

Sydney Sun and Social Club

**Australia**

**Naturismo  
y familia**

Desnudarse por dentro

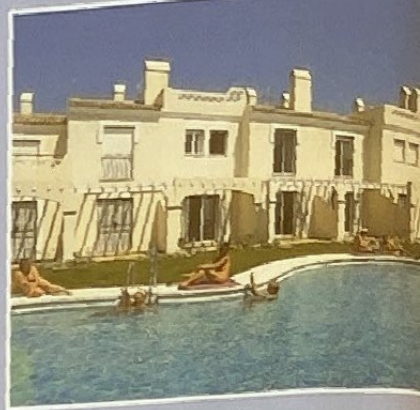
**Desnudar  
las emociones**





CONVIERTETE EN PROPIETARIO DE UNA PARTE DEL PARAÍSO

# Tu segunda piel



Un conjunto residencial que le ofrece viviendas con las mejores calidades e infraestructuras.

Situado en Vera (Almería), paraíso naturista de España, con excelentes comunicaciones por tierra y aire.

Viviendas unifamiliares con:

- 1, 2 y 4 dormitorios
- 20.000 m<sup>2</sup> de jardín verde
- 5 piscinas descubiertas
- 2 pistas de tenis
- Pista deportiva

25 años de experiencia

Un paraíso de belleza para disfrutar en libertad, para ser feliz a flor de piel.



DESDE **6.890.000** PTAS + IVA  
FINANCIACIÓN A SU MEDIO

  
**Parque Vera**

Tlfs: 989 82 02 37 / 950 26 00 94

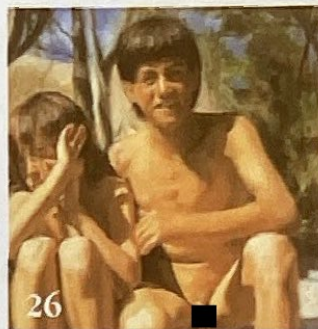
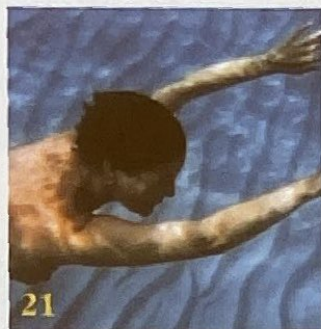
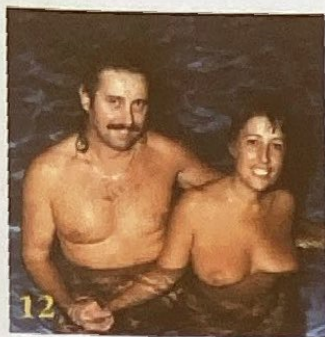
Fax: 950 26 00 94





# todo naturismo®

nº10 Publicación Trimestral • Verano / Otoño 1999



4 Etayo

5 Saludos. Editorial.

6 Actualidad.

12 Alif  
Australia

21 Desnudarse por dentro.  
Desnudar las emociones.

26 Arte.  
Humberto Padilla. Un pintor del Naturismo.

36 205 Argumentos y Observaciones en favor del Naturismo  
El Naturismo en la salud de la familia.

41 Creciendo naturalmente..  
Prevenir. (textilismo y abusos II).

45 Ecología.  
Lo que podemos hacer.

50 Poema.  
Égloga Nudista. Miguel Hernández.

55 Al habla.

63 Suscripción • Tienda.

66 Directorio.

*"El naturismo es una actitud vital, caracterizada por la desnudez física y mental, que pretende la integración plena con la naturaleza".*

Internacional Naturista. Vera 1999





J.ETAYO

SPANISH PORNOGRAPHY





## Saludos

“**P**rimero se llevaron a los negros, pero a mí no me importó porque yo no lo era. Enseguida se llevaron a los judíos, pero a mí no me importó porque yo tampoco lo era. Después detuvieron a los curas, pero como yo no soy religioso, tampoco me importó. Luego apresaron a unos comunistas, pero como yo no soy comunista, tampoco me importó. Ahora me llevan a mí, pero ya es tarde”. Bertold Brecht.

