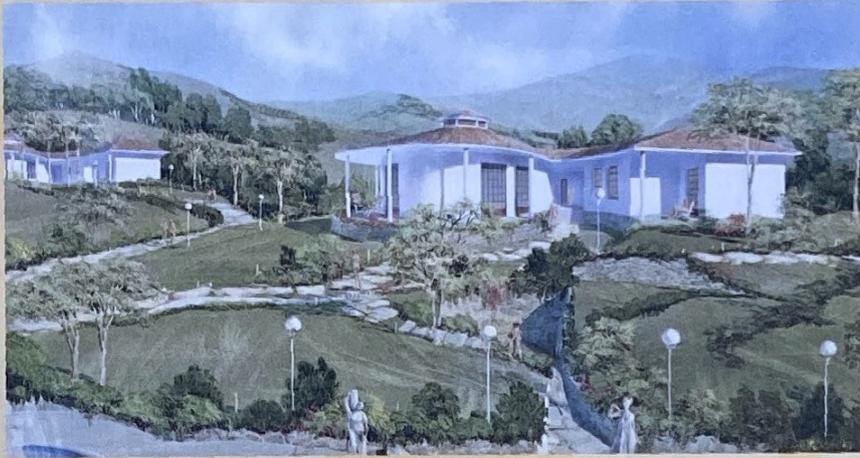


Ilustración del diseño del proyecto.

# OASIS NATURA

## COMPLEJO RESIDENCIAL NATURISTA

Felicidades a todos cuantos llamándonos o viniendo a vernos han compartido la gestión de uno de los mayores proyectos naturistas del sur de Europa. En 1998 van a ver realizada la primera vivienda piloto. Todos serán puntualmente informados. A sólo 30 minutos de Madrid podrán empezar a disfrutar plenamente del naturismo. OASIS NATURA va a marcar un hito en la historia del naturismo en España, y sobre todo en la vida de las familias que tengan la oportunidad de vivirlo.

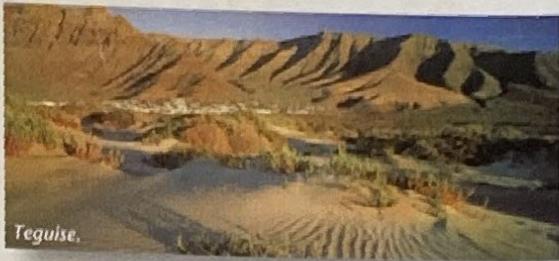
Atentos porque 1998 vendrá lleno de magníficas novedades de OASIS NATURA.



## OASIS NATURA

COMPLEJO RESIDENCIAL NATURISTA

C/ Madrid, 71, 4º D.  
Tel.: 91-683 42 00/36. Fax: 91-683 12 59  
28902 GETAFE (Madrid)



# LANZAROTE

## un museo de la Naturaleza

*El tiempo y la vida acordaron reunir en una misma isla las más espectaculares y exóticas bellezas naturales. Una inusual sensibilidad cultural y la particular disposición de sus habitantes enriquece todavía más el generoso regalo de la Naturaleza. En un marco así el naturismo se encuentra en casa. Y al aire libre todo el año.*



Lanzarote, un sinfín de belleza

# AROTE

## nturaleza



**E**l 7 de octubre de 1993 la UNESCO declaró *Reserva de la Biosfera* una obra de arte esculpida durante milenios por las manos de la Naturaleza: Lanzarote, una isla de exclusiva belleza con una temperatura media de 22°C durante todo el año: 365 días para disfrutar de la libertad naturista, a 1.000 km de la Península Ibérica, con la que a diario se une mediante vuelos desde las principales ciudades, y a 100 km de África.

El extremo cuidado de sus recursos naturales y de los usos tradicionales ha producido un resultado ejemplar, reconocido por la Organización Mundial de Turismo. Arte y Naturaleza son los apellidos de Lanzarote, isla de pasado volcánico reflejado en sus sorprendentes paisajes.

El Parque Nacional de Timanfaya es para muchos el más conocido Espacio Natural Protegido de los 900 km<sup>2</sup> de la isla, pero no hay que perderse tampoco el Parque Natural del Archipiélago Chinijo, Parque Natural de los Volcanes, Monumento Natural de La Corona, Monumento Natural de Los Ajaches, Monumento

Natural de la Cueva de Los Naturalistas, Monumento Natural del Islote de Halcones, Monumento Natural de Montañas del Fuego, Paisaje Protegido de Teneguïme, Paisaje Protegido de La Geria, Sitio de Interés Científico de Los Jameos, Sitio de Interés Científico del Janubio,... todo Lanzarote es un espectáculo de la Naturaleza, reunido en 60 km de Norte a Sur y 20 km de Este a Oeste.

La isla cuenta con siete municipios: Arrecife (la capital, junto a la que está el aeropuerto), Haría, San Bartolomé, Teguise, Tinajo, Tías y Yaiza, con un total de 78.000 habitantes. Pesca, agricultura y turismo son sus principales sectores económicos. Su órgano de gobierno, representación y administración es el Excmo.

Cabildo Insular de Lanzarote, del que dependen los siguientes centros de arte, cultura y turismo :

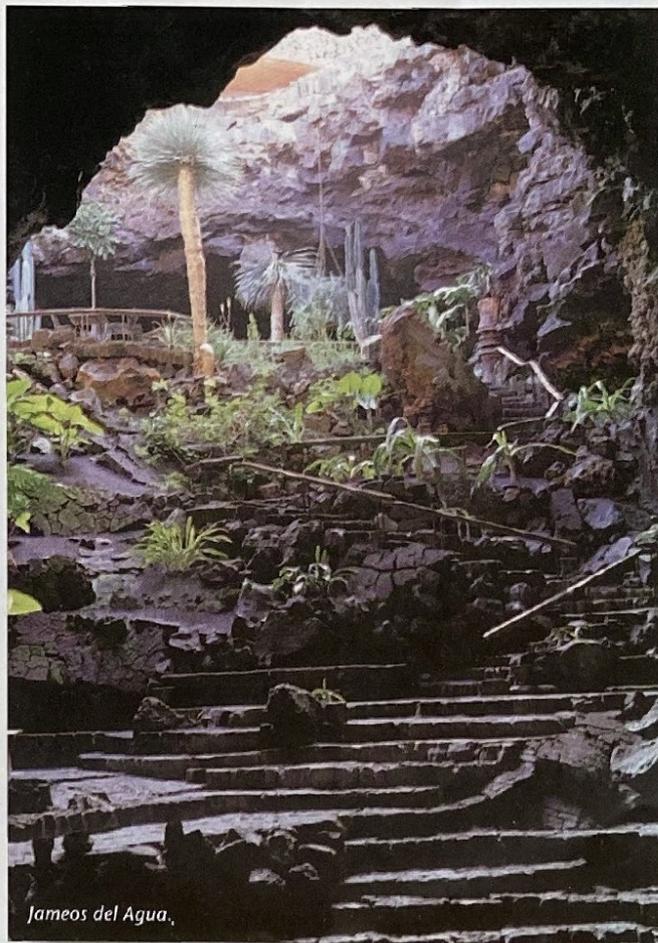
- Montañas del Fuego.

En el Parque Nacional de Timanfaya, con paisajes volcánicos, ríos de lava petrificada y cráteres. Se pueden ver demostraciones de energía geotérmica.

- Mirador del Río. En el Risco de Famara, al borde de un espectacular acantilado desde el que se puede contemplar el Archipiélago Chinijo.

- Casa-Museo y Monumento al Campesino, construida con tanques de agua de antiguos barcos pesqueros.

- Museo Internacional de Arte Contemporáneo. En la bahía del puerto de Arrecife, un castillo con obras de Tàpies, Miró, Alechinsky,...



Jameos del Agua.



- Jardín de Cactus. Con más de mil especies diferentes y un antiguo molino de elaboración de gofio (alimento típico).

- Jameos del Agua. Con un auditorio acondicionado en una burbuja volcánica y una especie de cangrejos ciegos, únicos en el mundo, entre sus muchos atractivos.

- Cueva de los Verdes. Sucesión de galerías volcánicas de más de 6 km de longitud, donde el agua, la luz y el color crean espacios inimaginables.

Además, por supuesto, Lanzarote cuenta con la Fundación César Manrique,

cuya huella está presente en toda la isla, creada por el genial artista en 1982. Se trata de una entidad cultural privada y sin fin lucrativo, cuyo propósito es contribuir a la actividad artística y cultural de la isla; una institución con el más alto reconocimiento artístico internacional.

De su artesanía tradicional caben destacar las cerámicas y objetos de barro o sus instrumentos de cuerda. Y en cuanto a gastronomía, destacan múltiples variedades de pescado, acompañado del mojo canario y las papas arrugás, y los vinos de Malvasía.

## CHARCO DEL PALO

Teguise es el municipio más extenso de la isla, de la que fue capital durante siglos, testimonio de lo cual son sus numerosos monumentos y palacios.

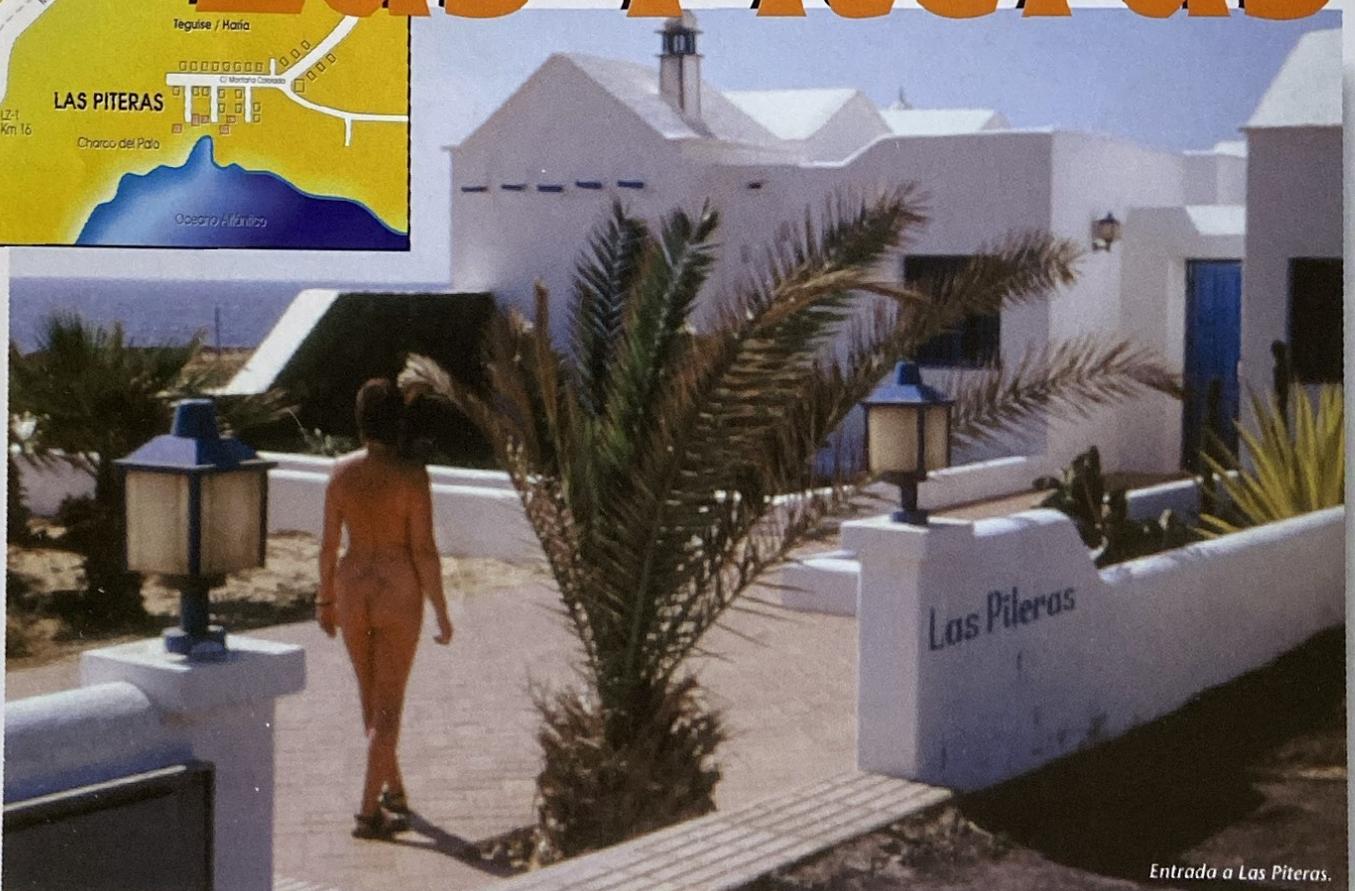
Al sur de la isla, en Yaiza, en Playa Blanca, se practica el naturismo en algunas zonas sin delimitar, pero es en Charco del Palo, donde se concentra la oferta naturista de Lanzarote. Es la única zona urbanizada de Canarias donde tanto los propietarios como los apartamentos de alquiler son

exclusivamente naturistas.

En los años 60, naturistas alemanes e ingleses comenzaron a adquirir sus casas de vacaciones en este lugar, creándose así de modo espontáneo y estable una práctica a la que el medio invita. Ya entonces estos naturistas extranjeros solían venir más de tres veces al año (aquí el verano es permanente). Actualmente, además de alemanes e ingleses, disfrutaban del naturismo en Lanzarote franceses, italianos, austríacos, y los españoles que van descubriéndolo, entre ellos cada día también más canarios.



# Las Piteras



Entrada a Las Piteras.



La maravillosa piscina natural.

Un total de 25 apartamentos, completamente equipados, en tres bloques, cada uno de ellos con un gran patio central, constituyen actualmente LAS PITERAS. Como manda el talante de la isla, la construcción es típica y armoniosa: abundan los techos de dos aguas y el contraste del blanco y el azul, carpintería de madera, y las tradicionales chimeneas, que delimitan la zona donde pasear con total libertad.

Ubicada en la costa noroeste de la isla, justo en la línea divisoria de los municipios de Tegüise y Haría. Llegar a ellos es muy fácil, pues Lanzarote cuenta con excelentes carreteras. Tiene su acceso justo a la entrada del pueblo de Mala, antes del km 17 de la carretera L1. Está a 20 km del aeropuerto, y como decíamos, hay vuelos diarios desde las principales ciudades de la Península.

Nacieron en 1991, en la zona donde desde décadas atrás se venía practicando el naturismo, y que ha experimentado un rápido crecimiento.

Los apartamentos son de tres tipos: de un dormitorio, de dos, y con vista al mar o hacia el jardín.

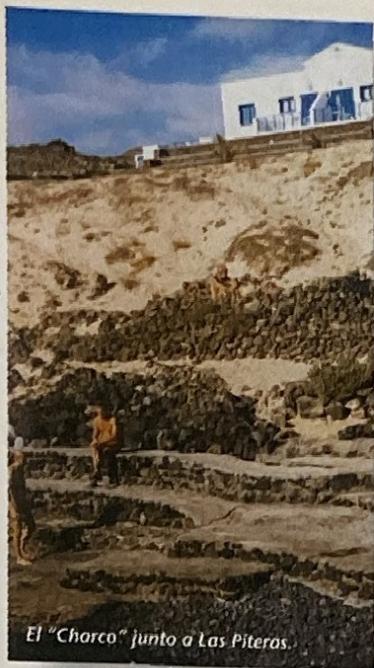
La zona naturista cuenta con todos los servicios necesarios: supermercado, restaurantes, cafetería, tiendas de regalos... No hay discotecas; la paz y la tranquilidad se cuidan hasta el extremo. Son parte de la riqueza natural del lugar. Como lo es también una espectacular piscina

natural que da nombre a la zona: el Charco del Palo.

Puesto que el verano es permanente, LAS PITERAS está abierto todo el año, produciéndose la máxima afluencia en Fin de Año y en Semana Santa. "Los españoles son los únicos que vienen más en verano -nos comen-



Naturismo junto al Atlántico.



El "Charco" junto a Las Piteras.

tan los responsables de LAS PITERAS-. Aún así apenas representan el 10% en toda la zona". Como casi siempre, son los extranjeros quienes más disfrutan de nuestros tesoros, desconocidos hasta ahora para la mayoría de españoles. Alemanes e ingleses, seguidos de franceses, italianos y nórdicos, son los principales en aprovechar lo que LAS PITERAS ofrece.

Los precios por apartamento son desde 6.500 PTA/día. La ocupación mínima es de una semana. La

contratación o la solicitud de información más específica puede hacerse a los teléfonos 928. 81 15 49 y 928. 81 07 83; también al fax 928. 80 04 67.

El culto a la tranquilidad se refleja incluso en los pacíficos juegos con los que los inquilinos suelen entretenerse: petanca, dardos, ping-pong...

La ausencia de ruidos que hasta las fotos parecen reflejar, junto a un clima suave que no conoce las tormentas, y las horas de sol, casi infinitas, caracterizan la estancia en LAS PITERAS.

No hay normas especiales. Los apartamentos son exclusivamente para naturistas. Abundan las familias, que suelen pasar una o dos semanas. Los fines de semana suelen acudir gentes de lugares próximos, que cada día más están descubriendo el naturismo.

"No es obligatorio vestirse -nos comentan- pero al supermercado, cafetería o restaurantes suelen ir vestidos. Aquí nadie obliga a nadie a nada, pero un textil se encontraría fuera de lugar".

Los animales domésticos



Verano todo el año.

se permiten en la medida que no molesten al resto de ocupantes.

Por supuesto, las salidas a los múltiples encantos de Lanzarote antes descritos no pueden estar más a la mano; no hay distancias realmente.

Agencias de visitas o alquilar un coche es a lo que suele recurrirse habitualmente.

Afortunadamente hay en el mundo bastantes lugares donde disfrutar del naturismo y cada día son más. Tan cierto como que por muchos que haya, Lanzarote seguirá siendo siempre único. Porque aquí vive la belleza.

Agradecemos su colaboración  
al Patronato de Turismo del  
Cabildo Insular de Lanzarote.



Indescriptible belleza natural.

# Aquí lo tienes



**3.490 PTA**

y si te suscribes o renuevas tu  
suscripción  
antes del 31 de enero de 1997,  
20% de descuento:

**Sólo 2.790 PTA**

Pedidos en la "Tienda"  
(pág. 57)

## El vídeo de

**todo**  
**naturismo.**

Una vez más os habéis adelantado y habéis adivinado nuestro propósito. En este año nos habéis pedido infinidad de veces que hiciésemos un vídeo. En secreto hemos trabajado durante un año, exigiéndonos a nosotros mismos la más alta calidad, para ofrecer por fin el resultado de miles de horas de trabajo por parte de los profesionales más cualificados. Un vídeo que presenta a todo el mundo una parte fundamental del Naturismo en España. En esta primera entrega se incluyen imágenes inéditas de EL TEMPLO DEL SOL, EL PORTÚS, NATSUN y COSTA NATURA, entre otras cosas.

Para conocer o recordar nuestros magníficos centros naturistas. Para tener por fin entre tus vídeos uno que trate de tu estilo de vida. Hecho por naturistas y para naturistas.

Lo pediste, y aquí lo tienes. Disfrútalo.



# CLUBES y piscinas públicas NATURISTAS en Francia

*Los clubes naturistas franceses -también llamados clubes de sol- creados por lo general alrededor de las ciudades por los propios naturistas y gestionados por ellos mismos, son agrupaciones de carácter no lucrativo que ofrecen a sus integrantes la posibilidad de vivir el naturismo todo el año en lugares excepcionales: Un grupo de naturistas se reúne y alquila o compra un espacio para dedicarlo al naturismo, en el que cada socio posee su parcela.*



**S**uelen contar con un punto de encuentro, una casa central normalmente de madera, desde donde se generan todo tipo

de actividades. De hecho, la enorme cantidad de talleres, deportes, juegos, etc. son una de las características de los clubes franceses. En algu-

*¿Nos invitáis a comer?*

nos se admiten nuevos socios. Se puede pernoctar o ir de vacaciones, siempre que se disponga del carnet de la Federación Internacional de Naturismo. Actualmente hay más de 200 clubes -110 de los cuales ya poseen terrenos propios- y por supuesto siguen creándose nuevos.

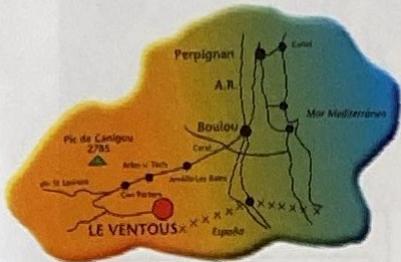
El naturismo de club, según explica Jean Pierre Durand, Presidente de la Unión de Clubes de Sol, nació a raíz de las masacres de la Primera Guerra Mundial. Muchos médicos considera-

ron que tomar el sol desnudo era una terapia eficaz para las heridas. En 1944 Albert Lecocq fundó el primero. Su objetivo era "un terreno para cada club, un club en cada ciudad". Siempre ha tenido un marcado carácter social; la solidaridad y la buena convivencia son sus principios. En definitiva, un modo alternativo -naturista- de vida, del que sin duda podemos aprender muchas cosas.

Vamos a conocer detenidamente uno de ellos, actualmente también centro de vacaciones.

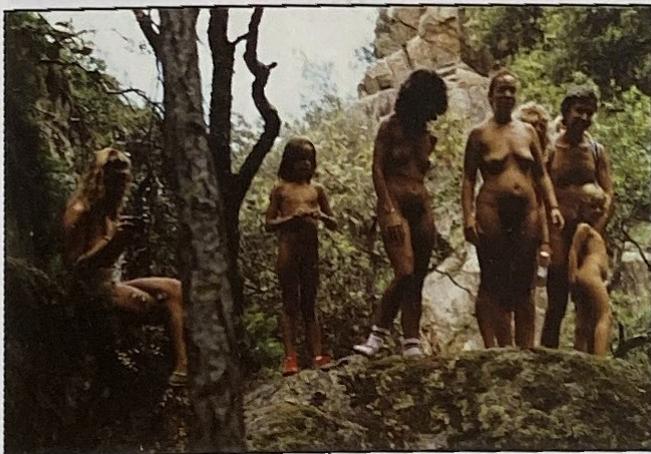


# Le Ventous



*Uno de los Clubes de Sol y Centro de Vacaciones más frecuentado sobre todo por catalanes y aragoneses, da*

*da la proximidad, pues se halla en pleno centro de los Pirineos catalanes. El espíritu y la tradición naturista se conservan allí tan puros como su aire de montaña.*



*Los largos paseos son la especialidad de Le Ventous.*

Le Ventous es el terreno naturista más antiguo de los Pirineos, en Vallespir, una zona especialmente soleada entre mar y montaña, de luninoso cielo, a 650 m de altitud sobre el valle del Tech.

Bosques de encinas y castaños resguardan del sol. Es un lugar relativamente pequeño comparado con las monumentales instalaciones de otros puntos. Aquí se dispone de 65 plazas de camping-caravaning, 10 caravanas y 3 bungalows en alqui-

ler, repartidos en mesetas arboladas. En la parte alta se ofrecen actividades al aire libre desde una maravillosa vista al macizo del Canigó: voleibol, petanca, ping-pong, tiro con arco...

Solarios y piscinas para mayores y para pequeños, cuyos juegos son acompañados por un enorme sauce llorón. Descubrir y disfrutar de

la naturaleza en todo su esplendor es sin duda el mayor atractivo para los niños. En la tienda de comestibles pueden encontrarse productos de cultivo biológico de la huerta y también las especialidades de la región. En sus 42 hectáreas siempre apatecen los largos paseos, a lo largo de un torrente de montaña donde también se disfruta del baño. En los alrededores los paseos por media y alta montaña están a mano, así como el mar, a 50 km. Aparte de francés se hablan catalán y español.

Le Ventous existe desde 1965. En principio fue el Club de Sol de Perpignan. Su fundador, Dominique Martínez, ya fallecido, era de origen español. Vecino de Mataró exiliado por la Guerra Civil, se casó con una francesa, Pierrette, una persona de exquisito carácter y cordialidad que vive todo el año en Le Ventous. Debido a su

edad, la gestión la lleva ahora el matrimonio Barre, que son como de la familia para todos los españoles que allí llegan (hasta se organizan paellas colectivas...). Hablamos con Mercedes Barre:

"En todos estos años Le Ventous ha pasado de ser un centro rústico a contar con todos los avances, pero sin perder por ello su carácter original".

Le Ventous está de hecho abierto todo el año, pero el funcionamiento pleno se produce entre el 15 de mayo y el 15 de septiembre. Las reservas se hacen directamente con el Centro: Camping Le Ventous, 66150 Arles sur Tech. Tel. 07-33- 04 68 87 83 38. El aeropuerto más cercano es el de Perpignan, a 50 km, a la misma distancia

*Relajación y familiaridad se respiran por todos lados.*





*El paisaje invita a no prestar mucha atención al juego.*



*Hay que ver cómo nos gusta jugar a los naturistas.*

*Juegos en el agua nunca faltan en los lugares naturistas.*

**“La gente viene aquí a respirar naturismo”.**

que la estación de tren, también de Perpignan.

Aparte de los franceses, abundan los naturistas holandeses, belgas, alemanes... No se hacen descuentos con el carnet de la FNI, al no tratarse de un centro estrictamente comercial, pero eso sí,



Lejeune. Maison de la France



*El naturismo en Francia apunta alto.*

el carnet de la FNI es imprescindible para entrar, por lo que no hay problemas de acceso para personas solas o

grupos del mismo sexo. Los precios de los clubes de sol son extremadamente asequibles. En Le Ventous, acampar

## DOS MILLONES DE NATURISTAS EN FRANCIA

Según nos informa la Federación Francesa de Naturismo, el pasado verano en Francia ha llegado a haber nada menos que hasta 2.000.000 de naturistas. El 52% de los mismos eran extranjeros, con un claro predominio de holandeses y alemanes.

La Federación recalca la importancia de frecuentar los centros y playas homologados por ella misma, que suponen la garantía ética y de buen funcionamiento. En la actualidad la FFN agrupa nada menos que 270 clubes y centros de vacaciones, abiertos normalmente de abril a octubre.

Estas espectaculares cifras sitúan al naturismo como el mayor movimiento al aire libre en Francia.



*¿Quién puede reírse a un baño aquí?*

con tu espacio y también para el coche puede costarte poco más de 120 francos por día. La permanencia media es de entre dos y tres semanas. También viene mucha gente a pasar fines de semana. No hay normas especia-

va desnudo. Se permiten animales domésticos.

El aislamiento respecto al mundo textil es total. "Quienes nos visitan valoran la belleza del paraje, y esta calma tan especial. El entorno y la tranquilidad es también lo que yo más destaco de Le Ventous. Un valle donde el color verde te llena por donde mires, con muchísimas especies de árboles diferentes. La gente viene aquí a respirar naturismo, huyendo de los sofisticados lujos de algunos centros de vacaciones; buscan tranquilidad, disfru-



*Tiro con arco, típico en Francia.*

les. No es obligatorio vestirse en ningún lugar ni en ningún momento; en cambio la desnudez sí es obligatoria siempre que el clima lo permita. Al ser un club de sol, gestionado por los mismos socios, el personal allí sí que

tar de largos paseos... En verano predominan las familias, y el ambiente es magnífico, único, según dicen los amigos que repiten una y otra vez".

*Xavier Bosch*

## Estrena vivienda en



# natsun

## La Primera Urbanización Naturista en Vera

Nunca tendrás otra oportunidad como ésta, porque el Conjunto ELCANO III está completando NATSUN. Nuevas viviendas amplias y de exquisito diseño, para cinco o seis personas, con grandes terrazas, máxima



calidad en cada detalle y, por supuesto, en primerísima línea de la playa de Vera. Con todos los servicios: piscinas, supermercado, zonas recreativas, restaurante,... Para que disfrutes de tu casa en Vera Playa siempre que quieras.

natsun  VERA PLAYA

### Promoción ELCANO III ~ Natsun

Ctra. Garrucha-Villaricos.  
Apdo. Correos 129. 04620 Vera (Almería).  
Tel. 950 46 70 27. Fax 950 46 70 28.



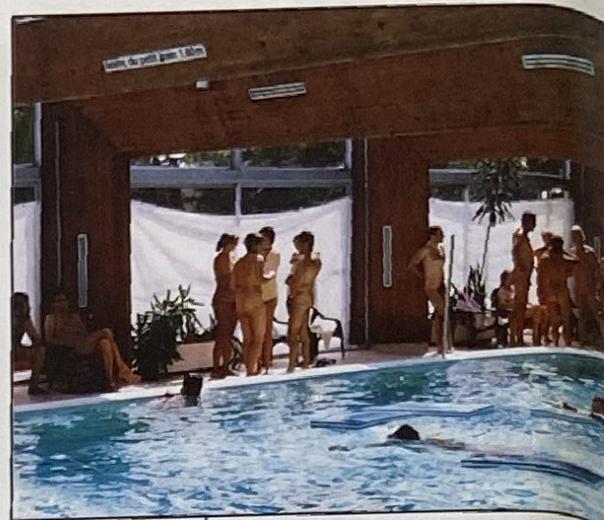
# Piscinas públicas Naturistas

**E**n contra de lo que alguien pueda pensar, en Francia no hay miles de piscinas públicas naturistas, ni este uso se concede por decreto cada vez que se construye o inaugura una piscina con dinero público en el país vecino. Es el movimiento naturista, organizado

quizando día a día más y mayores espacios de libertad. Y es así de claro: la medida de sus esfuerzos es la medida de sus logros. Porque esperar que nos lo den hecho es la garantía más cierta de conseguir únicamente una excusa para continuar lamentándonos de no

Por supuesto, para entrar se exige el carnet de la FNI -exactamente el mismo que se puede conseguir aquí en cualquier asociación o club de la FEN-FNI. Así que, como muchos de vosotros ya tenéis ese carnet y seguro que otros muchos lo tendréis muy pronto, os indicamos las principales ciudades francesas donde podéis disfrutar de piscina naturista, si pasáis un día por allí. Seguro que será una magnífica experiencia. Son: Angers, Angoulême, Blois, Brest, Chalon-sur-Saône, Evreux, La Baule, Le Havre, Hyères, Le Mans, Lyon, Mons-en-Barœul, Moulins, Nantes, Niort, París, Pau, Périgueux, Reims, Rouen, St-Etienne, St-Lo, Toulon, Toulouse, Tours, Troyes, Valentigney.

La pregunta es inevitable: ¿Para cuándo en España? Y la respuesta es sencilla: Para cuando queramos. El camino



*Observar las cortinas que se instalan para evitar mirones.*

es claro: dada la enorme carencia de instalaciones, los organismos públicos no van a conceder espontáneamente nada a un grupo poco representativo. Un ciudadano aislado difícilmente conseguirá convencer a ninguna autoridad de que conceda nada, por mucha razón que tenga ese ciudadano. Muy distinto es que ciudadanos con los mismos intereses se organicen para reclamar sus derechos. Ese es el camino. Los naturistas pagamos las instalaciones públicas igual que los textiles, y tenemos derecho a disfrutarlas sin disfrazarnos. Pero para que ese derecho nos sea reconocido tenemos que organizarnos. Así de fácil.



*La piscina de Pau.*

en la Federación Francesa de Naturismo, el que ha conseguido que prácticamente cualquier ciudad importante de Francia tenga una piscina pública con horario específico para naturistas (hay que tener en cuenta la enorme centralización de la población en Francia, muy diferente de España). En todas las regiones del país galo los naturistas siguen luchando decididamente para ir con-

tener... aquello por lo que no luchamos.

Por eso sólo hay piscinas naturistas donde los clubes las solicitan. La FFN delega su autoridad a los clubes por regiones.

Lo más frecuente es que el horario naturista en las piscinas públicas sea de un día o dos por semana, un par de veces al mes. Suele ser sólo en invierno, y la asistencia media es de 30 personas por día.

## PORTUGAL SE MUEVE

El país más atlántico de la Península Ibérica está viviendo también su desarrollo naturista. Y en cuanto a piscinas, la Asociación Naturista de Portugal ha conseguido, junto a los propietarios de Quinta Xicara, que ya tengan una pis-

cina con horario naturista. Más que una piscina es todo un complejo recreativo-deportivo. Los segundos y cuartos domingos de cada mes, entre las 10 y las 16 horas, las instalaciones están a disposición de los naturistas. La dirección es Avenida do Alcaide, Lagoa de Albufeira. 2970 Sesimbra. Tel. 07-351-1 268 45 40.

# 205

## Argumentos y Observaciones en favor del Naturismo

*Un trabajo así debe conocerse. K. Bacher ha recopilado, mediante una investigación exhaustiva, nada menos que 205 citas, 205*



*razones en apoyo del Naturismo. Pablo Fernández ha traducido y adaptado el original aparecido en NUDE&NATURAL, la revista naturista americana dirigida por Lee Baxandall, uno de los*

*principales expertos internacionales en Naturismo. Además de su indudable interés informativo y científico,*

*y de la curiosidad que sin duda despierta, este trabajo nos acerca al naturismo norteamericano, muchas veces defensivo, a diferencia del europeo. Lo publicamos dividido en capítulos.*

**E**stados Unidos está mucho más atrasado que la mayoría de la civilización occidental por su actitud negativa hacia el cuerpo humano. Mientras la mayor parte de Europa se siente cómoda con la idea del nudismo en playas y balnearios, aquí grupos políticos conservadores pretenden criminalizar incluso la más inocente

exposición del cuerpo humano. A menudo esos grupos consiguen apoyo dando a entender que defienden los "valores de la familia" o la "moral cristiana".

Si bien esos grupos crecen en poder político, representan sólo una pequeña porción de nuestra población. Y la participación en el nudismo está creciendo. Cada vez más gen-

te está descubriendo las ventajas del nudismo con sus familias en los balnearios y playas de los países vecinos.

Más que nunca, los naturistas necesitan buenos argumentos para defender el estilo de vida que han elegido contra aquellos que no pueden ver más allá de sus propios prejuicios. Necesitamos evidencias y testimonios para

alentar a los demás a probar el Naturismo. Durante mucho tiempo estuve diciendo frases como estas: "Las ideas del Naturismo se corresponden con los logros en los derechos de la mujer".

"Muchísima gente prestigiosa no piensa en el nudismo como una cosa mala". "No hay nada en la Biblia que diga que es malo estar desnudo".

**"Si piensa que la naturaleza ha sido injusta con usted en el reparto de anatomía sexual, pase algún tiempo entre naturistas. Aprenderá que todos los hombres son más o menos iguales, y que los "atributos heróicos" son deformidades".**

do". "El Naturismo proporciona beneficios psicológicos reales". "No todo el mundo piensa que la desnudez es tan mala como Ud. cree."

Yo sabía que esas frases eran ciertas, pero cuando me discutían, no podía apoyarme en referencias concretas. Así nació este proyecto. Aquí están los argumentos que apoyan el Naturismo, respaldados por investigación científica actualizada y basados en escritos de los principales pensadores en psicología, sociología, historia, legislación y filosofía. Aquí también puedes encontrar reflexiones relacionadas con cuestiones como el pudor, desnudos en el arte, historia de la moda, derechos de la mujer, las ventajas del amamantamiento y la psicología de la vestimenta.

Esta recopilación está basada en fuentes que incluyen publicaciones nudistas y generales, resultados de investigaciones y mis propios pensamientos. Algunos argumentos son más consistentes que otros. Creo que en su totalidad constituye un importante argumento en favor del Naturismo. Da sustento a una perspectiva que muestra el cuerpo humano como algo completo y bueno por sí mismo, independientemente de cómo es adornado o si lo está. Representa una actitud honesta, abierta y de aceptación para con el cuerpo humano, una perspectiva que

es física, mental y espiritualmente saludable, socialmente constructiva y liberadora.

Esta recopilación no es de ningún modo completa ni detallada. Todas las ideas, sugerencias, comentarios, correcciones, agregados, referencias y ampliaciones serán bienvenidas. Algunas de estas citas e ideas fueron tomadas de otras fuentes o extraídas de trabajos muy extensos.

Estas ideas deberían compartirse libremente. Toda madre preocupada por los "valores familiares" debería conocer las investigaciones científicas que demuestran los enormes beneficios del nudismo. Toda mujer preocupada por la pornografía debería conocer con qué fuerza la filosofía y práctica del Naturismo repudia el hecho de que el cuerpo de la mujer sea tomado como un objeto. Todo legislador preocupado por honrar a los próceres de su nación debería saber que algunos de ellos fueron desinhibidos nudistas. Los cristianos preocupados por mantener la moralidad sexual deberían saber que los primeros líderes eclesiásticos aceptaron la desnudez como una parte natural de su vida, en concordancia con las enseñanzas de Cristo. Los hombres de negocios que van a sus oficinas vestidos de traje deberían saber cuán relajante y terapéutico es pasar un fin de semana en un centro nu-

disto. Una madre que va a una playa vestida con su bañador debería saber que hay lugares en el mundo donde ella puede disfrutar del agua y el sol en todo su cuerpo sin llamar la atención.

Es mi deseo que este documento ayude a compartir estas ideas y a hablar con fundamento sobre las bondades del cuerpo humano en su estado natural.

**Estar desnudo es a menudo más cómodo y práctico que estar vestido.**

➔ 1. Hay muchas ocasiones en las que estar vestido es muy incómodo; la desnudez es a menudo mucho más cómoda.

➔ 2. Para realizar algunas actividades, estar desnudo es a menudo mucho más práctico que estar vestido.

Bernard Rudofsky dice: "la costumbre de llevar bañador representa gráficamente la hipocresía del hombre blanco. Obviamente el

➔ 3. La ropa restringe el movimiento y entorpece a los atletas. Estudios realizados por el equipo olímpico de natación de Alemania Occidental demostraron que el bañador disminuía el rendimiento de los nadadores.

**El Naturismo favorece la salud mental**

➔ 4. Un nudista no es un cuerpo *carente* de algo (la ropa). Por el contrario, una persona vestida es un cuerpo (completo en sí mismo) totalmente desnudo, *más* la ropa.

➔ 5. Algunos psicólogos dicen que la ropa es una extensión de nosotros mismos. La ropa que vestimos es una expresión de quiénes somos.

La comodidad que se consigue con la desnudez representa una actitud de comodidad con uno mismo en su estado natural, sin modificaciones ni engaños.

➔ 6. Vestirnos obligatoriamente crea inseguridades respecto a nuestro cuerpo.

**"Es difícil imaginarse en qué medida la vestimenta contribuye a la formación de tensiones, hasta que vemos que es agradable relacionarse sin ella".**

uso del bañador es irrelevante para realizar actividades dentro y fuera del agua. No nos mantiene secos, no nos abriga y no nos es útil para nadar. Si el propósito del baño es refrescarnos, el bañador no nos refresca. Como mucho es un vestido social, como un smoking".

Actualmente los norteamericanos gastan novecientos millones de dólares al año en bañadores.

Estudios realizados muestran que el naturismo, por otro lado, favorece una positiva autoestima corporal.<sup>(1)</sup>

Estos efectos son especialmente significativos en las mujeres. Estudios realizados por Daniel DeGoede en 1984 confirman investigaciones hechas 16 años antes, que establecieron que "de todos los grupos evaluados (nudistas masculinos, no nudistas masculinos, nudistas



*Los niños que crecen sin mitos ni fantasmas respecto al cuerpo son evidentemente más libres. No desperdician sus energías y sus vidas en las obsesiones que el textilismo ha llegado a hacer creer "naturales".*

femeninas, y no nudistas femeninas), las nudistas femeninas obtuvieron la puntuación más alta en autoestima

corporal, y las no nudistas femeninas la más baja".

➔ 7. El nudismo favorece el concepto del cuerpo como

un todo, en vez de separar partes del cuerpo considerando las partes indeseables y vergonzosas.

→ 8. La obligatoriedad de la ropa nos encierra en una constante batalla entre la individualidad y la conformidad de la vestimenta. El Naturismo nos libera de esta ansiedad, fomentando un clima de individualidad cómoda sin ostentaciones.

→ 9. La práctica del nudismo es, para los nudistas, una experiencia inmensamente liberadora. Liberándose a sí mismo para estar desnudo en presencia de otros, incluyendo miembros del sexo opuesto, el nudista también se quita de encima todo el bagaje social que acompaña al tabú de la desnudez.

La Guía Norteamericana de Recreación Nudista apunta que "una razón por la que un estilo de vida nudista es tan relajante es porque nos libera temporalmente del juego de las ropas. Es difícil imaginarse en qué medida la vestimenta contribuye a la formación de tensiones, hasta que vemos que es agradable relacionarse

que llamamos "vida diaria"... Por una vez en su vida usted es parte de una situación donde la edad, ocupación y status social no cuentan mucho en realidad. Usted se encontrará a sí mismo relacionándose más en base a quién es usted realmente, en vez de hacerlo en base a lo que su ropa dice que usted es". Este análisis surge de experiencias personales.

→ 10. La sensación de "libertad" que proporciona la experiencia nudista es constantemente mencionada como una de las principales razones por las cuales se practica el nudismo.

→ 11. El nudismo, al liberar el cuerpo, ayuda a liberar la mente y el espíritu. La vestimenta irracional y obligatoria puede inhibir el crecimiento psicológico y dañar la salud.

El Dr. Robert Henley Woody dice, "El temor de mostrar nuestro cuerpo es una defensa. El andar vestidos todo el tiempo (cuando es innecesario para cumplir con protocolos sociales o por cuestiones climáticas) es una manera de bloquear nuevos

Ableman: "Quitarse la ropa simboliza desprenderse de la civilización y su custodia. El nudista se despoja no solo de sus vestiduras, sino también de la formalidad y la apariencia, del "ceremonial" y todas las limitaciones de la "etiqueta"... Por lo tanto el nudista se aparta simbólicamente de una gran carga de responsabilidad. Al quitarse la ropa se desprende de los hechos opresivos del día. Llega a ser... un ser libre".

→ 13. La ropa oculta la natural diversidad de formas y tamaños del cuerpo humano. Una persona que nunca observó desnuda, crece con malentendidos y expectativas fantasiosas acerca del cuerpo, basadas en prejuicios y fuentes mal informadas; por ejemplo, la publicidad o los medios de difusión.