¿Cómo es percibida la minoría naturista por la mayoría textil? En los últimos años ha habido cambios. De las persecuciones, apedreamientos e insultos en general se pasó a cierta tolerancia e incluso un poco de respeto. Hoy por hoy parecen coexistir todas las posturas.

Quienes nos insultan, proyectando en nosotros sus fantasmas, son probablemente una minoría. Lo malo es que nosotros somos aún menos. Y a veces quienes nos insultan van armados. Y eso es un peligro.

¿Somos una hormiguita caminando al lado de un elefante?

Tal vez.

La democracia, donde la hubo, ha degenerado en pura demagogia. El poder de los medios de comunicación, conformadores de estados de opinión al servicio de los intereses de sus amos, parece infinito. ¿Cómo se nos ocurre bañarnos desnudos y renunciar a la “moda baño 99”, cuyas rebajas son “lo mejor del verano”?

Durante los últimos años, los grandes medios nos acostumbraban a superficiales reportajes cada principio de verano, en los que en lugar de dar a conocer nuestra forma de vida se nos dejaba, en el mejor de los casos, como excéntricos o medio imbéciles. Este año parece que por fin hemos merecido menos la atención; para decir esas bobadas, preferible es el silencio.

Y uno ve la cordialidad, la sinceridad y el respeto que sólo se da entre naturistas, la cantidad de basuras que dejamos atrás, y le gustaría que todo el mundo lo

## Unos Cochinos Degenerados

probase, que experimentasen un modo de vida más pleno y libre. Miserables seríamos si no aspirásemos a compartir nuestra riqueza.

Pero el elefante tiene otros proyectos. La hormiguita que somos no tiene otro poder que la propia experiencia. El elefante es el dueño del mundo, y no ve con buenos ojos a esos “cochinos degenerados” desobedientes a la “moda baño”.

Hay nudistas a los que les incomoda que se les relacione con algo más que con bañarse desnudos: la “moda baño” es la única moda que no siguen. Decía la canción: “Quien pierde los orígenes pierde la identidad”. Esta primavera, en el Congreso Internacional de Vera, se puso de manifiesto que el nudismo es lo único que en esencia nos diferencia del ecologismo. Podríamos decir que el ecologismo es un naturismo sin nudismo y que el naturismo es un ecologismo con nudismo. Desideologizar, en el sentido de vaciar de contenido, el naturismo no nos ha beneficiado. Representantes de países vecinos, como Portugal o Francia, lamentaban igualmente la decadencia mercantilista en que estaba quedando lo que en otro tiempo era toda una alternativa de vida, más respetuosa, más auténtica, más libre.

Hay que evolucionar. Las propuestas y las soluciones, si las hay, no vendrán solas. Probablemente el naturismo deba caminar hombro con hombro junto a todos los movimientos sociales que trabajan a favor de la libertad. Muchas cosas deben cambiar —muchas cosas debemos cambiar— si no queremos sucumbir al textil que, uniformado o en secreto, acaricia una pistola y nos utiliza como pretexto para ocultar sus perversiones hablando con sus compañeros de “esos cochinos degenerados que se bañan desnudos”.

Cada vez que no escondes tu cuerpo, que te aceptas y aceptas a los demás, estás poniendo un gránito de arena en la playa de la libertad.