Como resultado de esto, el aumento de senos ha sido durante mucho tiempo en EEUU la cirugía estética más practicada. En los 80 a las mujeres americanas les practicaron más de 100.000 operaciones por año para alterar sus pechos. Helen Gurley Brown, editora de *Cosmopolitan*, dice, "Yo creo que el 80% de las mujeres de este país no tienen ni idea de cómo son los pechos de las demás mujeres. Tienen una imagen idealizada de cómo son los senos del resto de las personas... Por Dios, ¿No es ridículo ser una mujer emancipada y no conocer realmente cómo luce el cuerpo de una mujer, excepto el propio?" Paul Fussell hace notar, en contraste, que: "Un corto tiempo en playas naturistas persuadirá a la mayoría de las mujeres de que su busto y su cadera no son "anormales", como ellas piensan cuando están solas, espantadas por el espejo, sino totalmente natura-

les. Los anormales pasan a ser las criaturas inexistentes representadas en la pintura y la escultura. Lo mismo ocurre con el hombre: si piensa que la naturaleza ha sido injusta con usted en el reparto de anatomía sexual, pase algún tiempo entre naturistas. Aprenderá que todos los hombres son más o menos iguales, y que los "atributos heroicos" son deformidades".

→ 14. La ropa oculta, y por lo tanto crea misterio e ignorancia acerca de procesos naturales del cuerpo, como el embarazo, la adolescencia y la vejez. Los niños (e incluso los adultos) que crecen en un entorno nudista tienen muchos menos problemas acerca de estos procesos que el resto.

Margaret Mead escribió: "La ropa nos separa de nuestro cuerpo tanto como de los cuerpos de los otros. Cuanto más la sociedad... enfunda el cuerpo humano en vestiduras... camufla el embarazo... y oculta el amamantamiento, tanto más particular y retorcido será el intento de los niños de aprender, para componer un muy imperfecto conocimiento del ciclo de la vida de ambos sexos, y una comprensión del estado particular de madurez de su propio cuerpo".

(1) Los estudios demuestran que el 53% de chicas de 13 años se sienten desgraciadas con su cuerpo. A los 18 años, son el 78%. (Story, "Comparisons of Body Self-Concept").

→ (En el próximo número: "Algunas observaciones sobre la naturaleza del pudor", y "El Naturismo favorece la salud sexual").

## "Grupos políticos conservadores pretenden criminalizar incluso la más inocente exposición del cuerpo humano".

sin ella. La ropa nos encierra en una ficción colectiva que determina complejas respuestas al status social, roles y conductas esperadas.

Despojándonos de nuestro "uniforme" diario, también nos despojamos de una pesada carga de ansiedades. Por un tiempo, al menos, no tenemos que jugar la comedia sin fin de imágenes proyectadas

comportamientos que inducirían a alternativas más sanas y reveladoras, y promoverían el crecimiento psíquico."

→ 12. El nudista, literalmente, no tiene nada que ocultar. Por lo tanto tiene menos stress. La investigación científica corrobora esta afirmación.

En palabras de Paul

# I Premios

todo

# naturismo.

La participación de los lectores en esta revista ha sido extraordinaria desde el primer momento -como por otra parte corresponde a gente naturista. ¿No creéis que merece un premio?

**Primer Premio**

Una estancia en  
**COSTA NATURA**  
El Pueblo Naturista

(4 días -3 noches- para 4 personas, durante la primera quincena de julio de 1998).

**Especial**  
**Premio Joven**

**De 0 a 16 años.**

El primer premio también puede ser para tí. Tienes mucho que decir.

**PARTICIPA.** Mira las bases en la página siguiente.

# Los Premios

# todo naturismo.

¿ **Quién puede participar?** Absolutamente todo el mundo, sin distinciones de edad ni de ningún otro tipo (que somos naturistas...).

---

¿ **En qué modalidades?** En todas las que se os ocurran, mediante trabajos de todo tipo, siempre que traten directamente de Naturismo:

Por ejemplo, sobre lugares (de aquí o de otro sitio), cuentos, investigación, ciencia, psicología, pedagogía, historia, sociología, arte, humor, terapias, vídeo o fotografía (no se admiten fotos ni vídeos que no vengan acompañados de la autorización firmada para su publicación por parte de las personas fotografiadas o filmadas), dibujos, cuadros, etc. El Naturismo es un modo de vida, por lo que cualquier manifestación de la vida puede tratarse de forma naturista.

---

¿ **Qué hay que hacer para participar?** Enviar el trabajo en cuestión ANTES del 30 de ABRIL de 1998 a TODO NATURISMO. Apartado de Correos 50.076. 46080 Valencia.

---

¿ **Algo más?** Sí, una condición muy importante: Todos los trabajos enviados deben poder ser publicados. Se entiende que cualquiera que participe autoriza la publicación de su trabajo. ¿Te imaginas recibir un trabajo maravilloso y no poder compartirlo?

---

¿ **Habrá premios?** El competitivismo no está dentro del espíritu naturista, pero quien se lleve el primer premio disfrutará de algo muy especial. El resto de premiados tendrá también regalos. Pero por favor, participad por el placer de hacerlo, no por competir. Participar por placer ya es ganar lo más importante.

---

¿ **Qué es eso de ESPECIAL PREMIO JOVEN?** Un premio especial entre los participantes menores de 16 años (indicad la edad).

\* Los resultados serán publicados en el número de verano (junio 1998).

**PARTICIPA PARTICIPA PARTICIPA PARTICIPA PARTICIPA**

# JÓVENES

## Desnudarse de prejuicios

*Uno de los temas más insistentemente propuestos por los lectores es la desvinculación del naturismo de muchos niños y niñas cuando dejan de serlo.*

*Analizar la realidad nos lleva a concluir que en algún sentido se trata de un prejuicio asumido, y por tanto peligroso. Dialoguemos sobre ello.*



Olimpiadas Naturistas del Club Català de Naturisme.

**E**n efecto, si nos fijamos en las playas, parece que la proporción de "adolescentes" no sea la que naturalmente cabría esperar. Y hablando con los centros naturistas, todos coinciden en señalar el síntoma, aunque no en la edad: "entre 8 y 12 años", "entre 15 y 30 años", "entre 12 y 18 años"... Hay demasiada diferencia. Merece ser estudiado.

### TÓPICOS

Contra los tópicos, los hechos. Es falso que los "adolescentes" (preferimos entrecuillar las etiquetas por respeto a los individuos que las padecen) dejen de ser naturistas. La resistencia a acudir

a centros y playas o a desnudarse en ellas es en cierta medida *made in Spain*. En otros países de mayor tradición naturista, o simplemente de mayor respeto y cultura social, esto apenas ocurre. Incluso la Federación Internacional de Naturismo celebra periódicamente juegos internacionales de jóvenes naturistas: de natación, de deportes de invierno, encuentros internacionales... y muchas federaciones nacionales y regionales organizan "olimpiadas naturistas", por poner unos ejemplos.

Por otra parte, sí es cierto también que el segmento de edad entre 18 y 30 años es el menos numeroso en la mayoría de asociaciones naturistas de todo el mundo. Pero la razón no puede ser menos naturista ni más evidente: es la edad de la emancipación, de la independencia, que en los últimos años se está retrasando hasta lo que habría sido impensable hace sólo unas décadas. Mientras no hace demasiado los 30 años

eran la edad en que muchas personas tenían una vida estable y un par de hijos, en la actualidad la mayoría de la gente a esa edad no piensa ni siquiera en casarse. Tienen las mismas necesidades, pero

añadido: cuanto más lejos de mi familia y cuanto más diferente de lo que haga mi familia, mejor -consideran muchos jóvenes que no encuentran mecanismos de identificación personal más interesantes.

¿Y en las playas, que son gratuitas? Los últimos estudios sociológicos indican que los jóvenes ya no son rebeldes (siempre se decía que la juventud era rebelde por naturaleza). El llamado *conservadurismo* es la moda. "Los jóvenes ya no aspiran a cambiar el mundo, sino a disfrutar de él" -dicen los expertos. "Disfrutar" en sentido *conservador*, es decir, sin otro objetivo que el dinero, lo material, y al precio y por los me-

**Los naturistas somos una aplastada minoría entre la aplastante mayoría textil, con sus valores del disfraz, que se filtran más fácilmente hacia los individuos y grupos que la propia estructura social convierte en más vulnerables.**

menos posibilidades. Es lógico pues que la gente de esta edad no abunde en los centros naturistas. Ya les gustaría tener el poder adquisitivo necesario para hacerlo... Además, las pobres dinámicas de evolución personal características de nuestra sociedad hacen que las actividades lejos de la familia, y si puede ser diferentes de las que desarrolla el resto de la familia, constituyan un valor

dios que sea. Un elevado porcentaje de quinceañeros son alcohólicos y consumidores de otras drogas. Evidentemente, mientras sea así, no se interesarán por el Naturismo. Éste, y más en un país como el nuestro que con desigual fortuna intenta olvidar las maneras fascistas y que a veces parece albergar todavía en sus genes el virus de la Inquisición, se relaciona con actitudes vitales más

**Un vistazo a otros tiempos y a otros lugares demuestra que no es en absoluto la naturaleza el problema.**

comprometidas y reivindicativas. La inmensa mayoría de naturistas somos ecologistas, pacifistas, solidarios convencidos. Y además creemos que esto es consustancial al Naturismo.

## LA EDAD EL CUERPO...

"Cuando el cuerpo cambia, al comenzar a dejar de ser niños, se sienten feos e inseguros; es cosa de la naturaleza, de la edad". Así hablaría cualquier psicólogo poco amigo de utilizar el cerebro. También es mentira. Las revistas internacionales de moda para adultos utilizan a chicas de 14 años para presentar las maravillosas creaciones de los genios del diseño de ropa. Los cuerpos extremadamente delgados y las características femeninas aún poco pronunciadas son lo

que más se cotiza en este circo (a los burros en cambio les miran la dentadura). La ley no considera esto como abuso de menores.

Otras culturas cuentan con ritos específicos que marcan el paso en los individuos de la dependencia a la independencia. Cuando llega el momento en que el joven o la joven dejan de estar bajo la total responsabilidad y cuidado de los mayores, y comienzan ellos a ejercer el papel de estos últimos, toda una serie de tradiciones socioculturales facilitan la fluidez en el cambio de rol. Los individuos, que suelen ser muy jóvenes -lo que aquí se llamaría púberes- centran la atención, el respeto y el cuidado de toda la comunidad. Y no hablemos ya de las costumbres de la Grecia clásica respecto a los efebos, consi-

## A veces exigimos a nuestros hijos lo que nosotros mismos no damos, pero que como adultos creemos disimular mejor.

derados el paradigma de la belleza.

Es decir, que un vistazo a otros tiempos y a otros lugares demuestra que no es en absoluto la naturaleza el problema, que no son la supuesta fealdad o desproporción de su cuerpo el problema, sino la torpe e inhumana cultura occidental contemporánea -creada a la medida de las necesidades de una economía irracional e insolidaria y no según las necesidades de la gente- que los jóvenes padecen, y que además son culpabilizados y estigmatizados por ella sin remedio: si es cosa de la naturaleza, como

dice el tópico, si es cosa del cuerpo, evidentemente no tiene solución. Sólo esperar que pase esa enfermedad denominada juventud ("¿divino tesoro...?"). Tradúzcase a todos los idiomas: esto se llama crueldad.

No olvidemos que los naturistas somos una aplastada minoría entre la aplastante mayoría textil, con sus valores del disfraz, que se filtran más fácilmente hacia los indivi-

*Estas fotos no son de Francia ni de Alemania, sino de Catalunya.*

X. Bosch



## Los jóvenes y los adultos no somos tan diferentes. Nuestras necesidades básicas son exactamente las mismas.

duos y grupos que la propia estructura social convierte en más vulnerables. Por eso no es extraño que un joven o una joven naturista se hagan temporalmente textiles; o definitivamente, porque, con todos sus condicionamientos y en última instancia, ¿acaso no están ejerciendo ellos también su libertad?

### ¿CONVENCERLOS... O COMPRENDERLOS?

"Todos los veranos vamos al camping naturista, y ahora mi hija, con 13 años, dice que no quiere ir".

"No hay manera de que mis hijos se quiten el bañador en la playa. Los padres, desnudos, y ellos dos, con 12 y 16 años, con bermudas hasta las rodillas".

¿Qué hacer en casos así?

En primer lugar, lo que cualquier naturista suele hacer: respetar y convivir con la decisión de los hijos. Y en segundo lugar... ¿intentar convencerlos?

Hay algo mejor: intentar

comprenderlos. Lleva más tiempo, a veces no es fácil, pero siempre, siempre, nos acerca más a ellos. O sea, que siempre ganaremos algo. Si nos proponemos comprenderlos tal vez no consigamos convencerlos, pero lo que sí es seguro es que nos conoceremos mejor. Vale la pena el trabajo ¿no?

Mi amigo Patxi comentaba este verano: "Yo creo que en el rechazo influye mucho la actitud de los padres hacia el Naturismo. Todavía es frecuente ver entre españoles cierto secretismo, obsesión por los mirones... Vienen a centros o a las playas esforzándose para que los vecinos e incluso parte de la familia no lo sepan; cuando están aquí pasan todo el rato pendientes de si hay mirones... ¿cómo va a resultarles a sus hijos natural el Naturismo si para ellos no lo es?" En efecto, a veces exigimos a nuestros hijos lo que nosotros mismos no damos, pero que como adultos creemos disimular mejor. ¿Qué tal un poco de comprensión y

paciencia para nosotros y para ellos?

(Por cierto, las actitudes paranoicas son cada día más infundadas. Hace un año que TODO NATURISMO está presente en todo el Estado Español y en muchos más países. Hemos intervenido en infinidad de medios de difusión. Nuestra web de internet bate récords de visitas, se puede comunicar con nosotros a través de teléfono, fax, correo, e-mail... ¿sabéis cuántos insultos o amenazas hemos recibido hasta ahora? ¿Unos cientos? ¿Unas decenas? Pues no: solamente una. La sociedad española no es en su mayoría anti-naturista, sino indiferente al Naturismo. El crecimiento del mismo no está en batallar contra los enemigos sino en informar a los amigos. El Naturismo en España puede multiplicarse por diez en los próximos años si actuamos con inteligencia y "naturismidad". Depende fundamentalmente de los naturistas).

Los jóvenes y los adultos no somos tan diferentes. Nuestras necesidades básicas son exactamente las mismas. No dramaticemos. Seguro que en muchos casos el rechazo no es más que otro recurso para llamar la atención (es de-

cir, están reclamando sentirse queridos). Y en la mayoría de ocasiones será motivado por las mismas razones que motivan a millones de adultos: vergüenza, por ejemplo.

"¿Cómo que vergüenza, si nunca antes había sido así?" Pues porque la vergüenza es un síntoma de inseguridad. Antes se sentía protegido (era claramente "menor"); ahora se encuentra un poco desorientado, no sabe realmente lo que es (¿menor, mayor, todo lo contrario?). No es extraño que esa inseguridad adquiera la forma de vergüenza. A otros les da por cosas mucho peores... Y aquí aparece otro punto fundamental: una "medicina" eficaz, gratuita y sin efectos se-

**Una "medicina" eficaz, gratuita y sin efectos secundarios para esa inseguridad es... el Naturismo.**

cundarios para esa inseguridad es... el Naturismo. Los individuos que más lo rechazan son los que más lo necesitan. La diferencia entre jóvenes textiles y naturistas es

## RELAX-NAT, naturismo familiar en la Costa Brava

Camping caravaning mobil-homes. Abierto todo el año. Caravanas y mobil-homes en alquiler.



En Mont-ras, entre Palamós y Palafrugell, en el centro de la Costa Brava, en Girona, a sólo 4,5 km de una playa naturista, el Camping RELAX-NAT está ubicado en una antigua y típica masía catalana, en un paraje agrícola de ambiente muy tranquilo, fácilmente accesible. Dispone de 306 parcelas de 90 m<sup>2</sup>, 18 mobil-homes y 8 caravanas en alquiler totalmente equipadas. Con dos piscinas (una de agua caliente), jacuzzi, snack-bar, supermercado, lavadoras, parque infantil, minigolf, fútbol, basket, voleibol, tenis, petanca, salón de juegos y salón social TV. Y al encontrarse en plena naturaleza, pueden practicarse senderismo, mountainbike, excursiones



y disfrutar de las actividades que se organizan.

El ambiente del Camping RELAX-NAT es familiar, reservado exclusivamente para grupos mixtos de dos o más personas.



Información: Camping RELAX-NAT  
Apartado de Correos 19  
17230 Palamós GIRONA-España  
Tels. 972 30 08 18 - 31 42 96  
Fax: 972 60 11 00  
(Indicar Camping Relax-Nat)

espectacular. El Naturismo no resuelve todos sus problemas (tampoco los de los niños ni los de los adultos), pero contribuye decisivamente a la aceptación de sí mismos y de los demás (igual que en los niños y en los adultos). Como vemos, al fin y al cabo, llegamos a lo mismo: un joven es un ser humano y el naturismo es el modo de vida más libre y saludable para cualquier ser humano.

X. Bosch



En la línea para comenzar, naturalmente.

## ¿QUÉ HACER?

"¿Y qué hago, me fastidio y no voy al camping, o voy haciendo el ridículo con los hijos en bañador?"

❶ ¿Qué es más importante para Vd., ver a su hijo feliz con bañador, o verlo desgraciado desnudo?

❷ Asumido el punto 1 todo es más fácil. La mayoría de casos se resolverán con comprensión, con diálogo, escuchando, tendiendo una mano, ofreciendo un apoyo.

❸ "¿Y si no?"

En últimas, siga respetándolo. Tampoco pasa nada. No se sienta fracasado, no es culpa de Vd. Simplemente su hijo irá más incómodo en el camping o en la playa y se-

guirá rumiando su inseguridad.

❹ "Nos mirarán en el camping..."

Claro, un bañador llama la atención entre la gente desnuda. Pero su hijo es más importante que el bañador. Que no le dé vergüenza, hombre, que bastante le dará ya a él.

❺ "Hay centros donde no permiten el bañador..."

En ese caso hay que negociar con el joven o la joven. Le puede tocar pasarse todo el día encerrado/a en la tienda de campaña o en el apartamento si no acepta las normas de convivencia del lugar donde van. Lo que es evidente es que si los padres no deben ser tiranos de los hijos, los hijos tampoco deben ser tiranos de

los padres. Negociar es la salida, y llegar al mejor acuerdo o al menos malo de los posibles.

❻ "Muchas palabras bonitas, pero el problema lo tengo yo".

Eso no es cierto. El problema lo tiene Vd., su hijo, el colectivo naturista, y la sociedad en general, porque el problema es un síntoma. Niñas y niños de diez años anoréxicos porque no se parecen a los modelos que los programadores de intereses deciden; niños y niñas que se avergüenzan de su cuerpo, y se acomplejan, y esa vergüenza y esos complejos marcan por completo su vida. Eso son síntomas. De un modo de vida respecto al que sólo caben dos posturas: combatirlo o ser su cómplice.

El Naturismo no está en peligro porque poca gente joven lo practique. Más bien mucha gente joven está en peligro por las pocas opciones que encuentran y porque les ha correspondido

una época con menos oportunidades y una moda decadente: ¡mira que ser joven y ser *conservador*...! Les toca un mundo sin oportunidades, y "no desean cambiarlo, sino disfrutarlo".

¿Disfrutar qué? -cabría preguntar.

Los padres de los jóvenes de hoy vivimos en nuestro tiempo otra moda que nos llenó la cabeza de sueños. "Debajo de los adoqui-

nes está la playa" -se decía.

Debajo del disfraz está la libertad.

Lo último sigue siendo cierto.

# Urbanización Nat

# VERANATURA

## *Cualquier naturista*

En Vera, capital española del naturismo y una de las más importantes del mundo, con más de ocho kilómetros de playa que han merecido siete banderas azules. A sólo media hora del Aeropuerto Internacional de Almería, venga a disfrutar de un sol único doce meses al año.