### Esríbenos

• Correo:

**Todo Naturismo-BDM**

**C/ Periodista Badia, 11**

**Pol. Ind. El Molí • 46134 Foios**

**(València - Spain)**

• Teléfono:

**96 149 94 16**

• Fax:

**96 149 06 55**

### Internet

• E-mail:

**bdm@ctv.es**

• Web

**www.ctv.es/USERS/focus100**





# Actualidad

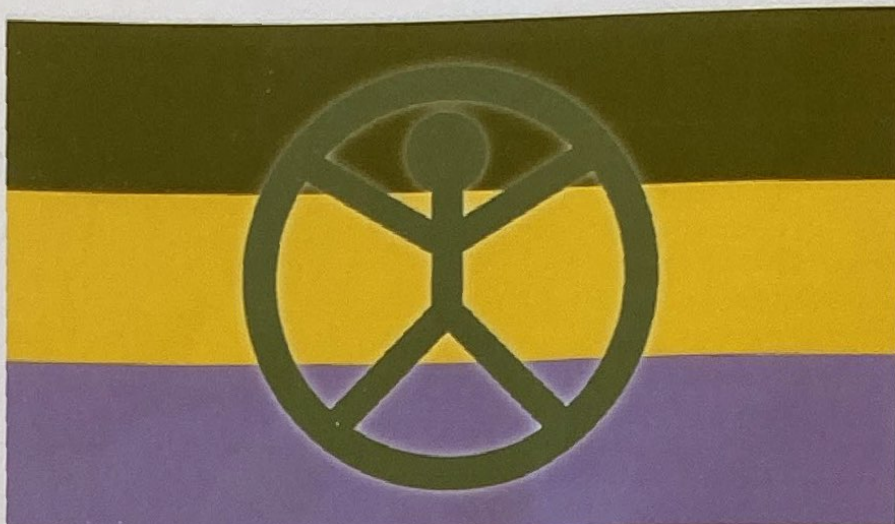
## Símbolos para el Naturismo

Vera

El movimiento naturista carece en la actualidad de símbolos que lo identifiquen. Para mucha gente y en muchos países el naturismo ha quedado reducido a nudismo. No es extraño que así suceda, porque lo mismo está ocurriendo con otros movimientos sociales; el fin de las ideologías parece estar alcanzando su punto cumbre; sólo lo inmediato se considera real, y cualquier transformación del mundo se ve como un sueño quimérico, incluso cada vez menos soñado.

En una reunión en Vera en la primavera de este año, representantes de diferentes países coincidían en el diagnóstico: el empobrecimiento progresivo de la ideología naturista, el mercantilismo que lo ocupa todo, el desplazamiento del naturismo hacia el nudismo.

No todo es así. También existen los naturistas ecologistas, con marcada conciencia social y política. Que la defensa de la Naturaleza o de la justicia social no estén de moda no signi-



fica que los problemas se hayan resuelto. Tal vez las estrategias de antaño no sean válidas, pero los problemas persisten e incluso se agravan. Vivimos una época de crisis ideológicas, donde está claro qué es lo que ya no nos sirve pero aún no vemos alternativas.

Dotar al naturismo de símbolos no va a resolver otra cosa que llenar un vacío existente. Esta fue la propuesta:

1. Bandera tricolor. Amarilla en el centro, como el sol que nos identifica. Verde arriba, el ecologismo. Violeta abajo, del feminismo.

2. Anagrama. Inspirado en El Hombre Universal, de Leonardo da Vinci, y en el Indalo. Quiere representar al ser humano completo, en comunicación y armonía con la Naturaleza.

3. Himno. El más universal de todos, el Himno a la Alegría, de Ludwig van Beethoven. ■

## Catalunya se adelanta

### Resoluciones parlamentarias sobre el nudismo

El Boletín Oficial del Parlamento Catalán del 26 de abril de 1999, recoge dos resoluciones de suma importancia que reproducimos literalmente:

Resolución 245/V del Parlamento de Catalunya, sobre la práctica del nudismo Tram. 250-00488/05

Adopción: Comisión de Justicia, Derecho y Seguridad Ciudadana Sesión num. 15, 13.02.1997, DSPC 135

Comisión de Justicia, Derecho y Seguridad Ciudadana

## Catalunya

La Comisión de Justicia, Derecho y Seguridad Ciudadana, en sesión celebrada el día 13 de febrero de 1997, ha estudiado el texto de la Proposición no de ley sobre la supresión de los obstáculos reglamentarios que impiden la práctica del nudismo, presentada por los GG.PP. de Convergència i Unió, Mixto, Iniciativa per Catalunya-Els Verds (IC-EV), Popular, por la diputada Sra. Marina Geli, del G. Socialista en el Parlamento de Catalunya y por el diputado Sr. Joan Ridao, del G.P. de Esquerra Republicana de Catalunya, Tram. 250-00488/05.