VERANATURA es como un pueblo andaluz, de sencilla y armoniosa arquitectura, de paredes blancas y terrazas en flor, de frescas callejuelas, de exuberantes jardines... En VERANATURA dispone de apartamentos naturistas funcionales, abiertos a terrazas y jardines llenos de sol y flores. Completamente amueblados, con cocina equipada. Y además, piscinas para niños y para adultos, piscina cubierta climatizada, zona de jacuzzi y sauna, asistencia sanitaria, supermercado, restaurante para degustar los platos típicos y la cocina internacional, e infinidad de diversiones: motos de agua, patines acuáticos, alquiler de caballos, petanca, voleibol, vind-



aturista

# URA

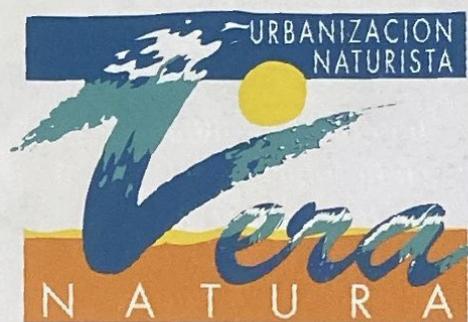
*sta del mundo querría vivir aquí*

im- surfing, vela, natación, buceo, mountainbike, tenis de me-  
playa sa... o si prefiere no hacer nada, relájese en una hamaca en  
a ho- el jardín, junto a las piscinas o en la playa.

a dis- En VERANATURA un equipo de profesionales se encarga  
de cada detalle para su bienestar: recepción, control, infor-  
mación, personal de servicio, mantenimiento de viviendas y  
jardines, vigilancia permanente...

illa y VERANATURA es el primer pueblo naturista autorizado en  
n flor, la Costa de Almería, y la primera urbanización naturista que  
VE- permite comprar en régimen de propiedad. Ahora es el mo-  
iona- mento idóneo para comprar en VERANATURA, a unos pre-  
cres. cios que no puede ni imaginar. Y si lo desea, también pue-  
emás, de alquilar en VERANATURA. Infórmese cuanto antes.  
nati- Cualquier naturista del mundo querría vivir aquí, y ahora  
per- Vd. puede hacerlo.

agua,  
wind-



Ctra. Garrucha-Villaricos, s/n

04620 VERA (Almería)

**Tels. 950. 52 88 81 y 970. 61 72 08**

Fax 950. 52 88 81

Cualquiera que tenga cierta experiencia naturista lo sabe: Hay un mundo de diferencias entre las relaciones que se establecen en espacios naturistas con criterios naturistas y las "vestidas". Este es el mayor valor del Naturismo para muchos de nosotros. Pilar Corbalán, nuestra psicóloga, se ha situado con su

# Por qué son diferentes las relaciones entre natu

brazos y recibir los tibios rayos del sol y la brisa en nuestra piel? O, si acaso alguna vez nos hemos quitado el bañador en la playa, ¿no hemos experimentado una grata sensación al percibir la caricia del mar en aquellas zonas del cuerpo esclavizadas siempre a no percibir más allá que el roce de la tela? Y ¿cuántas veces en casa, al quitarnos la ropa, experimentamos sensación de alivio y liberación? ¿Qué nos pasa, pues, que olvidamos tan fácilmente todas estas sensaciones y nos produce rechazo aceptar el desnudo?

Es la mirada del otro. Todas estas experiencias las consideramos adecuadas y placenteras si son privadas, pero dejan de serlo si además somos objeto visual de alguien más.

¿Por qué?, cabría preguntar. Tenemos miedo, un miedo atroz. Podríamos hacer alusión aquí al miedo a ser objeto de alguna agresión sexual o violación de nuestra inti-



**Serenidad y tranquilidad caracterizan la convivencia naturista.**

habitual sensibilidad en la cubierta piel de un textil para analizar el tema, con el propósito de hacerlo más comprensible también a aquellos que se acercan por primera vez al Naturismo.

**M**e pregunto por qué el desnudo - no me refiero al ajeno, sino al propio- nos resulta, a la vez, apetecible y enojoso, atractivo, pero embarazoso. ¿Por qué esta contradicción tan acusada?

Muchos de nosotros experimentamos placer cuando con la llegada del buen tiempo liberamos determinadas partes de nuestra anatomía de la acostumbrada sombra de la ropa. ¿Quién no recuerda la agradable sensación del primer día de primavera en el que nos permitimos desnudar nuestros

# ferentes es sociales ristas

**“La ropa se ha convertido, pues, en un símbolo. Es el símbolo del ocultamiento”**

idad. Pero yo diría que éste es un miedo muy secundario y convencional (demostrado está, por otro lado, por quienes practican el nudismo que este tipo de situaciones es inexistente entre ellos). Creo, más bien, que lo que nos hace sentir pavor de aparecer desnudos ante otros es la vulnerabilidad que nos produce la idea de que no hay nada que podamos esconder entre la ropa, que lo que el otro va a ver es a nosotros del todo, sin nada que pueda permanecer fuera del alcance de su mirada, sin nada que poder ocultar...y eso nos da mucho miedo.

La verdad provoca temor. La mentira y el disimulo forman parte de nuestra cultura desde siempre y recurrimos a

ella con mucha más frecuencia de lo que somos conscientes. Nos tranquiliza, nos da seguridad.

Es curioso ver cómo a través de los usos vestuarios, el miedo a la desnudez se mantiene intacto. Lo que a nuestras abuelas podría parecerles terriblemente desvergonzado es ahora asumido con naturalidad hasta por los más conservadores de nuestra sociedad. Antes nos tapábamos el cuerpo entero, ahora sólo aquellas zonas donde el sexo se manifiesta más "descaradamente". Pero es igual. En grandes o en pequeñas superficies corporales, no importa, la ropa sigue siendo imprescindible. No es cuestión de cantidad, sino de cualidad. Estás desnudo y resultas inaceptable, o estás vestido (aunque sólo con el triangulito de tela para tapan lo que se llama "tus vergüenzas") y eres aceptado. La ropa se ha convertido, pues, en un símbolo. Es el símbolo del ocultamiento.

Desde mi punto de vista, tiene más contenido social que sexual, como quizás a

primera vista podría parecer. En nuestras relaciones, incluidas las de amistad, partimos de que siempre podrá haber algo que permanezca oculto al otro. La ropa es lo más próximo a nuestro yo visible. Así pues, en la medida en que partimos desde aquí, desde la ropa, desde el "yo oculto algo a tu mirada", las demás relaciones vienen condicionadas por esta premisa. En la sociedad actual es descabellado estar desnudo, es descabellado ser siempre y totalmente sincero, ¿es descabellado ser inocente?

Quizás esta reflexión fuera suficiente para explicarnos por qué las relaciones personales en las sociedades naturistas son diferentes a las otras (dato fácilmente detectable para cualquier observa-

dor). Necesariamente tienen que ser distintas, puesto que se parte desde un punto diferente, desde el "yo no tengo que, ni quiero, esconderme ante ti de nada". Esto desencaja cualquier posterior posicionamiento del otro como extraño. El otro se convierte así en alguien igual que yo, puedo conocerlo a él como me conozco a mí (puedo verlo tal cual es, desnudo, al igual que me veo a mí mismo). Ya no hay lugar fácil para la mentira. Al menos partiendo de premisas sinceras -yo tal cual soy-, se hace más complicado posicionarse en la mentira y el disimulo. El esfuerzo que ello requiere desaparece y, naturalmente, nos volvemos más relajados, distendidos y confiados. Ya no hay que esforzarse en ocultar nada, pues está a la vista nuestro cuerpo, nuestra más cercana representación, nuestro gran símbolo.

¿Acaso no es el gran deseo de todos sabernos aceptados incondicionalmente?

Desde que el niño en su primera infancia empieza a descubrir que él y su madre no son una unidad, que él está separado del resto del mundo, nace una necesidad apremiante, tanto o mayor que la del alimento: ser aceptado, ser amado. En conseguir la aprobación y el cariño de sus padres el niño va a poner toda su atención y esfuerzo.

**“Lo que nos hace sentir pavor de aparecer desnudos ante otros es la vulnerabilidad que nos produce la idea de que no hay nada que podamos esconder”**



*Relacionarse es mucho más distendido y sencillo entre naturistas.*

arnos. De esta forma se supone que los demás no verán lo *inaceptable, erróneo, malo...* que hay en mí, y que yo no puedo fácilmente aceptar, integrar, de mí mismo.

La ropa, de esta forma, adquiere una función mucho más importante de lo que podría pensarse. No se trata ya de que mantenga nuestro calor corporal en épocas de frío, ni de que pueda *proteger nuestra intimidad sexual*. En nuestra cultura su principal función es protegernos del posible rechazo social que consideramos inmediato, seguro, si dejamos traslucir nuestra realidad personal (¿qué realidad más palpable que la corporal para la expresión del yo?). Si los demás pueden ver lo *inaceptable* que yo creo hay en mí, me rechazarán. Este es el pensamiento que permanece inconsciente cuando nos invade el temor a que nos vean desnudos. Los niños muy pequeños no sienten pudor porque todavía no han aprendido que en ellos pueda haber algo tan malo que provocaría el rechazo de los demás.

Si indagáramos un poco en el subconsciente nos encontraríamos en estas situa-

ciones de pudor con un niño que se siente totalmente vulnerable y que tiene la imperiosa necesidad de que le acepten incondicionalmente. Nuestro componente emocional está dictando muchas más pautas de conducta de las que somos conscientes. Pero estas cuestiones suelen escapársele a nuestra sociedad, que rinde culto a la *Razón*. Necesitamos una perspectiva ajena a ella para encontrar el significado de muchas de nuestras conductas, para comprendernos a nosotros mismos. Además de racionales somos seres emocionales -y no se acaban aquí las dimensiones del ser humano- y éste es un hecho que se obvia con demasiada facilidad, de manera que nos encontramos perplejos, sin poder comprender tantos y tantos hechos, individuales y colectivos, que podrían adquirir significado si nuestra mirada se atreviera a salir de las limitadas formas de la *Razón*.

Centrándonos en el tema del pudor ante el desnudo, habría que decir que es totalmente respetable el deseo de sentirnos aceptados, de no ser rechazados. Nadie puede vivir feliz si no cuenta con la experiencia de haber sido aceptado, querido, por alguien.

¿Cómo encontrar pues una salida a esta encrucijada?

Crecemos y nos convertimos en adultos, pero ese patrón de conducta, la búsqueda de la aceptación, no se modifica sustancialmente, ya que en la madurez difícilmente encontramos el equilibrio emocional que precisamos para ello. Sustituimos a los padres por otros, pero seguimos sintiendo el mismo temor infantil a ser rechazados. Este temor está fuera del

alcance de cualquier disquisición intelectual o racional, puesto que es de índole emocional. Todos sabemos por experiencia de qué poco nos valen las razones cuando nos sentimos inmersos en el mundo de la emoción.

El miedo a ser rechazados nos hace aferrarnos a cualquier cosa -en este caso la ropa- que pueda servirnos para escondernos, para ocul-

**“En la medida en que partimos desde la ropa, desde el “yo oculto algo a tu mirada”, las demás relaciones vienen condicionadas por esta premisa”.**

**"Las relaciones naturistas parten de un punto diferente, de "yo no tengo que, ni quiero, esconderme ante ti de nada".**

Creo que la respuesta puede aparecer en la observación de los grupos que practican el Naturismo.

La primera vez que tuve acceso a ello fue por un documental, que me resultó extraño al principio. Aunque siempre había admirado a los naturistas, no sabía muy bien, por lo novedoso, cómo valorar la situación. La expresión de una persona me impactó. Percibí una autenticidad que me tocó emocionalmente. Esa persona aparecía allí tal cual era, nada más y nada menos; vacía de pretensiones y de engaños. Era un gesto de absoluta confianza. Esto es lo que nos enseñan los naturistas, algo que hemos olvidado en Occidente: la confianza.

Si partimos de que "el otro" (los demás) es un ser



E. Fern

igual que yo, al que puedo ver, conocer completamente tal como a mí mismo, deja de ser un extraño para convertirse en "el otro yo". Es entonces cuando nace la confianza. Ya no hay Juicio -el gran error de nuestra cultura. Sólo cabe la aceptación. Y ésta nos reconcilia a la vez con nosotros mismos. Es como una energía que fluye en ambas direcciones: al aceptar al otro me acepto a mí mismo y viceversa.

Adán y Eva estaban desnudos, y no había pudor. Eran inocentes y felices hasta que comieron del Árbol del

Bien y del Mal, hasta que conocieron el Juicio. De aquí surge la cultura occidental del Juicio y la Razón. Así como la tendencia a ocultarnos, a escondernos, como los primeros habitantes del mítico Paraíso, tras la ropa, para escapar del Juicio. Es difícil encontrar una simbología más apropiada.

Si conseguimos que nuestra mirada sea otra, si conseguimos ver "al otro" como un "otro yo", en vez de como un extraño, si conseguimos vaciarnos del Juicio, si conseguimos mirar y ver con confianza, estaremos en

*Al no ser necesario el esfuerzo de la ocultación las relaciones son más fáciles.*

el camino de una gran liberación que permitirá a nuestro ser su anhelada expansión. El Naturismo contribuye decisivamente a ello.

Siendo conscientes en mayor o menor grado, la expansión de nuestro ser es el deseo más profundo de las personas evolucionadas, al que el Naturismo ofrece una maravillosa oportunidad de realización.

71



## El Camping Naturista de la Playa de Vera **ALMANZORA**

Disfruta todo el año del Camping-Caravanning Naturista de Vera, con supermercado, restaurantes, cafetería, piscinas, instalaciones polideportivas y recreativas... y un clima único en el mundo. Aprovecha las ofertas especiales de invierno.

Ctra. Garrucha-Villaricos, km 5. Vera Playa (Almería). Tel. y fax: 950. 46 74 25.



# Este carnet te abre

A la inmensa mayoría de centros naturistas del mundo no se puede acceder sin el carnet de la Federación Internacional de Naturismo, que se distribuye a través de las

# las puertas del mundo

Federaciones, Asociaciones y Clubes nacionales y regionales. Es la garantía que tienen los naturistas de todos los países de encontrar el ambiente que desean, y el principal medio colectivo para desarrollar su forma de vivir.



*"Si aspiramos a piscinas públicas naturistas como en otros países, y al reconocimiento que nuestros derechos tienen en otros lugares, hace falta la fuerza de la asociación. En cada país, el naturismo es tan fuerte como lo son sus asociaciones".*  
(Lourdes)



*"Un naturista, a solas, es visto como algo extraño por la mayoría de la sociedad no naturista. Asociándonos todos se vería que somos muchos y se conocería nuestro modo de vida".*  
(Javier)



*"En todos los años que llevo trabajando para el desarrollo del naturismo, nunca me he planteado qué ventajas individuales podía conseguir, sino qué puedo yo aportar. Y lo que se pueda hacer comienza por asociarse, para hacer valer nuestra fuerza".*  
(Maria Fernanda)



Asociaciones y Clubes de la  
**Federación Española de Naturismo**

# Salud y Pudor

*Salud y pudor son dos de los conceptos que más se repiten al hablar de naturismo. Ponerlos en cuestión nos lleva a liberarnos de ideas que entorpecen el ejercicio de nuestra libertad. Una reflexión sobre diferentes tipos de desnudez pondrá en evidencia que el naturismo es también un lugar privilegiado desde donde desmontar pilares ideológicos de una sociedad que lo que más teme es justamente eso: la libertad.*

## EL DESPUÉS

Ya sabemos que para los naturistas lo más importante no es el hecho de desnudarse, sino precisamente lo que viene después. Este *después* se refiere a algo tan sencillo como complejo a su vez: el desnudarse por dentro, que significa mucho más que dejar la ropa a un lado; representa liberarse de la tiranía comercial de cuerpos ideales, y el desplome de las barreras de separación por sexos o normas sociales.

No son necesarias muchas teorías. Basta, creo, con el comentario de un pintor. Según él, nunca había visto unas espaldas tan relajadas como las de una fotografías tomadas en uno de nuestros centros naturistas. El lenguaje corporal es directo y explícito.

A pesar de esto siempre vamos a ser preguntados por lo primero, por la ausencia de ropa, haciendo de ello un todo: lo de si es saluda-

ble, lo de si hay exhibicionismo o voyeurismo... Tópicos tan inútiles para el naturista como repetitivos para unas concepciones muy conocidas de salud y sexualidad.

Podrían quedar muy bien como cuestiones a resolver para quienes se las planteen, pero no es así; son las razones por las que el naturismo tiene que ser reivindicado como un derecho.

## UN LUGAR APARTE

Mientras escribo me viene a la memoria un suceso, ya lejano en los años, ocurrido si mal no recuerdo en Galicia. Al desalojar de una playa a los nudistas, el mando policial se dirigió a los hombres, entre sorprendido y malicioso, preguntándoles que cómo podían estar tan tranquilos entre mujeres desnudas. Aunque la anécdota acaba aquí, es fácil suponer cuál sería su opinión sobre estas mujeres desnudas entre hombres.

Desde entonces hasta ahora las lluvias de la llamada democracia se han llevado aparentemente tales ideas. Y digo expresamente lo de *aparente*, pues cuántas imaginaciones siguen desbordándose aún entre fantasías orgiásticas ligadas a la simple ausencia de ropa. Quizás si en vez de fantasías se vivieran realidades, no haría falta mayor explicación sobre lo absurdo de esta asimilación tan lineal.

Sí es cierta, a pesar de ello, una progresiva normalización del nudismo. Aunque se siga fantaseando sobre él o repudiándolo visceralmente, sí existe una corriente de opinión favorable que lo ve como normal e incluso como positivamente liberal, siempre y cuando se practique en lugares destinados a este fin.

El esfuerzo y la reivindicación del derecho al naturismo por parte de personas y asociaciones ha contribuido, sin duda alguna y de forma decisiva, a su mayor aceptación o respeto dentro de la sociedad. Pero, paradójicamente, también reitera que lo normal es el vestido. De otro modo sobraría cualquier mención a lugares o formas determinadas.

## EL NUDISMO SALUDABLE O LA PELOTA FUERA DE JUEGO

Siguiendo el hilo de un artículo recientemente aparecido en una revista de gran difusión, el nudismo ya no es malo sino que incluso es beneficioso para la salud de cuerpo y mente<sup>(1)</sup>.

No voy a entrar en si es o no saludable, puesto que aquí radica la cuestión por la que hoy caemos

en fuera de juego. Entre naturistas u otras personas interesadas podemos intercambiar nuestras ideas o experiencias, cosa que nos enriquece y no es campo abonado para nuevas normas *alternativas*. Pero esto está lejos de encontrar justificaciones para ser naturista. El naturismo nació contra unas imposiciones respecto a nuestro cuerpo y por tanto no necesita de la comprensión ajena; necesita del respeto ajeno. Comprensión significa encontrar lo cierto; respeto significa creer en lo que haces pero sin necesidad de pensar por eso que lo otro necesariamente no es.

Aunque bienintencionado y favorable, el criterio de saludabilidad invierte los términos. El problema, repito, no es del naturismo; con poder expresarse ya le vale. Será en todo caso de quienes parten del ir vestidos como punto de referencia.

## EN BUSCA DE LA SALUD PERDIDA

Una característica de nuestra época parece ser la enfermedad o, lo que es lo mismo en una mentalidad de opuestos, la salud perdida.

Para facilitar su búsqueda se han ideado multitud de sistemas que, junto a los convencionales, han adoptado comercialmente la etiqueta de *alternativos*. Me estoy refiriendo concretamente a todo un culto laico en busca de esta salud perdida. Cualquier mención de algo como *saludable* le confiere un carácter de panacea, remedio maravilloso que la ciencia y/o la magia nos ofrece para aliviarnos las penas

**El problema no es del naturismo. Será en todo caso de quienes parten del ir vestidos como punto de referencia.**

mediante el oportuno desembolso.

Sin entrar en más detalles, así se fabrican *personas consumidoras* en lugar de personas que afronten sus problemas. El culto a la salud, en la línea de autores como Iván Illich, encubre frecuentemente otra clase de problemas de tipo más bien social. Es lo que denomina *medicalización de la sociedad*.

Sin pretenderlo, podemos caer en ello con lo de *saludable*. El naturismo entonces puede parecer una opción, cuando su origen está en una reacción frente a unas imposiciones.

Quizás en lugar de la salud el criterio sea la satisfacción, para la cual se recurre a un preciado talismán llamado dignidad. El problema es que no se vende; es de necesaria autofabricación y automantenimiento.

Las acciones de algún club naturista de la Península nos mantienen en la pista de que la clave es el derecho a ser uno mismo. No sé si será *saludable* pero desde luego sí es satisfactorio.

## LA PUDOROSA VERGÜENZA

Siguiendo por el camino de la salud llegamos también a la sexualidad y al pudor o recato. ¿Acaso carecen de pudor los naturistas? Si lo entendemos como el autoaprecio de cada persona, supongo que cada cual, naturista o no, tendrá el suyo. Pero esta acepción del pudor, aunque conveniente de precisar aquí, no nos sitúa necesariamente en la del pudor asociado a la desnudez y a la vergüenza de ella, que es la que constituye el escollo principal para el libre ejercicio del naturismo.

A simple vista puede parecer algo sin mucha trascendencia, quizás a resolver por cada cual, o irrelevante mientras existan centros o playas nudistas.

Empezando por el final, la creación de centros naturistas y la práctica del nudismo en playas, por cos-

tumbre o legalización, es una necesidad y un logro. Necesidad en la medida que ofrece un *desahogo* para el goce de nuestra práctica, de otra manera absorbida por la reivindicación del derecho a ejercerla. Y

**La reivindicación del derecho al naturismo, paradójicamente, también reitera que lo normal es el vestido. De otro modo sobraría cualquier mención a lugares o formas determinadas.**

evidentemente logro, pues todo ello es producto de un movimiento por el derecho al naturismo.

Pero no nos engañemos. Lejos de zanjar la cuestión se abre una nueva pregunta: ¿Es un objetivo ya logrado o un alto en el camino para mejor continuar tras el oportuno descanso? Según se considere se favorecerá el aspecto más vacacional, o se seguirá en la brecha de la lucha por la libertad.

Pasando a otro punto, tampoco resulta muy clarificador lo de resolvérselo cada cual. Entraríamos de nuevo en el asunto de la salud con unos hábitos más sanos y, en este caso, con el de la desnudez, más pretendidamente liberales. Gracias a ellos se quieren obtener beneficios psicológicos facilitados por una mayor aceptación del cuerpo, una ayuda en la superación de los traumas sexuales o una eliminación de las tendencias voyeuristas.

**La clave es el derecho a ser uno mismo.**

Evidentemente que puede darse, no lo voy a discutir. ¿Pero es una cuestión de salud, o de plantearse la impuesta sexualidad de la ocultación? Insistir en lo de la salud, situado dentro del marco de la opción individualista, venciendo temores y proponiendo otros hábitos, olvida que estamos en una sociedad donde hay instituciones que normativizan y coartan nuestro quehacer. Haciendo principal hincapié sobre nuestras debilidades o la fuerza de carácter es posible que sólo encontremos indolente o angustiosa culpa a la busca de acomodo, en lugar de preguntarnos sobre el porqué de la aceptación acrítica de las normas.

Respecto a lo último, hay mucho de verdad en ello. La desnudez en sí no tiene mayor trascendencia que la que quiera dársele. Y como se le da mucha por parte de los partidarios de ocultarla, convendría saber de qué desnudez hablamos y del porqué de ser bien o mal vistas.



Pero eso es pura apariencia. Hoy la práctica médica cuenta con unos hábitos de higiene y trato médico/paciente para despersonalizar el cuerpo, en beneficio de la concepción de campo de batalla entre males originados y remedios añadidos. Todo con la finalidad de preservar el pudor del paciente -dícese. Aunque en realidad tiene la función de conjurar el fantasma de la sexualidad. Es decir, la sexuali-

*Algunos naturistas se contentan con la existencia de lugares "tolerados". Otros naturistas consideran que esta tolerancia es una forma sutil de castrar la libertad. ¿Acaso alguien pide permiso a los naturistas para que toleremos lugares textiles?*

En los salones de belleza, se conjura este fantasma con el prejuicio de la heterosexualidad a ultranza: como todo son mujeres, del mismo sexo, no se da pie a que revolotee por allí. Ya volveremos más adelante sobre esto. Como lo exige el guión, en estos casos la desnudez es admitida por razones científicas, lo que quiere significar asépticas, pues ya sabemos que la ciencia, según dicen, adquiere un valor casi sagrado que la sitúa por encima de estos impulsos más mundanos.

Josep M<sup>o</sup> Roselló



**Cuando hay algo que se quiere evitar es porque se presupone su presencia, presencia derivada de asociar exclusivamente desnudez y erotismo.**

### LA DESNUDEZ ASEPTICAMENTE CONSIDERADA

Podríamos englobar en ella desde la que se da en la sanidad, pasando por la de los diferentes tratamientos de belleza hasta, anecdóticamente, la peluquería de vello púbico.

Parece una evidencia que la desnudez de la persona enferma o la del gabinete de belleza es aséptica. La primera, por aquello del hábito y de la distancia médica: lo ven todos los días. La segunda, por realizarse generalmente entre personas del mismo sexo.

dad no estará presente, pero tampoco está ausente. Cuando hay algo que se quiere evitar es porque se presupone su presencia, presencia derivada de asociar exclusivamente desnudez y erotismo.

Tampoco viene a decirse que todo acto médico sea explícitamente erótico. Este componente viene dado por el poder generado por la capacidad de actuar sobre el cuerpo ajeno, con o sin código ético. Este aspecto se representa más o menos caricaturizado en los hospitales que aparecen en las películas porno.

(1) Jiménez, Ana. "Por qué sentimos pudor a estar desnudos en público", QUO n<sup>o</sup> 23, agosto 1997, pp. 58-64.

En el próximo número:

El desnudo artístico. La desnudez ordinaria. Una polémica descentrada.

# APOYA EL 0,7

Es cuestión de vida o muerte

¿Cuánto vale un ser humano?  
¿Y millones de seres humanos?

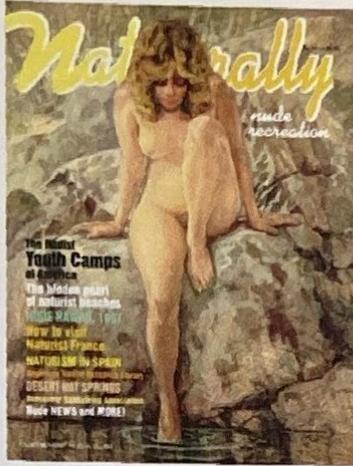
Para algunos países, millones de seres humanos valen mucho menos del 0,7% de su P.I.B. anual.

Ese mísero porcentaje sería suficiente para que sobreviviesen millones de seres humanos, cada uno de ellos tan valioso como tú.

Refreshing,  
upbeat,  
beautiful,  
informative,  
friendly,  
a great value,  
and more!

Overseas rate:  
**US \$41.95**  
per year (4 issues)  
Sample issue U.S. \$12

We accept  
VISA, MASTERCARD  
& AMERICAN EXPRESS  
Visit our web site:  
www.nac.net/users/nat  
e-mail naturally@nac.net



a publication of Events Unlimited ISSN 1076-3295

## Discover the free world!

Naturally is America's nude-recreation magazine that takes you to elegant clothes-free resorts, worldwide, with beautiful color photos, informative articles and delightful anecdotes.

*Naturally* nude recreation  
The quality independent nudist magazine since 1981

PO Box 317-T, Newfoundland, NJ 07435 USA — Phone: (201) 697-3552 • Fax: (201) 697-8313

## Vivir con salud

Revista Decana del Naturismo Español  
Fundada en mayo de 1953

### Temas tratados en los últimos números:

- |                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 240: Miel y azúcar           | 500,- ptas. |
| 241: Bebidas: zumos y agua   | 500,- ptas. |
| 242: Lácteos y huevos        | 500,- ptas. |
| 243: Carnes y pescados       | 500,- ptas. |
| 244: Drogas, tabaco, alcohol | 500,- ptas. |
| 245: Problemas mentales      | 500,- ptas. |

Pedidos a  
C.E.N. C/ Mallorca, 257, 1º, 1ª.  
Tels.: 93. 215 60 39 / 215 60 88. 08008 Barcelona.

D.....  
D.N.I.....  
Domicilio.....  
Ciudad.....  
Teléfono.....

Desea suscribirse a la revista VIVIR CON SALUD.  
Ptas. 4.000.- más gastos de cobro.

Envío contrareembolso por correo.

## Centro de Estudios Naturistas

C/ Mallorca, 257.

Tels. 93. 215 60 39 / 215 60 88 • Fax 93. 215 60 88

E-mail: cedel@wsite.es - 08008 Barcelona

Legalmente autorizado por resolución de 13 de diciembre de 1979,  
Miembro Nº 53 de la Asociación Catalana de Centros de Formación y  
Academias Privadas. Miembro de la International Vegetarian Union y de la  
European Vegetarian Union.

### Solicito recibir información gratuita sobre:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> CURSOS POR CORRESPONDENCIA     | <input type="checkbox"/> Cocina sana         |
| <input type="checkbox"/> CURSOS CON ASISTENCIA PERSONAL | <input type="checkbox"/> Acupuntura          |
| <input type="checkbox"/> LIBROS                         | <input type="checkbox"/> Iridología          |
| <input type="checkbox"/> Naturopatía                    | <input type="checkbox"/> Cromoterapia        |
| <input type="checkbox"/> Cura Mental                    | <input type="checkbox"/> Autocuración        |
| <input type="checkbox"/> Estética Natural               | <input type="checkbox"/> Gemoterapia         |
| <input type="checkbox"/> Dietética                      | <input type="checkbox"/> Recuperación visual |
| <input type="checkbox"/> Musicoterapia                  | <input type="checkbox"/> Flores de Bach      |
| <input type="checkbox"/> Aromaterapia                   |  |
| <input type="checkbox"/> Reflexología                   |  |
| <input type="checkbox"/> Quiromasaje                    |  |
| <input type="checkbox"/> Botánica Medicinal             |  |

D.....  
Domicilio.....  
Ciudad.....  
Teléfono.....

# Historia de la cultura de la desnudez <sup>(II)</sup>



En Occidente ha sido el Naturismo el que ha devuelto la desnudez a su lugar; para el Naturismo un cuerpo desnudo es un cuerpo desnudo, a diferencia de para múltiples tradiciones que han hecho y hacen usos diferentes de la desnudez.

Conocer estos usos a lo largo de la Historia nos permite comprender mejor lo que sucede al respecto en nuestro tiempo.

El Jardín de las Delicias, El Bosco (1450-1516).

Una de las más exhaustivas recopilaciones de datos sobre el tema -y que utilizamos en esta serie de artículos- es el libro de Karl-Josef Dressen, actual presidente de la Federación Naturista Internacional, "Geschichte des Naturismus".

bien entrada la era cristiana.

En el siglo V el monje Pelagius rechaza la tesis del pecado original y se sitúa en una actitud positiva respecto a la desnudez. Y ya en el XIII nos encontramos con un predicador ambulante francés, que se hacía llamar

y sus ideas se extendieron sobre todo por la Península Balcánica y Bulgaria. La heréjica adamita decía pretender devolver al ser humano a su estado del Paraíso, rompiendo con las normas de conducta, viviendo sin ropa ni coacciones. El templo de los adamitas

se llamaba *Paraíso*, y por supuesto en él estaban desnudos como el primer hombre.

Espectaculares paralelismos, ¿verdad? Pero no perdamos de vis-

### **"Miguel Ángel consideraba que desnudos era como más cerca nos encontrábamos de la divinidad".**

Von der Nacktheit über die Nacktkultur zum Naturismus". (Está sólo en alemán, pero si alguien está interesado puede pedirlo directamente a: Zedernstrasse 19, D - 41239 Mönchengladbach, Deutschland). El criterio de no considerar naturistas a los pobladores del centro de África, que van siempre desnudos, y que aparecía expuesto en el anterior reportaje, es opinión del Sr. Dressen, no compartida por el autor del presente artículo.

Como veíamos, para los germanos era normal celebrar la mayoría de sus ceremonias rituales desnudos: el juramento ante la puerta de hierba, la danza de las espadas que realizaban los muchachos o el conjuro de la lluvia de las muchachas. Y el baño común y desnudos fue lo habitual en el norte hasta

Adán, que recupera el culto gnóstico a la desnudez. Tras viajar por Centroeuropa, estableció una comunidad en Moravia. Era partidario de la existencia de lugares especiales para "practicar la desnudez", prefiriendo claros del bosque e islas apartadas. Con todas las reservas, resulta curiosa la analogía con nuestro tiempo. La diferencia es que a ellos les animaba el fanatismo religioso, pero ¿acaso algunas personas aisladas no parecen hacer actualmente del Naturismo una religión más que un modo de vida, es decir, más bien *algo increíble en lo que hay que creer, algo incómodo a lo que hay que acomodarse*, que simplemente -y no tan simplemente- una experiencia?

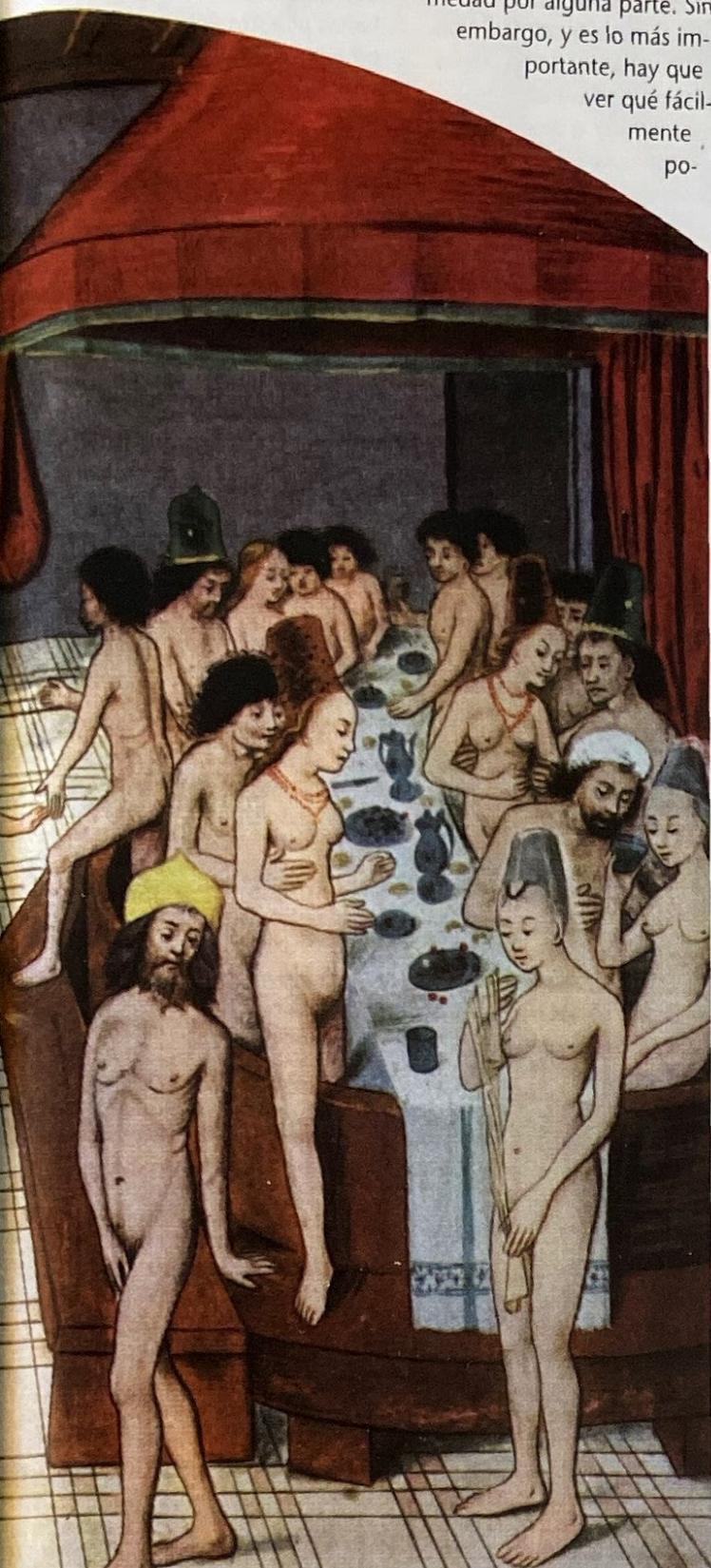
Estos grupos fueron conocidos como "Hermanos de Bohemia" o "Adamitas",

**"El templo de los adamitas se llamaba "Paraíso", y por supuesto en él estaban desnudos como Adán y Eva".**



ta algo básico: su necesidad de justificación pone de manifiesto su sentimiento de culpa, su fundamentación ideológico-religiosa le hace tan fuerte o

tan débil como ella. Esto no es Naturismo, porque esto no es libertad. Esto es fanatismo, religión, ignorancia, culpabilidad -y por tanto relaciones de poder y enfermedad por alguna parte. Sin embargo, y es lo más importante, hay que ver qué fácilmente po-



demos convertir una experiencia liberadora en todo lo contrario. Esa es la enseñanza de la Historia. Se comprende que haya personas que se pasen el día intentando delimitar las fronteras del naturismo, en la peligrosa e inevitable tarea de bendecir o repudiar actitudes concretas, sabiendo o ignorando que, como el mar, el devenir pasará por encima de las voluntades e intenciones personales. ¿A qué llamaremos o llamarán "Naturismo" en el año 2025? Tal vez el Dios de los adamitas lo sepa...

También en la Edad Media era habitual bañarse y nadar desnudos, como muestran los documentos gráficos y escritos de la época.

¿Qué decir del Renacimiento? En toda Europa, comenzando por Italia, volvió a cultivarse el arte clásico, reflejo de la nueva forma de ver la vida. Escultores y pintores hicieron resurgir el ideal clásico, apareciendo el cuerpo desnudo en la representación de dioses y héroes. En el siglo XIV Maitani pintó sus desnudos en la catedral de Orvieto. Al llegar al siglo XV, son Ghiberti, Brunelleschi y Masaccio, entre muchos otros, quienes representan desnudos que pasarían a la Historia. Por encima de todos, el más glorioso trío de pintores que nunca ha habido: Leonardo da Vinci, Rafael y Miguel Ángel, el último de los cuales es considerado el mayor maestro del desnudo de todos los tiempos.

Casa de baños (siglo XV).

---

**“El baño común y en desnudez fue lo habitual en el norte hasta bien entrada la era cristiana”.**

---

pos. Con el marcado carácter religioso de su época, Miguel Ángel consideraba que desnudos era como más cerca nos encontrábamos de la divinidad. Los antropólogos saben que esta asociación está lejos de ser gratuita. Veamos qué hay detrás de los sentimientos religiosos, más allá de las burdas apariencias, veamos que en ese deseo de hallar el sentido de la vida, en esa aspiración a la autenticidad y a la trascendencia, la desnudez tiene mucho que decir. Para ser uno mismo -mal que le pese a los textiles- hay que abandonar la ropa y todo lo que ella representa (otro religioso famoso, Francisco de Asís, comenzó desnudándose el camino de su transformación personal, de su encuentro consigo mismo).

¿Sabéis que en la época de Carlos V las hijas de los patricios más distinguidos consideraban un honor marchar desnudas delante del emperador en sus entradas triunfales? ¿Cómo se entendía entonces la desnudez para que así fuese? Desde luego que no creemos que ahora las hijas de la jet-set estén por la labor de andar desnudas delante de los pocos monarcas que aún quedan en la anticuada



Europa. Sobre todo si es sólo por honor...

P. Bracciolini, asesor del Papa Juan XXII, hacía esta observación sobre los alemanes en el siglo XV: "Es extraño ver cómo mujeres, hombres y muchachas solteras se bañan juntos, desnudos y sin vergüenza en los ba-

ños, que están abiertos por ambos lados. Me admiré de la sencillez de la gente, que ni le da importancia a algo así ni piensa o dice nada malo sobre ello". Cinco siglos después algunos fanáticos han apedreado a nudistas en costas españolas.

En el siglo XVI el baño en casa era exclusivo de los más acomodados económicamente. Lo curioso es que el baño acabó convirtiéndose en el salón de la casa,

adonde invitaban a sus amigos a bañarse, comer y beber. La mayoría de la población utilizaba los baños públicos, con otra curiosa costumbre: al oír una señal -normalmente una voz o trompeta- la gente se desnudaba en casa y corría por las calles hacia los baños en ropa interior o desnudos. En los baños no solía haber separación por sexos.

En la boda de Enrique IV con Catalina de Médici, 250 actores desnudos representaron una obra teatral. Actualmente las bodas reales gastan mucho más en vestuario...

---

**"Galileo Galilei es considerado un precursor del naturismo. Goethe provocó un escándalo al bañarse desnudo en un lago suizo con un amigo".**

---

Como vemos, tanto en la vida cotidiana como en actos solemnes, la desnudez ha tenido su protagonismo en la Historia, sin ser considerada escandalosa ni ninguna otra tontería parecida.

El gran Galileo Galilei es considerado todo un precursor del Naturismo, por su insistente defensa de la vida en desnudez: "(...) descubrirás que todas las personas,

jóvenes y viejas, estaban desnudas todo el año (...)" - dice en un poema.

Estas actitudes relativamente abiertas hacia la desnudez fueron perdiéndose tras el Renacimiento. Los baños públicos llegaron a prohibirse. Otro genio, Goethe, provocó un escándalo al bañarse desnudo en un lago suizo con un amigo. Decía el escritor alemán que bañarse y nadar era para él mucho más que un simple movimiento corporal en el agua, que para él era gimnasia en el sentido griego (ver TODO NATURISMO 3, pág. 45); "es un medio para llevar al ser humano directamente a la Naturaleza". No es por presumir, pero hay que ver cuántos genios han sido naturistas... En cambio es imposible que hayan sido naturistas macabros personajes como Hitler, acofado porque le faltaba un testículo. Si hubiese sido naturista habría superado su complejo y tal vez nos habríamos ahorrado el holocausto.

Fue ya a finales del XVIII y principios del XIX cuando se inició un lento cambio.

Napoleón aparecía ante sus vigilantes de Santa Elena paseando y bañándose desnudo con sus amigos. Y lo que es más importante, los vigilantes lo interpretaban como síntoma de buena salud.

En el próximo capítulo viviremos ya el caldo de cultivo de lo que sería la revolución naturista del siglo XX.

*Pau Mendoza*

71

*David, Donatello (1386-1466).*

# Da igual el día que leas esto Hoy es verano en LAS PITERAS



Porque en LAS PITERAS, Lanzarote, es verano 365 días al año. ¿No te apetece venir a disfrutarlo?

No hace falta que elijas entre playa o piscina: frente a LAS PITERAS tienes una piscina de mar. Y si valoras la paz y la tranquilidad, aquí parecen haber nacido las dos.

Además, como naturista eres sensible a la belleza.

Prepárate a descubrir lugares inimaginables, paisajes que son caprichos de la Naturaleza.

No te lo pierdas, ven a LAS PITERAS.