Finalmente, de acuerdo con el artículo 135 del Reglamento, ha adoptado la siguiente Resolución:

El Parlamento de Catalunya:

a) Reconoce que todos los ciudadanos y ciudadanas tienen los mismos derechos y libertades, pero cada persona puede ejercerlos mientras no colisionen con los derechos y libertades de los otros, lo cual subordina el ejercicio a la tolerancia y el respeto mutuos.

b) Constata la necesidad de que las administraciones que sean competentes adopten las iniciativas y las medidas necesarias para suprimir los obs-





táculos reglamentarios que impidan la práctica del nudismo.

Palacio del Parlamento, 13 de febrero de 1997

La secretaria:

Araceli Vendrell i Gener

El presidente de la Comisión:

Roc Fuentes i Navarro

Resolución 899/V del Parlamento de Catalunya, sobre la aplicación de las medidas que garantizan el derecho a la práctica del nudismo

Tram. 250-01999/05

Adopción: Comisión de Política Cultural

Sesión num. 54, 15.04.1999, DSPC-C 439

## Comisión de Política Cultural

La Comisión de Política Cultural, en sesión celebrada el día 15 de abril de 1999, ha estudiado el texto de la Proposición no de ley sobre la adopción de medidas administrativas que garanticen el derecho a la práctica de la desnudez (Tram. 250-01999/05), presentada por el Grupo Parlamentario de Iniciativa per Catalunya-Els Verds (IC-EV), junto a otro diputado del Grupo Parlamentario de Iniciativa per Catalunya-Els Verds (IC-EV), y las enmiendas presentadas por el Grupo Parlamentario Popular (Reg. 43744) y por el Grupo Parlamentario de Convergència i Unió (Reg. 43753).

Finalmente, de acuerdo con el artículo 135 del Reglamento, ha adoptado la siguiente Resolución

El Parlamento de Catalunya insta al Gobierno a recordar a las corporaciones locales la Resolución 245/V, sobre la práctica del nudismo, para que, si procede, apliquen en el marco de sus competencias, las medidas que garanticen el derecho a ir desnudo.

Palacio del Parlamento, 15 de abril de 1999

El secretario:

Josep M. Salvatella i Suñer

El presidente de la Comisión:

Antoni Dalmau i Ribalta ■

## Marc Alain Descamps en Barcelona

### Catalunya

#### El catedrático francés de Psicología habló sobre el naturismo de hoy.

A iniciativa del CCN, con la colaboración de la Regidoria de Drets Civils del Ayuntamiento de Barcelona, se celebró la conferencia "El naturisme nudista, avui" (El naturismo nudista, hoy), a cargo del catedrático de Psicología Social de la Universidad René Descartes de París, Marc Alain Descamps.

Descamps, gran difusor del naturismo al gran público, contó con un auditorio al completo. En su exposición se refirió al naturismo en su calidad de promotor de valores como la verdad, la libertad y la naturaleza, al considerar que la desnudez es una demostración de confianza consigo mismo y con los demás. Por otra parte también lo presentó como un punto de encuentro entre vestido, cuerpo, sexualidad y ciudad, símbolo, esta última, de la

civilización y también de los excesos del progreso a los que el naturismo ofrece una alternativa, siempre y cuando impregne toda la sociedad y no se confine en espacios reservados.