**LAS PITERAS. Lanzarote.**  
**Naturismo, Naturaleza y Cultura**  
**en la más exótica de las Islas Canarias.**  
Charco del Palo. Mala. LANZAROTE.  
Tels. 928. 81 15 49 - 81 07 83. Fax 928. 80 04 67



# ECOLOGÍA

## Naturismo en casa CALOR ECOLÓGICO

*La mayoría de naturistas disfrutamos durante el invierno del naturismo en casa. Unos consejos ecológicos nos ayudarán a mejorar la calefacción.*

¿Sabes en qué se produce el mayor gasto energético? Pues aunque resulte difícil de creer... en calentar viviendas. Cuidar el funcionamiento de la calefacción en casa puede ser el principal medio de ahorrar energía, puesto que alrededor del 40% de la que se usa en la mayoría de casas se destina a este fin. Y una calefacción que no funciona correctamente puede llegar a malgastar la mitad de la energía que consume. Además, el poder contaminante de la calefacción doméstica es para tomarlo en serio: el 12% de las emisiones que provocan la lluvia ácida procede de aquí.

También se desperdicia mucha energía teniendo la calefacción más alta de lo necesario.

Evidentemente la energía solar es lo más recomendado (trataremos este tema específicamente en otro número).

- Es importante revisar las calderas de petróleo cada año, y las de gas cada dos. Normalmente lo hacen técnicos, que comprueban la eficacia de la combustión, y revisan la contaminación que produce. Deben limpiar las espitas, el sedimento de la caldera, el hollín de la cámara de combustión y verificar el ajuste de termostatos. Así, si

el ahorro individual es significativo, imagínate el ahorro colectivo, cuánta basura dejamos de escupir contra el viento.

- Para regenerar el aire de las habitaciones hay que ventilarlas abriendo las ventanas completamente durante un minuto. No las dejes entreabiertas durante un rato, porque en lugar de renovar el aire enfriarías las paredes, que tendrían que volver a calentarse.

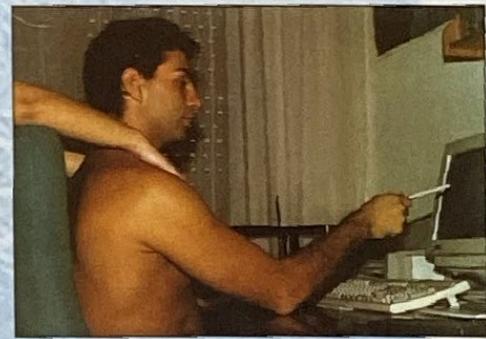
- Si tienes calefacción central, te conviene poner un reflector (por ejemplo, papel de aluminio) tras los radiadores. Así aprovechas el calor que sin ellos se pierde por la pared.

- Para quienes tienen calefacción eléctrica, la más cara, se aconseja que instalen una bomba de calor que utiliza energía térmica. El ahorro puede ser espectacular.

- Si lo que tienes es ventilación forzada, baja la calefacción cuando no haya nadie en la habitación, cambia mensualmente los filtros de aire y aísla las conducciones donde no sea necesario el calor.

- En general, no se aconsejan los calefactores con ventilador, ni estufas de gas y menos las eléctricas.

Ahorrar energía y dinero, ganar calor y bienestar y respetar el Planeta. Cuestión de Ecología.



*Naturismo en casa todo el año*

## La batalla de la organización ecologista arrecia de cara a Navidad

## GREENPEACE advierte sobre el PVC también en los juguetes.

“El policloruro de vinilo (PVC) puede denominarse veneno medioambiental, según reconoció el 13 de octubre de 1994 el Tribunal Superior de Justicia de Austria. Los convenios de protección del mar Mediterráneo (Convenio de Barcelona), del Atlántico Nordeste (Convenio OSPAR) y del Mar del Norte, o la Comisión Mixta Intergubernamental de los Grandes Lagos (Canadá y los EEUU) han acordado decisiones para eliminar las fuentes de generación de sustancias persistentes y, en particular las organocloradas, entre las que se encuentran las dioxinas”, afirma Olivia Núñez en el último boletín informativo de GREENPEACE.

“Los juguetes, incluso los destinados a bebés y niñas y niños menores de 3 años, también pueden ser -sorprendentemente- de este material calificado como “veneno medioambiental”. Sin embargo,

hace unos meses, se ha producido una cadena de decisiones en países europeos que hacen preveer el fin del uso de este material en juguetes y su sustitución por otros materiales no contaminantes”.

“El principio de precaución debe regir siempre las políticas ambientales y sanitarias de cualquier administración pública. Pero, con mayor motivo si se trata de proteger la salud infantil”.



*Una de las imágenes de la campaña ecologista*

Sentirse Mejor



# Masaje

Alcoi y Barcelona son dos ciudades con gran protagonismo internacional en el nacimiento del movimiento naturista a principios de siglo. La Societat Naturista d'Alcoi, fundada en 1922, fue una de las pioneras en todo el mundo. No es extraño pues que en la emprendedora



E. Ferrí

*El tacto, el sentido de la vida.*

*En los últimos años el masaje ha sido reconocido como una de las terapias más eficaces para solucionar infinidad de problemas. Su capacidad preventiva también es única. Por otra parte, se han dado a conocer multitud de tipos de masaje.*

*El artículo de hoy es una introducción genérica al tema. En los siguientes números aprenderemos técnicas básicas de masaje.*

## Manos a la obra

ciudad del sur del País Valencià abundan hoy en día los naturistas. Y como todo en Alcoi, con un exquisito sentido de la cultura, en la acepción más liberadora de la palabra.

“El masaje es la respuesta más antigua -de hecho es instintiva, natural- que conocemos y usamos los seres humanos para aliviar cualquier tipo de dolor. Cuando nos damos un golpe, inmediatamente nuestras manos buscan el lugar de donde proviene el dolor, y nos frota-



*Trabajando el tejido blando -músculos-, relajándolos para preparar estiramientos generales.*

función. Lo que nosotros pretendemos es facilitar que el propio cuerpo del paciente active sus sistemas -circulatorio, linfático, parasimpático...- Trabajamos con lo que técnicamente se denomina *homeostasis* del organismo: su capacidad para reequilibrarse a sí mismo."

"Y en cuanto a aplicaciones concretas, son muchísimas: problemas estructurales que nos causen molestias, contracturas musculares -muchas veces debidas al estrés y

depresivos..."

-¿Está especialmente recomendado para alguna edad?

"En todas. Ten en cuenta que es también una forma de comunicación y conocimiento entre personas. El ejemplo más claro es con los bebés. Si las mamás y los papás dedicasen más tiempo a acariciarles dándoles suaves masajes, los niños crecerían mucho mejor, tendrían menos problemas, serían más equilibrados. Y esto es válido también para el resto de edades".

-¿Qué contraindicaciones tiene el masaje?

**"El masaje es la respuesta más antigua que conocemos y usamos para aliviar cualquier tipo de dolor".**

mos. Lo mismo hacemos incluso sin recibir ningún golpe, cuando sentimos alguna molestia interna". Quien así habla es Paqui Ripoll, una experta quiromasajista alcoiana.

"Esto ha hecho que desde tiempos remotos y partiendo de aquí, el hombre haya ido desarrollando técnicas y maneras para mejorar su habilidad en la recuperación de problemas físicos mediante el masaje. Tras siglos de estudio y experimentación, la evolución ha sido enorme, y hoy en día son muchas las técnicas que se emplean, y que con distintos nombres intentan llegar a los

mismos resultados: recuperar el equilibrio físico, psíquico o emocional del ser humano".

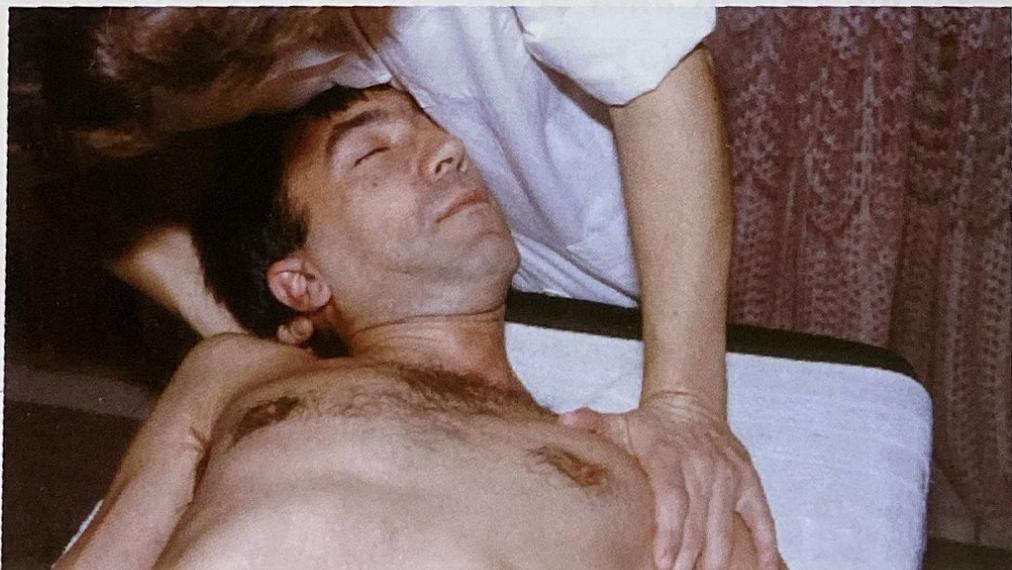
-Pero más concretamente, ¿para qué sirve el masaje, o cómo se consigue ese resultado que dices?

"Un masajista en cuanto tal no es médico ni hace su

a la tensión-, contusiones, etc., así como técnicas más sutiles que nos pueden ayudar a regularizar nuestro estado emocional, que puede estar alterado por diversas causas, provocando agotamiento, insomnio, cuadros

"Sólo en casos muy concretos y que cualquier profesional conoce: a partir del séptimo mes de gestación, con fiebres muy altas, y en algunos otros casos excepcionales no se recomienda".

-Hemos dicho que tú



*Estiramiento cervical. En esta zona se concentran tensiones provocadas por estrés, vicios posturales, etc., que las manos de un buen profesional deshacen con facilidad.*



Desbloqueo de diafragma. Técnica sutil para equilibrar el estado emocional.

eres quiromasajista. ¿Qué es exactamente eso?

"No es nada raro: *quiro* significa mano, por lo que los quiromasajistas somos los especialistas en terapias manuales. Aglutina muchas técnicas diferentes. Trata desde el más básico masaje de relajación, a los masajes deportivos, estéticos y terapéuticos. Este último es el que más trabajo yo.

-¿Cada cuánto tiempo conviene recibir un masaje?

## "Dar un masaje no es un trabajo mecánico".

"En el masaje terapéutico está condicionado por el problema que se trata, así como de la técnica que se aplica. Si es de relajación, va bien uno a la semana. Y el de comunicación, todos los días a todas horas".

-¿Cualquier persona puede dar un masaje?

"En principio sí, y lo hará mejor cuantos más conocimientos tenga. Aunque también es fundamental cierta sensibilidad. Y esta parece

más bien innata. Dar un masaje no es un trabajo mecánico".

Desde luego que viendo trabajar a Paqui queda claro que más que un trabajo es una pasión. El *paciente* es un ser humano que merece toda la dedicación. Ser capaz de ser feliz dándole lo que necesita es la clave para que el masaje sea satisfactorio a quien lo recibe y a quien lo da. Como todo en la vida.

En siguientes capítulos vamos a conocer de modo práctico diferentes técnicas de masaje y aplicaciones es-

pecíficas a objetivos concretos. En cualquier caso, para terapia lo mejor es ponerse en manos -y nunca mejor dicho- de un experto cualificado. Hasta entonces no estaría mal repasar algo de anatomía e ir acostumbrándose a acariciar más y a ser acariciados cada día más. Nos sentiremos mucho mejor.

Mònica Santonja.

Fotos: Octavi Masia.

## El tacto LA NUEVA FRONTERA

El naturismo constituye una liberación fundamental dentro de la experiencia humana. Liberación de la vergüenza y aceptación de uno mismo y de los demás. Todos lo sabemos.

Pero hay más vergüenzas de las que liberarse, más felicidad por ganar, una más profunda aceptación de uno mismo y de los demás. Esa *nueva frontera* pasa por el tacto, un sentido muchas veces más expresivo y perceptivo que la vista o el oído. De hecho, el gusto y el olfato podrían considerarse formas de tacto, que, dicho sea de paso, es el primer sentido que experimentamos los humanos, *el sentido de la vida*.

Los niños pequeños tocan continuamente a todo el mundo y exigen ser tocados. Está demostrado que sin ese contacto hasta su crecimiento físico se resiente. Los adultos -expertos en disfrazarlo todo- jugamos a ignorar que necesitamos ese contacto exactamente igual que los niños. Una caricia, un abrazo o un beso son a veces las más eficaces medicinas del ánimo, y en cierto sentido la mayoría de trastornos del cuerpo son resultado de trastornos del ánimo (aunque siempre es más rápido -y más rentable a los intereses mercantiles- prescribir un medicamento que introducirse en el alma del *paciente*. Lo primero es un negocio; lo segundo requeriría amor, el *gran intruso* al que no se le permite participar verdaderamente en nada. La salud corresponde a la Administración. Pero la salud de verdad tal vez no sea más que una manifestación de la felicidad).

¿Cuántos abrazos, caricias y besos has dejado de dar

cuando has querido hacerlo? ¿Cuántas veces, por miedo a no ser entendido, has reprimido el impulso de abrazar a alguien? Si puedes hacer la cuenta, sabrás la cifra exacta de los tesoros que has perdido. Tu memoria, tu personalidad y tu experiencia no se han alimentado como necesitaban.

**Tocar: acariciar, abrazar, besar, es la nueva frontera de muchos naturistas, una vergüenza pendiente de ser superada.**

Al igual que la de la desnudez, la vergüenza al tacto es relacionada con el sexo por quienes no la han superado. Desnudez es igual a sexo, piensan los textiles. Tacto es igual a sexo, piensan los textiles y los naturistas *atáctiles* (no táctiles).

La experiencia demuestra que no es así, que en realidad desnudez es igual a desnudez y que tacto es igual a tacto. ¿Y sexo...? Pues igual a sexo.

La misma inquietud que produce la desnudez a los textiles, produce el tacto a los naturistas atáctiles, los que todavía no han recuperado su capacidad para acariciar, abrazar y besar libremente.

"¡Pero yo sí que beso, abrazo y acaricio cuando quiero!" -dirá alguien indignado; con la misma indignación que los textiles dicen "¡Pero yo sí que me desnudo cuando quiero!".

*Naturistas, táctiles...* ¿cuál será el próximo adjetivo?

Tal vez haya más, tantos como fronteras de libertad por derribar, como espacios de felicidad por experimentar.

Y todos estos adjetivos son al final innecesarios, porque todos hablan de lo mismo: de libertad.



## LA GRIPE. Prevención y tratamiento naturales.

*La gripe se ha convertido en una tradición que la mayoría de la población cumple religiosamente cada año. ¿Qué puede aportar la medicina natural a su prevención y tratamiento?*

Se define como una enfermedad epidémica causada por diferentes y variables virus, con cuadros clínicos alternantes. Según el carácter de la epidemia, predominan la fiebre, decaimiento, falta de apetito, dolores de cabeza, catarros, indigestiones, molestias intestinales...

Según Alfonso Medina<sup>(1)</sup>, doctor en Naturopatía, la gripe "es producto generalmente de los fríos y la humedad del invierno y también, sobremanera, de la gula o glotonería en la alimentación. El mal funcionamiento intestinal en cuanto a eliminación, con la consiguiente sobrecarga de toxinas, juega un papel decisivo".

"Contra la gripe -continúa- no existe ningún remedio químico específico". Según considera, los vegetarianos "avisados e inteligentes" se encuentran en mejores condiciones para librarse de ella: "Sus cuerpos disponen de unas defensas poderosas, producto de una alimentación equilibrada rica en vitaminas naturales y una vida sana.

Esta predisposición contra virus y microbios se la reporta el continuo contacto con el aire, el sol y el agua, los tres agentes inmunizadores

y curadores (...), los más eficaces y seguros. Ello es suficiente barrera contra todo agente catarral o griposo".

Para el tratamiento da algunos consejos típicos de este modo de entender la curación:

- "No tocarse la nariz con los dedos, y si existe secreción en forma de agüilla o mucosidad, cambiar de pañuelo varias veces al día".

- "Es totalmente necesario comenzar guardando cama y calor", al menos dos días.

- Tomar caldo vegetal caliente y "frutas jugosas del tiempo. (...)

En ayunas zumo de limón algo rebajado con agua; gargarismos con el mismo líquido". El zumo de limón se puede cambiar por agua de arcilla.

- Si la fiebre "fuese en aumento o cursara con escalofríos o fuertes sudores" hay que llamar inmediatamente al médico.

- Para la tos, "inhalaciones de vapores o vahos de hojas de eucalipto".

"Los estados catarrales o griposos vienen solos y solos se van, siempre y cuando ayudemos un poco para evitar complicaciones y expulsarlos cuanto antes".

En definitiva, una vida sana es la mejor prevención, y unos sencillos remedios naturales pueden ser eficaces alivios si a pesar de todo caemos en la gripe.

(<sup>1</sup>) Alfonso Medina, "Alimentación y Medicina Naturistas", CEDEL, Barcelona, 1979.

Tras los esfuerzos de sus colegas para convencernos de que es cierto

## Dos especialistas cuestionan el peligro de cáncer por tomar el sol.

*Dos de los más prestigiosos dermatólogos británicos acusan a algunos médicos y fabricantes de cremas solares de exagerar el riesgo de desarrollar cánceres potencialmente fatales por tomar el sol, según publica Lois Rogers, el experto en medicina de The Sunday Times.*

Los doctores -profesores de la Universidad de Newcastle- afirman que la investigación no proporciona evidencias que demuestren la relación entre el melanoma maligno y la exposición a la luz del sol. Basan sus controvertidas manifestaciones en los análisis de datos publicados en todo el mundo, que muestran que a menudo los cánceres se desarrollan en partes del cuerpo que reciben poca o ninguna luz, como la parte trasera de las piernas o la planta de los pies. También afirman que el riesgo de cáncer de piel es hereditario, y que se da en países donde no está de moda tomar el sol.

Sam Shuster, Profesor Emérito de Dermatología de la Universidad de Newcastle, que ha desatado la polémica junto al Profesor Jonathan Rees, dice que "La historia del melanoma es en gran medida un montaje. No hay evidencia de que la causa principal

sea la luz ultravioleta".

Desde luego que esta postura, ya difundida en las principales revistas médicas, incomoda a mucha gente de la comunidad científica y de la industria cosmética, sobre todo porque los dos profesores acusan a sus colegas de sacar provecho económico perpetuando el miedo al cáncer de piel. Algunos dermatólogos influyentes tienen relaciones con empresas que comercializan cremas para el sol, y existen profundas controversias entre especialistas acerca del papel del sol en el melanoma, el más temido de los cánceres de piel.

Existen otros dos tipos de cáncer de piel que suponen el 90% de los nuevos casos de cada año, en los cuales sí es evidente la influencia de la exposición al sol, pero con efectos "triviales".

El Dr. Rees afirma que se diagnostican más melanomas porque últimamente el criterio para diagnosticar es menos riguroso: "Es simplemente una gran oportunidad para vender".

Otros expertos conceden que la tasa de mortalidad por melanoma parece empezar a caer, sin relación con campañas de salud, al igual que el resto de tumores sólidos, sin que nadie conozca la razón -afirma Veronique Bataille.

La publicidad sin duda ha jugado con el miedo al cáncer de sol para vender más. Las ventas de productos de protección solar se han duplicado en Gran Bretaña en los últimos cinco años.

Un especialista londinense, Tony Swerdlow dice que aunque la relación entre melanoma y luz solar no es tan fuerte como la que hay entre el tabaco y el cáncer de pulmón, es la hipótesis más válida que tenemos hasta el momento, y lo evidente es que la investigación continuará.

# Renueva **tu** suscripción

-o suscríbete si aún no lo has hecho-

Hazlo hoy mismo.

Ahora

**todo**  
**naturismo.**

es

Mucho más Naturismo



Ahora

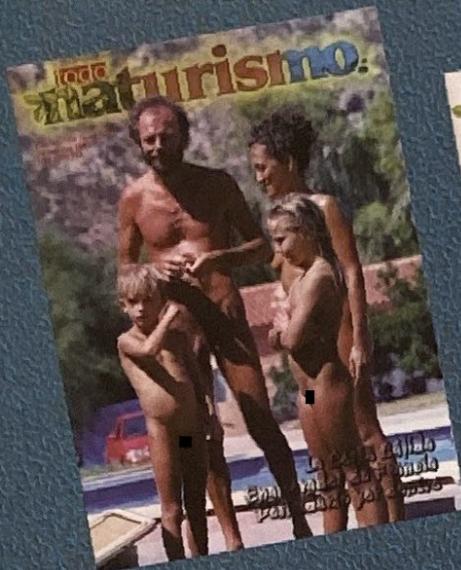
**todo**  
**naturismo.**  
tiene

- ✓ más páginas.
- ✓ más color.
- ✓ más secciones.
- ✓ y mucho más...
- ✓ por el mismo precio.