Para finalizar, Descamps hizo mención de la ardua tarea de ir contra dos mil quinientos años de cultura occidental en donde el cuerpo es considerado algo abyecto y vergonzoso, aunque, por otra parte, a las puertas del tercer milenio, el naturismo -añadió- es una realidad en todos los países de Europa y un reto para la juventud que debe crear el del siglo XXI.

Posiblemente la larga exposición del ponente, orientada al gran público, dijera poco de nuevo a los propios naturistas. Por ello en el posterior coloquio fue más explícito en este sentido, manifestando Descamps que en su país se han cometido muchos errores al tender más a la cantidad

que a la calidad, mientras que su ideal son Suecia y Noruega, donde el naturismo es una cosa natural en las costumbres, no existiendo ninguna reglamentación.

Se dio por terminado el acto con la afirmación, por parte de Descamps, de que si los parlamentos admiten la desnudez ya no es necesario el movimiento naturista, en respuesta a la pregunta del presidente de ADDAN. Tras la conferencia se dio una cena en honor del visitante. ■

**Josep Maria Roselló**





# Actualidad

## El cuerpo visto desde el cine independiente

### Catalunya

#### Destacaron "Entre las líneas" y "Cuerpos contagiados"

Una nueva edición del Festival Internacional de Cinema Independent de Barcelona ha sido organizada por la Fàbrica de Cinema Alternatiu en el marco del Centre de Cultura Contemporània de esta ciudad.

En la misma se ha llegado a la cifra récord de ochocientas películas presentadas, de las cuales se proyectaron ochenta distribuidas entre cuatro secciones oficiales y diversas paralelas. Todas las proyecciones son una amplia y heterogénea muestra de las múltiples maneras de hacer cine, todas ellas con un denominador común: el creador se expresa con plena libertad.

"Entre las líneas" (Between the lines), EEUU, 1997. Es un documental experimental sobre la diferencia entre una conducta auto-destructiva y la auto-conservación. Es un documental sobre mujeres que se autocortan, con imágenes de gran resonancia emocional y metafórica. Su directora, Sophia Constantinou, lleva seis años realizando trabajos cuya referencia es la sexualidad, el deseo y el cuerpo de la mujer.

"Cuerpos contagiados" (Plague Bodies), Canadá, 1998. Proyectada

en la Sección Underground es un viaje en seis partes a través del cuerpo masculino y femenino, en donde se sirve de Hollywood, del viejo porno y de filmes domésticos para encontrar su propio espacio. Su director, Mike Hoolboom, es uno de los más importantes de vanguardia. Sus hasta la fecha cuarenta trabajos exploran las intersecciones del deseo, el cuerpo y el mundo desde una perspectiva quizás más social que la anterior autora.

En ninguna edición se han admitido trabajos en formato vídeo, pero segu-

ramente sí se hará para la Sección Documental de la próxima. Lo cual, supongo, facilitará la presentación de obras naturistas.

#### Más información:

La Fàbrica de Cinema Alternatiu de Barcelona

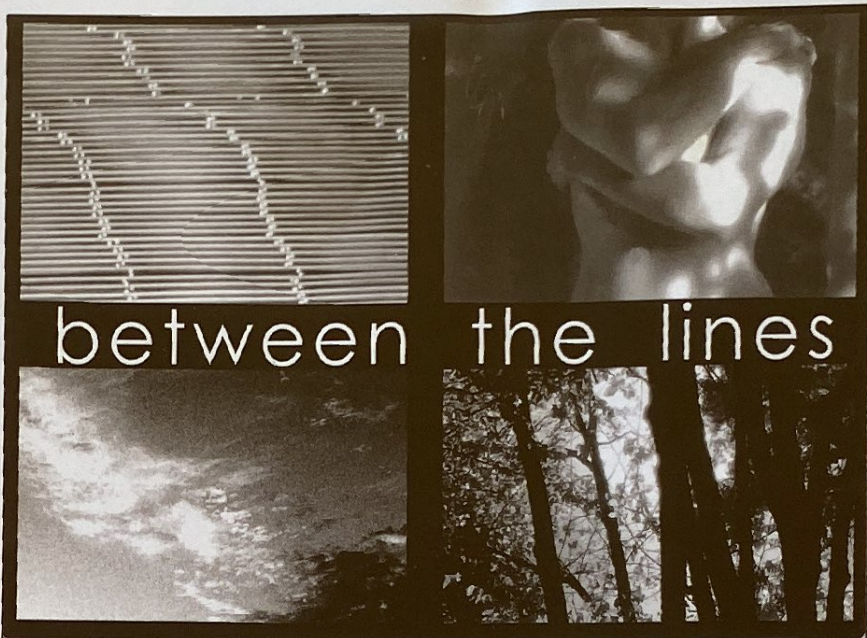
C/ Joaquín Costa, 52, 3-1.

08001 Barcelona

Tel. 93.318.82.27

Fax 93.306.41.04 ■

Josep Maria Roselló



## Felicidades, Extremadura

### Extremadura

#### Extremadura ya cuenta con una asociación naturista

El nombre de la misma es Asociación Naturista Extremeña (ANEX), actualmente en constitución y en proceso de integración a la Federación Española de Naturismo - Federación

Naturista Internacional. Os damos sus datos para que podáis contactar con ella:

#### Asociación Naturista Extremeña

Apartado de Correos 477  
10600 Plasencia (Cáceres)  
Teléfono 630 380 801  
E-mail: keppo1@teleline.es

Su primer presidente es Luis Matías Pérez Vicente.

Desde aquí, felicidades y la mejor de las suertes. ■





## Cambios en la Dirección de ADN

Madrid

### Nueva junta, nuevas expectativas.

En la asamblea general de diciembre pasado se renovó completamente la junta directiva de la Asociación de Desarrollo Naturista de la Comunidad de Madrid. Entre los nuevos directivos sólo uno había colaborado con la precedente y todos ellos forman parte de la asociación desde hace menos de dos años. Con ello se demuestra la pujanza de una agrupación que ha triplicado su afiliación en los dos últimos años.

La nueva junta cuenta con el apoyo y la asistencia de los que abandonan sus cargos. La transición será, por

tanto, eficiente. Existe el convencimiento de que el aumento en la participación en las tareas administrativas y representativas redundará en la creación de un conjunto más numeroso de personas que sean capaces de intervenir en favor de naturismo cuando las necesidades lo requieran. Aparte de eso, se evita el adocenamiento y el estacamiento posibles cuando al frente están las mismas caras año tras año.

Como es previsible, los nuevos entran con impulso e ideas originales. Entre ellas, las más importantes son la de crear una red de lugares recomendados para el naturismo en la provincia,

que se visitarán con frecuencia, para consolidarlos entre los naturistas y público en general, y fomentar las actividades conjuntas de los socios, para superar los inconvenientes de una región de interior, clima frío y comunicación complicada. La primera salida organizada del año tendrá lugar el 19 de marzo a El Portús. Aparte de las meras excursiones, se está tratando de acordar la realización de actividades complementarias, con la colaboración de profesionales. ■

F. Javier Herrera

## La FEN en "la Red"

### Promoción del naturismo en Internet.

La sede virtual de la Federación Española de Naturismo FEN se ha presentado al «Premio Especial al mejor Web español» y al «Premio al mejor Web español dedicado a ocio o entretenimiento», organizados por la Asociación de Usuarios de Internet AUI, coincidentes con el IV Congreso de usuarios de Internet e Intranet, celebrado en febrero. Los responsables de las páginas de la FEN han considerado que el valor de esta convocatoria no es la competición en sí, sino ampliar el conocimiento del naturismo entre la comunidad internetiana.