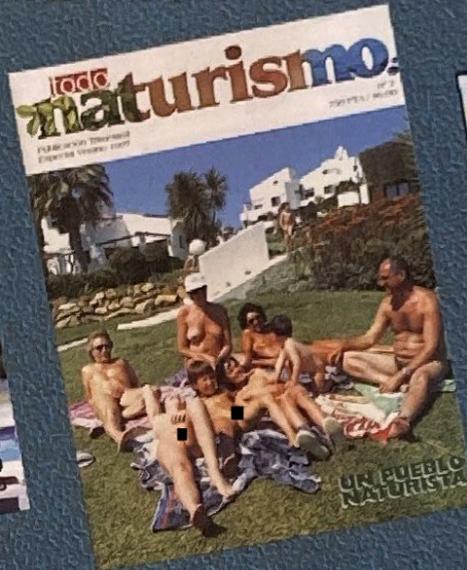
Recorta, copia o fotocopia el formulario de la página 57. Rellénalo y envíalo a  
TODO NATURISMO. Neagari Press. C/ José Benlliure, 23. 46011 Valencia. También puedes renovar o  
suscribirte por teléfono: 96. 367 53 60, por fax: 96. 367 10 92, o por e-mail: [neagari@iglobal.es](mailto:neagari@iglobal.es)

# Tienda - Suscripción

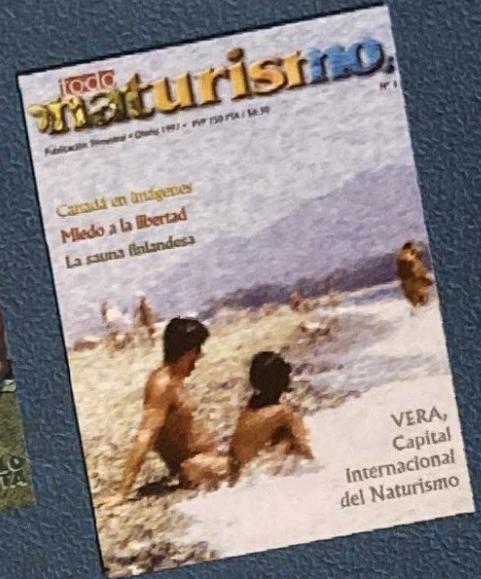
Todo Naturismo Nº 1



Todo Naturismo Nº 2



Todo Naturismo Nº 3



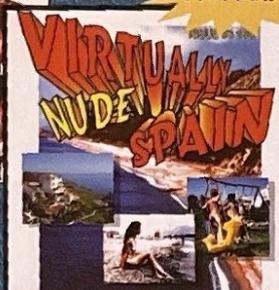
La primera revista naturista del mundo en CD Rom



Ref. 031

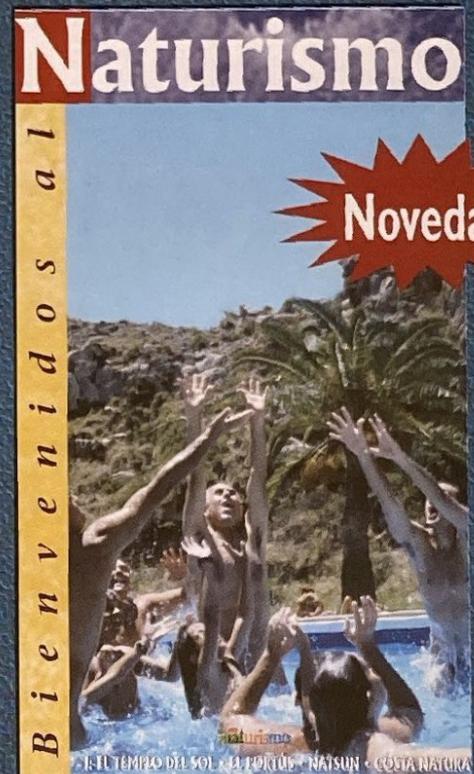


Ref. 032

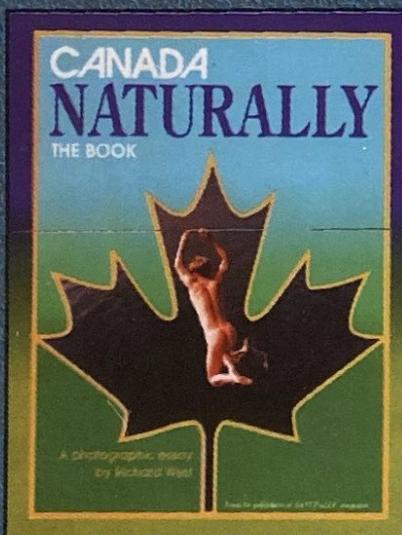


Ref. 033

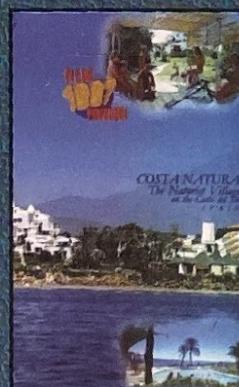
Novedad



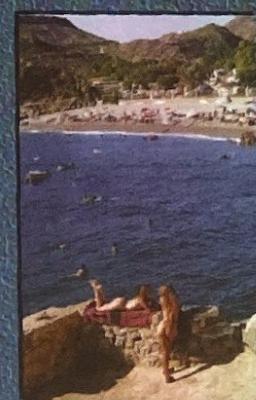
Vídeo Bienvenido al Naturismo  
Ref. 040



Uno de los álbumes de fotografía naturista más bellos de todos los tiempos. Por Richard West.  
Ref. 030



Vídeo Costa Natura  
Ref. 011



Vídeo El Portús  
Ref. 014



SUSCRIPCIÓN Y PEDIDOS POR TELÉFONO:  
(96) 367 53 60

## Gente maravillosa

Como discapacitado físico siempre he intentado vivir mi vida como una persona normal lo haría, intentado que ninguna dificultad se interpusiera en mi camino. Mi primer encuentro con el naturismo fue cuando el Ayuntamiento de Brighton abrió una playa naturista a principios de los 80. Hice entonces una promesa de que si algún día me recuperaba, me desnudaría con ellos para celebrarlo. Eso, por supuesto, no ocurrió y tuve que recuperar mi propósito de hacer las mismas cosas que cualquier persona normal podría hacer. Pero en aquel momento de mi vida ni siquiera entraba en mi mente desnudarme en público debido a mi discapacidad física. De modo que visité la playa nudista, aunque esta vez con ropa.

La siguiente vez que acudí a la playa decidí quitarme la camisa. Esperaba que surgieran gritos de horror de los otros usuarios de la playa, pero nadie me miró ni siquiera una vez. Esto me animó moralmente y me infundió más respeto por mí mismo, así que prometí que la próxima vez me quitaría los pantalones, como así hice. Nadie me miró, de modo que decidí ser como ellos, continuar y desnudarme totalmente.

De nuevo, para mi sorpresa, mis compañeros de playa no reaccionaron, de nuevo me trataron como a cualquier otra persona normal. Así que si hay algún lector de este artículo que sea discapacitado físico (o alguien normal pero descontento con su físico), por favor, beneficiaos de mi experiencia y decidíos a acudir a algún centro o playa naturista. La experiencia es de las más gratificantes del mundo, tanto física como psíquicamente.

No hay nada que temer excepto al miedo mismo.

**Alistair Gordon, Londres.**



Este es Alistair.

• Me llamo David Compton y me gustaría hablar sobre lo que es ser parapléjico y nudista. Llegué al nudismo hace 18 años. Encontré que los nudistas en general son más abiertos y receptivos hacia los demás. Hace cinco años un accidente automovilístico me dejó paralizado desde el pecho hasta los pies. Tras el accidente caí en una profunda depresión, con cambios de humor extremos. Cuando dejé el hospital me resultó muy difícil seguir adelante. Atribuyo mi vuelta a la normalidad a permitir que el sol bañara todo mi cuerpo, a asumir que mi cuerpo es aceptable para los demás y a aceptarlo yo. Cuando vi que otros nudistas me aceptaban tras el accidente desaparecieron mis temores a ser rechazado.

• Me llamo Dorrena Compton y me gustaría recalcar a cualquiera con discapacidad que deberían acercarse al nudismo. Cuando David volvió del hospital por primera vez, era una persona totalmente distinta. Era desconsiderado y malhumorado. Me asustaba llegar a casa, temerosa de encontrarlo muerto. Después empezamos a ir de nuevo al camping y los amigos nudistas comenzaron a hablarle y a tratarle como una persona no diferente de la de antes; comenzó a cambiar y a ser cada vez más como siempre fue. Me gustaría insistir a quienes padecen depresión al intentar adaptarse tras un daño de los que cambian la vida, que den una oportunidad al nudismo.

**David y Dorrena, EEUU.**

## Una segunda liberación

Este verano estábamos pasando unos días en un centro naturista del sur. Unos cartelitos anunciaban que al día siguiente llegaría un equipo de TODO NATURISMO para hacer un reportaje. Personalmente ya sentía una gran simpatía por la revista.

Vimos a tres personas, con las camisetas que les identificaban, que no paraban de moverse, supongo que buscando los mejores ángulos para las fotos y eso. Antes de nada hablaban con la gente, preguntándoles si querían participar. La mayoría de extranjeros colaboraban encantados; muchos españoles ponían algún reparo. Según una amiga nuestra, eso era debido a que los extranjeros no serían reconocidos por

sus vecinos y compañeros de trabajo, y porque el naturismo en España aún es inmaduro.

Yo no sé cuáles son las razones, pero no se me ocurrió que fuesen a preguntarme a mí. Y así fue. Muy amablemente me pidieron permiso para hacer una foto donde yo estaba y... les dije que prefería evitarlo. No sé por qué dije eso, pero sentí vergüenza al decirlo. Estaba muy desconcertada, y por la noche no hacía más que darle vueltas.

Al día siguiente me crucé con los reporteros, y al saludarles les dije que íbamos a la playa, y que si necesitaban fotos de allí con gente colaboraríamos encantados. Me sentí tan liberada como la primera vez que

practiqué el naturismo, de nuevo esa sensación maravillosa de dejar atrás basuras y miserias.

Mi familia y yo aparecimos en una foto. Montones de amigos naturistas nos han llamado con mucho cariño celebrando habernos reconocido. Ha sido estupendo. Aunque tanto mi marido como yo tenemos empleos de cara al público, de momento nadie no naturista nos ha dicho nada. Y ahora pienso que quizás sea una pena que no lo hagan, porque nunca tanto como ahora me había sentido tan orgullosa de ser naturista. Me siento -nos sentimos- el doble de libres, y escribo para compartirlo y dar las gracias.

**Teresa, Pamplona.**

## ¿No se abrazan los naturistas?

América Afonso



Empezaré diciendo que nunca he sido naturista. Compré su revista por curiosidad, y desde luego que voy a probar. Sólo me extraña una cosa: Ustedes los naturistas, ¿no se abrazan nunca? No se ve en las fotos que publican. Y otra cosa: Por los artículos parecen ustedes muy libres, pero en las fotos parecen todos muy castos. ¿Rechazan el sexo los naturistas? Espero que no les molesten mis preguntas.

**Carlos (Madrid).**

TN: Bienvenido a la experiencia. De hecho, ella misma contestará sus preguntas. Le adelantamos que los naturistas sí se abrazan.

En cuanto a la castidad, el único estudio que conocemos concluye que en general los naturistas mantienen más relaciones sexuales y más satisfactorias que los no

*Un abrazo naturista.*

## Un tour por Francia

El entorno es precioso y el tiempo increíblemente bueno. No hemos coincidido en una semana con ningún naturista español. Dominan los franceses, ingleses, alemanes, belgas y holandeses. Como aspectos no positivos, el chauvinismo francés; el nudismo más que obligatorio parece solamente tolerado, y todas las actividades son un goteo económico permanente. No hay una lista pública de los diferentes chalets, de su precio. Eso sí, las ostras son buenísimas, y baratas.

**Pablo y Debbie, Zaragoza.**

naturistas. También de ello hablaremos algún día. Por cierto, ¿cómo sabe Vd. que alguien es casto sólo viendo unas fotos?



## Orientaciones

*No me puedo considerar un naturista típico, ya que mi familia no comparte mis ideas, por lo cual tengo que limitarme a horarios nocturnos para poder andar desnudo por la casa, cuando está todo el mundo acostado, y de vez en cuando, al salir al campo, hacer nudismo en solitario, cuando me aparto bastante del lugar donde estamos, para no tropezar con nadie y poder ir desnudo sin que me consideren un loco. Ya sé que esto no es lo normal. Quisiera que diérais unas orientaciones la respecto.*

**Ángel, Madrid.**

**TN:** Amigo Ángel, te sorprendería saber que muchísima gente hace lo mismo que tú. Es frecuente, sobre todo entre personas muy jóvenes, no soportar la violencia de la ropa y buscar disfrutar de la libertad de la desnudez incluso en las condiciones más adversas. Eres más "típico" de lo que crees.

No pienses, por otro lado, que las familias de la mayoría de los naturistas comparten las ideas naturistas; si fuese así no habría texti-

les, y de momento son mayoría.

¿Hay algo más natural que pasear desnudo por el campo? Es lo que tú haces; sin embargo, no parece "normal", no es frecuente. Pero es tu derecho y es tu libertad. ¿No crees que los locos son más bien los que pasean por el campo en verano o se bañan vestidos? Pero mejor dejemos los planteamientos normal-anormal, natural-antinatural, loco-"normal", que no acaban conduciendo a nada. Mucho más práctico sería que contactases con una asociación naturista (en Madrid tienes ADN -mira el Directorio al final de la revista-; puedes acudir a las tertulias abiertas que organizan. No hace falta que expliques nada. Verás que todo es mucho más fácil y hay muchas más posibilidades). Y sobre todo, no te resignes a sentirte solo. No estás loco ni eres anormal; simplemente te gusta ir desnudo, como a los miles de lectores de esta revista, y a millones de naturistas de todo el mundo.

Si no te satisface la respuesta, escríbenos de nuevo, por favor.

## ¿Por qué se quedan los mirones?

*Yo fui un mirón, pero ocasional e inconsciente. Asistí a una playa mixta, en la que había nudistas, y pensé: están desnudos y no pasa nada, lo están pasando bien y se están divirtiendo como niños. Entonces me decidí, me dije: yo me desnudo ahora mismo y me da igual que la gente me mire. Seguro que lo harán pero será al principio, después me acostumbraré y seguro que no pasará nada. Así fue. Yo creo que muchos de los nudistas que tuvimos el valor de dar ese pequeño paso para el cuerpo y grande para el alma que es quitar-se el bañador, empezamos por ser*

*mirones, al menos momentáneamente, en esos momentos en que mil y una dudas nos asaltan sobre el porqué del uso de esa ridícula tela que llaman bañador. Yo pienso que la principal razón es la incapacidad de decisión y la falta de valor de los mirones, que con su actitud masoquista soportan horas y días enteros mirando a los nudistas y pasándolo mal, porque yo sé que los mirones lo pasan mal viéndonos desnudos y observando que nos divertimos y ellos se limitan a mirar y preguntarse si ellos se divertirían de esa forma si estuvieran desnudos.*

**José M. García, Tenerife.**

## Yo soy naturista

*Llevo más de 20 años practicando el naturismo. Lo practico en una playa cercana a mi domicilio habitual, y he recorrido decenas de playas por el Cantábrico, el Mediterráneo y el Adriático.*

*En todas las playas he hecho amistades y me he encontrado con gente abierta, tanto de mi provincia como del resto de España. Gente sincera que te cuenta sus inquietudes, sus pareceres, su forma de ver la vida, su amor al Naturismo. Gente que cuida la Naturaleza, que parece ir de frente, sin tapujos. Pero... hay un pero todavía en muchas de estas personas cuando vuelven a su tierra: dejan de ser naturistas. Dejan de practicarlo en las playas cercanas a su domicilio, aduciendo que les puede ver un compañero de trabajo, o un alumno o un familiar, o la vecina del 5º, etc. Si en el trabajo o en el supermercado sale el tema de las vacaciones, ni mencionan que han estado en playas naturistas o en localidades cercanas a zonas naturistas. Hay incluso gente que ante insinuaciones de su asistencia a playas naturistas, lo niegan. Y es triste, porque con estas actitudes seguimos alimentando ciertos morbos y prejuicios sobre el Naturismo.*

*Hay que romper de una vez por todas esas cadenas que nos atan a una mal llamada vergüenza. Hay que proclamar nuestra condición de naturista, que la gente vea que somos personas normales, con nuestras virtudes y defectos, y que vean que el Naturismo lo practica lo mismo el ama de casa que un ingeniero, un albañil o un médico, un carpintero o un abogado, una enfermera o una empleada del hogar. Que da igual que seas gordo o esquelético, que tengas 19 o 71 años, que tengas un cuerpo atlético o flácido, que seas calvo o con la espalda llena de vello.*

*Hay que salir a la luz y decir con valentía: Yo soy naturista.*  
**Pilar Arteagoitia, Bizkaia.**

## Acerca del "decálogo"

• En varios artículos se exalta el naturismo y a los naturistas, y se habla de los "textiles" como personas faltas de libertad y desinhibiciones, mientras que los naturistas son el sumum de la libertad en todas las expresiones de la vida. La cuestión es que, tomando contacto real con lugares naturistas nos es difícil constatar estos hechos. Los nudistas o naturistas son en realidad personas muy normales, que hablan, juegan, comen o se bañan exactamente igual que en cualquier lugar de ocio textil pero desnudos. Es decir, exteriormente el comportamiento, en nuestra opinión, no difiere. ¿Dónde está la diferencia en la vida entre un naturista y un textil para que el naturista sea más feliz?

• Hace poco llegó a nuestras manos el decálogo de la F.E.N. En su punto número 2 declara contrario a la sexualidad "óptima" el hacer públicos los actos sexuales. ¿Cuál es la sexualidad óptima? No escondemos nuestro cuerpo pero sí sus actos; ¿son feos o malos? ¿No es natural hacer el amor? ¿No es moral? ¿Según qué moral, la del naturista o la del textil reprimido? Tal vez tenemos miedo a que los textiles nos tachen aún más de impúdicos, inmorales y promiscuos.

En el punto 8 del decálogo se dice que mirar es libre pero dentro de una "sociabilidad correcta". ¿Cuál es la sociabilidad correcta? Un poco, mucho, un rato, o tal vez lo incorrecto es mirar con deseo, ya que el deseo parece no ser natural expresarlo.

En el punto 5 se habla en contra de las diversiones nocturnas. ¿Por qué?

Queríamos añadir algún comentario sobre algunas instalaciones naturistas:

Zonas donde es obligatorio ir desnudo y resulta que abundan los bañadores y nadie hace nada. ¿Razones de economía?

En un lugar, a las 20,00 se acaba el naturismo, como si éste fuera un capricho y a partir de las ocho dejáramos de jugar y nos vistiéramos de persona. En la discoteca de otro no se puede ir desnudo. ¿Por qué? ¿No es natural bailar o ligar desnudos? ¿Es inmoral o socialmente incorrecto? ¿A los textiles les parecería inmoral? No conozco la razón. ¿Desnudos en busca de la verdad o sólo a ratos?

Las necesidades orgánicas o de higiene, ¿no son naturales? ¿Por qué paredes en los servicios y puertas en las duchas?

Una reflexión final: Nuestra pretensión no es cambiar las normas ni saltárnoslas, únicamente saber las razones de éstas y resaltar que es extraño que un colectivo que se tiene por libre en todos los sentidos se limite a tomar el sol desnudos y a realizar algunas actividades normales desnudos, pero sin practicar esa liberación de la mente y de las normas que los textiles siempre nos han intentado hacer tragar.

En nuestra opinión, si un conjunto de naturistas hacen lo mismo que los textiles pero desnudos, nos parece un logro muy pobre para las altas aspiraciones transmitidas por su revista. En nuestra opinión el naturismo no puede poner barreras en la expresión de ninguna conducta natural, de ningún tipo, en público, ya que los hechos naturales no son inmorales jamás, salvo en la mente de las personas. Nos gustaría considerarnos naturistas libres, pero no nudistas recelosos de lo que pensarán los demás.

**Mario Pérez, Aretxabaleta.**

TN: Vuestra carta plantea amplia y profundamente muchos temas clave, como por ejemplo el de la moral naturista, que trataremos en próximos reportajes. Respecto al Decálogo (que reproducimos para

quien no lo conozca) lo correcto es que sea alguien de la FEN quien desde estas páginas os conteste; un directivo, a título personal, lo hace a continuación. Por nuestra parte, de momento vamos a señalar sólo un breve apunte al tema que comentáis primero y que nos alude directamente, sobre la supuesta diferencia de los naturistas.

Hay naturistas cuya experiencia o expectativa vital les lleva a concluir exactamente lo mismo que a vosotros: "un naturista es una persona que prefiere pasar desnuda su tiempo de ocio", así se definen y así se sienten identificados y a gusto. Nos merecen el mismo respeto que los que definimos el naturismo no como una diversión sino como un modo de vida: "El naturismo es una forma de vivir en armonía con la Naturaleza, caracterizada por la práctica del desnudo en común, con la finalidad de favorecer el respeto a uno mismo, a los demás y al medio ambiente".

"Por colaborador de la revista he conocido tu carta, a la que respondo con la opinión, que no autoridad, de directivo de la FEN.

Ante todo, la humildad de no revolcarse en falsas autocomplacencias resulta más provechosa a la hora de afrontar las relaciones con el mundo circundante. Que los naturistas vivan o no en el culmen de la felicidad o la libertad se evaluará en estadística de estudios sociológicos, pero no deberíamos llevarlo como carta de presentación. Quizá los naturistas sean, en media, más libres o más felices, pero, obviamente, por el hecho de proclamarse naturista no se es más libre o más feliz.