El resultado, lógicamente, es lo de menos. Lo de más es promocionar el naturismo ante un grupo, que sin ser muy representativo del total de la población, tiene gran capacidad de absorber y diseminar la información. El potencial de los nuevos medios

### Internet

teleinformáticos consiste en que, por fin, no sólo son de difusión y sometidos a intereses de una pequeña casta financiera, sino que son verdaderos medios de comunicación entre las personas. Por la Red, la información se propaga en función de su valor, y no tanto por dependencia de quién esté detrás de su generación. Los internautas disponen de instrumentos para buscar al instante lo que quieren visitar: si se teclea en cualquier buscador la palabra «naturismo», mostrará todo lo que hay disponible, sin los obstáculos de los medios convencionales, pendientes de la audiencia que

pueden atraer con espectáculo o escándalo.

Por ese motivo, en las páginas de la FEN se ofrece espacio a todas las asociaciones naturistas que, carentes de recursos, aún no dispongan de sus páginas en la telaraña virtual. Es una oportunidad de oro de abrirse al conocimiento público, con el valor de la voz y la imagen propia.

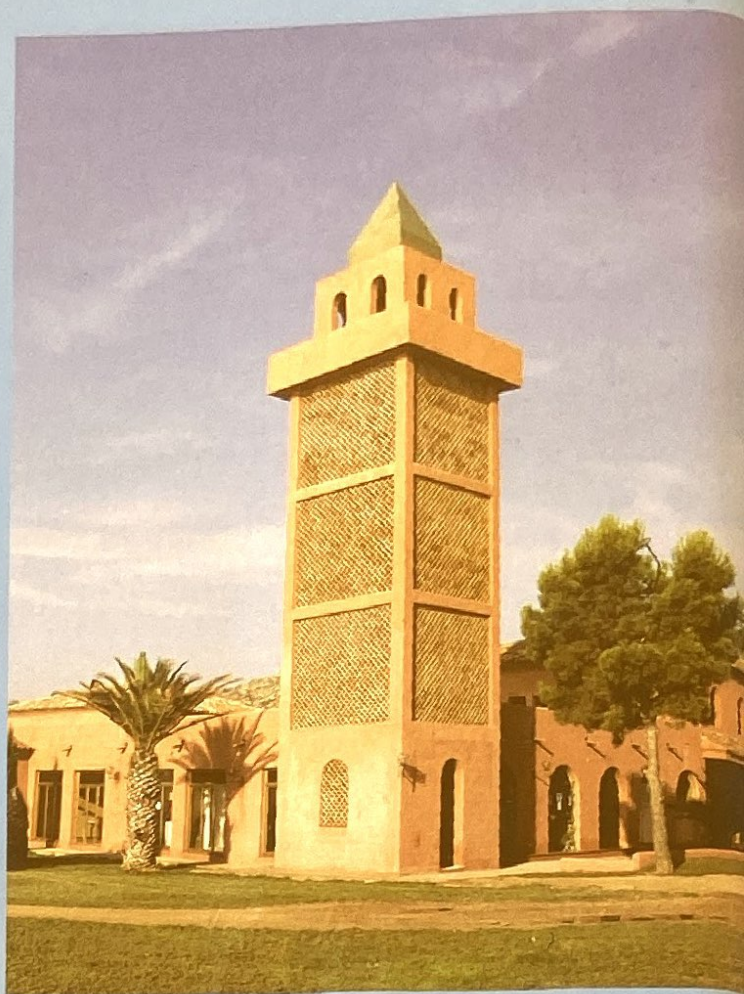
Las páginas de la FEN se encuentran en:

<<http://www.ociototal.com/naturismo/>>. ■

F. Javier Herrera







**E**ntre todos los campings naturistas de Europa sólo uno tiene la máxima calificación de la agencia internacional ADAC.

Sus magníficas instalaciones, con todo tipo de servicios de calidad; en una de las más bellas playas naturistas que se puedan soñar; la tranquilidad; los precios asequibles para tal calidad de servicios, en camping, caravanning y mobil-homes, y un gran conjunto de piscinas junto a la playa como nunca has visto.