En cuanto al decálogo de la FNI, hay que entenderlo como una formulación de intenciones que pertenecen a la tradición del movimiento naturista internacional. Nada más; no hay doctrina. Por la misma razón que los integrantes del movi-



miento no prometemos la felicidad, no podemos listar mandamientos de cumplimiento obligado. No explicamos el naturismo en función del sometimiento a máximas ni preceptos. Entonces, ¿qué es el naturismo? Un punto de partida para lograr más libertad, individual y comunitaria.

Así pues, el colectivo naturista no se tiene por libre ni clasificado en ninguna catalogación beatífica: trabaja por conseguirlo. No pone barreras, sino que aspira a que se diluyan algunas que obstaculizan esa libertad. Pero tampoco tiene por qué llamar a rebatiña contra el uso social, sino buscar caminos de convergencia. Y para ello, suele ser preferible no entrar en argumentos de lo que es natural o no, porque esa "naturalidad" no

es más que una construcción social.

Debatir todas estas cuestiones no debe asustarnos. El movimiento naturista es abierto, participativo y evolutivo. Inserto en sociedades reales, pero con ansias de cambiarlas. Y eso sí: después del intercambio, hay que pasar a la acción.

Por otro lado, las normas de los centros naturistas responde a una relación comercial. El empresario responde a una clientela, que, a su vez, debe exigir un servicio. Son los clientes los que, acudiendo a los centros, los van moldeando según sus expectativas. La desproporción de españoles con respecto a europeos y la escasez de la oferta pueden llevar a que imperen situaciones que no se corresponden a nuestros deseos."

F. Javier Herrera.

## Decálogo del nudista naturista

1. Toda la piel de nuestro cuerpo tiene el mismo derecho al contacto con el aire libre y con los rayos del sol, y a presentarse siempre a plena luz; pero se puede renunciar a ejercer este derecho donde alguien se oponga, principalmente si esta oposición es mayoritaria.
2. Declaramos contrario a la sexualidad óptima hacer en público los actos sexuales, y nos oponemos a tales prácticas.
3. Declaramos la relatividad de la estética convencional o comercial de éxito, y proclamamos la superioridad de la estética de la Naturaleza y de la piel desnuda.
4. Declaramos antinaturales los excitantes fuertes y las drogas que engendran hábito incontrolable, y somos enemigos de todo ello.
5. Excederse en las diversiones nocturnas en detrimento de las horas diurnas es contrario al naturismo.
6. Comprendemos el vegetarianismo, pero no lo imponemos.
7. Proclamamos la necesidad de no causar a nadie ningún daño físico ni mental, ni directa ni indirectamente.
8. Todos tenemos derecho de mirar libremente a todos, pero respetando los límites que impone la sociabilidad correcta.
9. Pasear tranquilamente en los lugares de encuentro puede significar tener ganas de conversar, o no tenerlas; cualquiera tiene el derecho de constatarlo, en beneficio de la convivencia, pero siempre correctamente.
10. Proclamamos la necesidad de una cultura auténtica, y por esto propugnamos y recomendamos el estudio y la reflexión para conocer la verdad a todos los niveles, tanto como buenamente sea posible.

## Que opinen los textiles

El impulso que se va a dar desde la revista a los "naturistas de temporada" es importante, y sirve también para ayudar a esas personas que viven a caballo entre el mundo textil y el naturista a decidirse por uno de ellos; casi con toda seguridad será el naturista, claro.

Creo que sería buena idea oír algunas opiniones de personas que han comprado la revista y que son textiles, un pequeño apartado para sus opiniones.

Juan F. Terrones, Cartagena.

## Basura en la playa. Así no...



Aquí se ve el aparcamiento de la playa naturista -tolerada- que se encuentra en el Paratge Natural de la Ribera de Cabanes.

Prácticamente es la única playa naturista de la zona de

Castellón. La basura se esparce con el viento por toda la playa. No se salva ni por ser paraje natural. Seguramente es culpa de mucha gente. A mí no se me ocurriría dejar ninguna bolsa por allí tirada. Pero la responsabilidad es de la Administración. ¿No podrían como mínimo dejar algún contenedor?

Carlos Fuentes, Benicassim.



## Desde Colombia con horror

TN: Colombia forma parte de ese conjunto, indiferenciado para la mayoría, de países de Centroamérica, similar al otro conjunto de "países del Este" que, de pobres y de lejanos, es como si no existieran. Desde allí nos escriben sobre "el naturismo en Colombia, que a su vez es válido para América Latina y casi todo el orbe del subdesarrollo y la miseria".

"Aquí el naturismo presenta varias facetas:

- El indígena puro. Quedan muy pocos y sigue el exterminio. Hace pocos años unos colonos al sur de este país invitaron a comer a un grupo indígena y los envenenaron para apropiarse de la tierra... en el juicio alegaron que no sabían que asesinar indígenas era un delito. Y hace unos cinco años se descubrió una oficina de turismo en Italia que ofrecía un tour en el Amazonas Colombiano, cuya emoción más fuerte era cazar indígenas. El indígena es completamente naturista, para él

no existe ni el concepto porque sencillamente es parte consustancial de su existencia.

- El naturismo de la miseria. Hay regiones en que la carencia de recursos económicos es tan severa que el nudismo es obligatorio. Conozco regiones campesinas en las cuales los niños se colocan ropa por primera vez cuando llegan a la adolescencia, y eso si van a salir a alguna población cercana.

- El naturismo por convicción. Es practicado por pequeños grupos de amigos, aprovechando los parques naturales, pero con el riesgo de ser detenidos por los vigilantes acusándolos de escándalo público.

- Y por último el naturismo de la prostitución, que se practica en playas privadas y sitios de descanso de los dueños del poder. Allí todo se permite y es únicamente para el uso y abuso de los señores".

Ricardo Mora, Colombia.

## La playa de Guardamar

TN: Un lector de Madrid se queja de las limitaciones de acceso a centros naturistas, la exigencia de estancias mínimas, "porque, para correr primero hay que empezar por aprender a andar, y una familia, para saber si va a estar a gusto con todo el mundo desnudo a su alrededor y en especial ellos mismos todo o casi todo el día, lo mejor, a mi entender, es que esté uno o dos días en una de estas instalaciones y si se encuentran cómodos ya se quedarán más tiempo".

"Les recuerdo a los que hacen las normas de estos establecimientos que las dictaduras han pasado de moda (...). Por ejemplo, para que una pareja de montañeros se conozca, el chico y la chica deberán estar en un club de mon-

tañismo o hacer alguna excursión que realicen en dicho club. Entonces, si a estos centros no pueden ir una mujer o un hombre solos, ¿cómo se pueden conocer y formar una familia con ideas naturistas?... algo falla".

"También me ha pedido un amigo que si podría la Asociación Naturista Valenciana solicitar al Ayuntamiento de Guardamar del Segura que ponga los límites de la playa nudista de Los Tusales, ya que este año han tenido enfrentamientos por no estar señalizada, y en los folletos que entregan en las oficinas de información de Guardamar especifica que dicha playa es nudista".

Ángel Martínez, Madrid.

## La cultura es lo último

Durante mes y medio estuve esperando la llegada de la revista Todo Naturismo, a la que me había suscrito. Llamé por teléfono y me confirmaron que me la habían enviado el mismo día que a todo el mundo. Pero a un amigo de mi barrio tampoco le llegaba. Volvimos a llamar y nos pidieron ustedes un favor: que

fuésemos a la oficina de Correos del barrio y preguntásemos. Suponíamos que nos pondrían excusas, pero no: allí estaba mi revista, la de mi amigo y alguna más. Con toda tranquilidad nos explicó un empleado: "Es que las revistas son difusión cultural, y para Correos la cultura es lo último". Allí estaban nuestras

## No somos monos

Soy naturista y periodista. Siento vergüenza ajena cuando cada verano veo y leo los reportajes sobre "naturismo" que publican algunas revistas y diarios, así como lo que suele aparecer en televisión.

El desarrollo que está experimentando nuestro modo de vida en nuestro país ha hecho que este pasado verano hubiese casi constantemente periodistas y fotógrafos en la mayoría de centros. Esto acaba siendo molesto, sobre todo cuando se observa el resultado: la aproximación que muchos de mis colegas hacen al naturismo es idéntica a la que harían a un parque zoológico. Los naturistas acabamos apareciendo como bichos raros, excéntricos, cuando no de moralidad dudosa o equilibrio mental discutible.

Entiendo que los centros naturistas faciliten el trabajo de quien les propone hacer un reportaje: creen que es buena publicidad para el centro y para el naturismo en general. Pero está claro que no siempre es así.

Propongo a los centros que filtren con sumo cuidado este tipo de reportajes, porque pueden ser muy contraproducentes (de hecho muchos lo son).

Los centros deberían funcionar con mayor exigencia profesional, y tener preparados unos dossiers de prensa (información e imágenes adecuadas) para cualquier medio que solicite ocuparse del tema. Esto debería ser suficiente para muchos de los artículos. Y por otra parte, exigir el esquema detallado de trabajo del reportaje que desean hacer, cuando el dossier no sea suficiente. En caso de duda, deberían negarse a colaborar. Un buen reportaje puede hacernos mucho bien, pero un mal reportaje (como la mayoría que vemos) nos hace mucho mal, no sólo a los naturistas, sino también al propio centro. Dénsese cuenta de esto antes de que sea tarde.

Daniel Díaz, Madrid.

revistas sin repartir desde hacía mes y medio, culpables de difundir la cultura. ¿Cómo puede calificarse esto?

Miquel, Alacant.

TN: Se nos ocurren muchos modos de calificarlo, y seguro que a ti también, pero ninguno de ellos es publicable.

# Comunicados

1. El 6 de diciembre se casan dos habituales colaboradores de TN: Octavi Masía y Mònica Santonja.

2. Seguro que todos queréis felicitarlos.

3. Pues eso, de parte de todos:

**FELICITATS -FELICIDADES.**

▶ **MASAJE.** Paqui Ripoll, Quiromasajista (terapias manuales). C/ L'Alameda, 15, 2ª. Alcoi. 96. 533 99 45 (horas concertadas).

▶ **VERA.** Alquiler completo bungalow en preciosa playa naturista. Con jardín, piscina, lavadora, televisión... Interesados/as llamen al teléfono 94.467 47 07.

▶ Se vende bungalow duplex a estrenar, 2 dormitorios, salón, aseo, cuarto de baño, cocina y dos amplias terrazas, en Urbanización PARQUEVERA (Veraplaya, Almería). Tel.: 950.26 73 44 - 989.82 02 37.

▶ **EL PORTÚS.** Oferta de estancias en mobil-homes. Tel.: 968. 55 30 52.

▶ **VERANATURA.** Urbanización Naturista en primera línea de playa en el Playazo de Vera (Almería), vende apartamentos de 2 dormitorios, amplias terrazas, jardines privados, salón-cocina, gran baño con bañera redonda de 1,5 m de diámetro. 7.700.000 ptas. Tels.: 950.52 88 81 - 970.61 72 08.

▶ Se alquila para todo el año un bungalow amplio y totalmente equipado en EL PORTÚS. Tel.: (968) 55 30 36.

▶ Se venden apartamentos y dúplex en VERANATURA, Urbanización Naturista en primera línea de playa, en el Playazo de Vera (Almería). Interior totalmente peatonal, cerramiento perimetral, jardines privados y comunes, piscina climatizada, sauna, jacuz-

zi, dotación de zona deportiva. Salón-cocina, dormitorio independiente, cocina con armarios altos y bajos y vitrocerámica, baños con bañera redonda de 1,5 m de diámetro, lavamanos de encostrar con mueble bajo, zona de w.c. independiente. Tels.: 950.52 88 81 - 970.61 72 08.

▶ **CD-Rom's multimedia.** COMING. Atrévase a conocer lo que las últimas tecnologías de la comunicación pueden hacer por su Empresa. 96. 552 36 54.

▶ **Alquilamos dos bungalows** para todo el año en la costa de Murcia, en un entorno naturista. Tel.: (968) 55 30 61.

▶ **VERANATURA.** Se vende apartamento de 1 dormitorio, primera línea playa. salón-cocina, baño grande con bañera de 1,5 m de diámetro, dormitorio independiente, jardín privado, vista al mar. Zona naturista exclusiva autorizada. 5.950.000 ptas. Tels.: 950.52 88 81 - 970.61 72 08.

▶ **COSTA NATURA** apartamento A-1-10. 5 camas. Del 11 al 25 de octubre, precio especial por semana, IVA incluido, 49.994 PTA. Estancia mínima una semana. Tel.: (95) 280 15 00.

▶ Se vende bungalow dúplex de 3 dormitorios en PARQUEVERA (Veraplaya-Almería). Tel.: (950) 26 73 44 - (989) 82 02 37.

▶ **COSTA NATURA.** Estancias a partir de dos noches.

▶ **COSTA NATURA** apartamento A-2-11. 4 camas. Del 27 de septiembre al 11 de octubre, precio especial por semana, IVA incluido, 1ª semana, 53.142 PTA. Segunda semana, 49.994 PTA. Estancia mínima una semana. Tel.: (95) 280 15 00.

▶ **Se alquila:** Mobil-home enteramente equipado y en muy buen estado para los meses de otoño en EL PORTUS. Tel.: (968) 55 30 36.

▶ **VERANATURA.** Se vende dúplex 1 dormitorio, planta baja y primera, con jardín privado, primera línea playa, exclusivamente naturista. Terrazas con vista al mar. 6.800.000 ptas. Tels.: 950.52 88 81 - 970.61 72 08.

▶ Se venden dúplex de 2 y 3 dormitorios en Urbanización PARQUEVERA (Veraplaya, Almería) con amplias zonas ajardinadas, vistas al mar y piscina. Tel.: 950.26 73 44 - 989.82 02 37.

▶ **COSTA NATURA** apartamentos 4 camas. A partir del 27 de septiembre, precio especial por mes 67.410, IVA incluido. Tel.: (95) 280 15 00.

▶ Próxima construcción de la II Fase en Urbanización PARQUEVERA (Veraplaya). Viviendas de 2 y 3 dormitorios, amplias zonas ajardinadas y piscina. Tel.: 950.26 73 44 - 989.82 02 37.

▶ **PRODUCCIONES AUDIOVISUALES.** INDEX Producciones. Spots publicitarios, vídeos industriales, reportajes, documentales... Ponga la imagen de su Empresa en manos de profesionales. 96. 552 26 75.

El precio de los anuncios en esta sección es de 500 PTA más 100 PTA por palabra. Suscriptores, 50% de descuento. Interesados pónganse en contacto con TODO NATURISMO.

:-)



F.J. Herrera

¿Cómo me puedo quedar aquí tan tranquilo si ni siquiera conozco la moda de baño del verano que viene?

## PSICOLOGIA PERVERSA O LA MAESTRA OBSEXA

Una profesora pregunta a un alumno de su clase: Si hay cinco pájaros en una rama y tú disparas a uno, ¿cuántos quedan? A lo que el niño responde diciendo que no queda ninguno ya que todos se marchan volando por el ruido de la pistola. Ante esta respuesta la maestra dice: - No es la respuesta que esperaba pero no está mal, me gusta tu forma de pensar. Acto seguido el niño le dice a la maestra que él también tiene una pregunta para ella: - Hay tres mujeres sentadas en un banco comiendo un helado de cucurucho. Una lo está lamiendo, la otra lo está chupando y la tercera lo está mordiendo. ¿Sabe usted cuál de ellas está casada? La profesora, sorprendida, contesta tímidamente que la que lo está chupando. Ante esta respuesta el niño contesta: No, la casada es la del anillo de oro, pero me gusta su forma de pensar.

R. Mejía

# Directorio

## CENTROS NATURISTAS

*En el Estado Español*

*tenemos centros*

*naturistas admirados*

*en todo el mundo.*

*Disfrútalos.*

- Camping **ALMANZORA**. Vera (Almería). Tel. (950) 46 74 25.
- Camping-Caravaning-Club Naturista **EL TEMPLO DEL SOL**. L'Hospitalet de l'Infant (Tarragona). Tel. (977) 82 34 34.
- Camping Naturista **EL PORTÚS**. Cartagena (Murcia). Tel. (968) 55 30 52.
- Camping **RELAX-NAT**. Palamós (Girona). Tel. (972) 31 42 96.
- Complejo Residencial Naturista **OASIS NATURA**. Toledo. Tel. (91) 683 42 00.
- Hotel **VERA PLAYA CLUB**. Vera (Almería). Tel. (950) 46 74 75.
- **LAS PITERAS**. Charco del Palo (Lanzarote). Tel. (928) 81 15 49.
- Urbanización Naturista **COSTA NATURA**. Estepona (Málaga). Tel. (95) 280 15 00.
- Urbanización Naturista **NATSUN**. Vera (Almería). Tel. (950) 46 70 27.
- Urbanización Naturista **PARQUEVERA**. Vera (Almería). Tel. (950) 26 73 44.
- Urbanización Naturista **VERANATURA**. Vera (Almería). Tel. (950) 52 88 81.

*Cualquier persona o*

*grupo interesado en*

*constituir una*

*Asociación o Club*

*naturista, puede ponerse*

*en contacto con la*

*Federación Española de*

*Naturismo (actualmente*

*representada por ADN*

*de Madrid), donde se les*

*facilitará la información*

*oportuna.*

## ASOCIACIONES NATURISTAS

### FEDERACION ESPAÑOLA DE NATURISMO - FEDERACION NATURISTA INTERNACIONAL

- **Asociación Naturista Balear**  
Apdo. Correos 20.104 - 07080 Palma de Mallorca. Tel. (971) 45 23 02.
- **Asociación Naturista de Amigos del Principado de Asturias**  
C/ Ruta del Alba, 5, 3ªA. - 33212 Gijón. Tel. (98) 530 01 66.
- **Asociación Naturista de Aragón**  
Apdo. Correos 474 - 50080 Zaragoza.
- **Asociación Naturista de Euskadi**  
Apdo. Correos 861 - 48080 Bilbao (Vizcaya).
- **Asociación Naturista de Galicia**  
Apdo. Correos 1030 - 15406 Ferrol (La Coruña).
- **Asociación Naturista Gaditana**  
Apdo. Correos 16 - 11100 San Fernando (Cádiz).
- **Asociación para el Desarrollo Naturista de la Comunidad de Madrid**  
Apdo. Correos 50370 - 28080 Madrid. Tel. 929 92 43 48.
- **Asociación Naturista Valenciana**  
C/ Pintor Gisbert, 18 - Apdo. Correos 694 - 46080 València. Tel. (96) 341 38 17.
- **Club Català de Naturisme**  
Hotel d'Entitats. C/ Pere Vergés, 1 - 08020 Barcelona. Tel. (93) 278 02 94.

### Asociaciones no federadas

- **Amica Balmins** (Asociación de Defensa de la Cala Balmins de Sitges)  
Apdo. Correos 92 - 08870 Sitges (Barcelona).
- **Asociación Benalnatura** (en proceso de integración a la FEN-FNI)  
Playa Naturista Benalnatura - 29630 Benalmádena (Málaga). Tel. (95) 244 35 27.
- **Asociación Naturista de Andalucía y Murcia**  
C/ Príncipe Felipe, 11 - Apdo. Correos 301 - 04002 Almería. Tel. (950) 25 40 44.
- **Asociación Naturista de la Región de Murcia** (en constitución)  
Apdo. Correos 41 - 50360 La Unión (Murcia).
- **Asociación Naturista de Huelva y Sevilla** (en proceso de integración a la FEN-FNI)  
C/ Arenas Gordas, 108 - 21130 Mazagón (Huelva). Tel. (959) 37 60 78.
- **Asociación d'Amics de la Platja Naturista del Torn** (en proceso de integración a la FEN-FNI)  
Apdo. Correos 410 - 43200 Reus (Tarragona).
- **Asociación Naturista Camp de Morvedre** (en proceso de integración a la FEN-FNI)  
Apdo. Correos 111 - 46520 Port de Sagunt - Sagunt (València).

# Lo que cambia en invierno en El Portús son los precios.

*El Portús es el enclave más cálido de la Península, y en invierno el clima es excelente. El ambiente, más tranquilo si cabe. Y los precios, más bajos que nunca. Este invierno disfruta también del Paraíso. Ven al Portús.*



*El invierno más acogedor está en COSTA NATURA.  
El clima suave y las más completas instalaciones del Pueblo Naturista  
te harán disfrutar del invierno. Con los precios más increíbles  
(desde 625 PTA -sí, seiscientos veinticinco pesetas- por persona y día en  
apartamentos de cuatro camas durante un mes).*



## Este invierno es primavera en COSTA NATURA



  
**Costa Natura**  
El Pueblo Naturista

**A.A.P.N.C**

**Infórmate:** Ctra. de Cádiz, km 151. 29680 Estepona (Málaga).  
Tels. 95. 280 15 00 / 280 40 92. Fax 95. 280 28 00.  
E-mail: [costanatura@wcostasol.es](mailto:costanatura@wcostasol.es)  
Página web: <http://wcostasol.es/negocios/costanatura/>