Te esperamos. Haz tus reservas.



**CAMPING CARAVANING CLUB  
NATURISTA  
EL TEMPLO DEL SOL  
PLAYA DEL TORN**

43890 L'Hospitalet de l'Infant  
Tarragona

Tel. (+34) 977 82 34 34

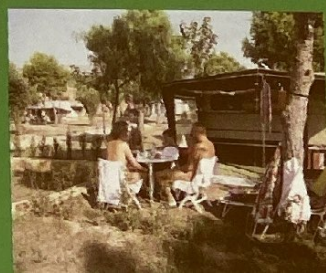
Fax (+34) 977 81 13 06





# EL TEMPLO DEL SOL

El Número Uno de Europa  
en la Costa Daurada







*Allí*

# Australia

Australia es uno de los lugares donde el naturismo se ha puesto más de moda en los últimos años. En el siguiente reportaje encontrarás todas las direcciones y lugares y visitaremos un club naturista australiano.

Texto y fotos: DEREK BLEW





Escribir nunca es fácil; existe siempre el problema de encontrar la palabra más adecuada y el desalentador sentimiento cuando no aciertas qué decir. Los problemas son muchos más cuando estás escribiendo e ilustrando un artículo, y más cuando este artículo es para una revista naturista. La gente que se siente cómoda con su desnudez dentro de los límites de un club, a menudo rechaza colaborar cuando les dices que las fotografías que quieres tomar son para publicarlas. Comprensible por supuesto, porque puede haber mucha gente, incluidos sus propios parientes, que no sepan que ellos son nudistas. Al fotógrafo, sin embargo, le resulta un golpe bajo que lo deja fuera de juego. Por eso fue un alivio y un placer conocer a los miembros del Sydney Sun and Social Club, a quienes me acerqué para pedirles permiso para hacer fotos para este artículo y se mostraron muy felices de aparecer.

Como muchos otros clubes, el Sydney Sun and Social Club comenzó cuando un grupo de gente afín estaban juntos bebiendo y picando algo y haciendo comentarios sobre la posibilidad de formar un club. Esto fue en mayo de 1984, y en este primer encuentro fueron elegidos un director y un secretario (quizás bajo la presión del compromiso) y así comenzó la tarea de planificar el futuro. Sin duda sus pensamientos acariciaban la idea de contar con terrenos propios y una sede, pero incluso en aquellos días los precios del suelo en el área de Sydney eran prohibitivos, de manera que el ideal nunca se realizó. Incluida en las normas que aquella tarde fueron formuladas había una que afirmaba que "El Club estará abierto a cualquier persona mayor de 18 años, sean nudista solos, parejas o grupos familiares". La inclusión de personas solas, que está prohibida en tantos clubes, no parece haber creado ningún problema en los 15 años de vida del club, y es un muy sociable y variado conjunto el que disfruta de sus encuentros quincenales.

El club se asentó en un centro deportivo en Condell Park, cerca del barrio de Bankstown de Sydney, donde se reúnen los segundos y cuartos sábados de cada mes, y entre las diversiones hay una piscina de agua caliente para 20 personas, sauna, y pistas de squash y voleibol. Uno de los miembros es una masajista cuyos servicios siempre son solicitados.

Coincidí con Bob y Kathy y, mientras veía esa pequeña y fea bolita que usan, entablamos una conversación. "Vivimos en Yagoona, que no está demasiado lejos, intentamos venir aquí la mayoría de veces porque realmente nos encanta". "Yo hago aeróbic (Kathy) y ambos disfrutamos paseando por el campo. Tenemos un hijo de 16 años, que dejó el nudismo cuando tenía doce, pero que está empezando a volver. Él se encuentra bien con nosotros, pero se avergüenza rodeado de extraños. Hemos sido nudistas durante 14 años, y sencillamente lo adoramos". Bob me explicó que era cristalero, Kathy maquinista, "Hago camisetas y me encanta también". De hecho,

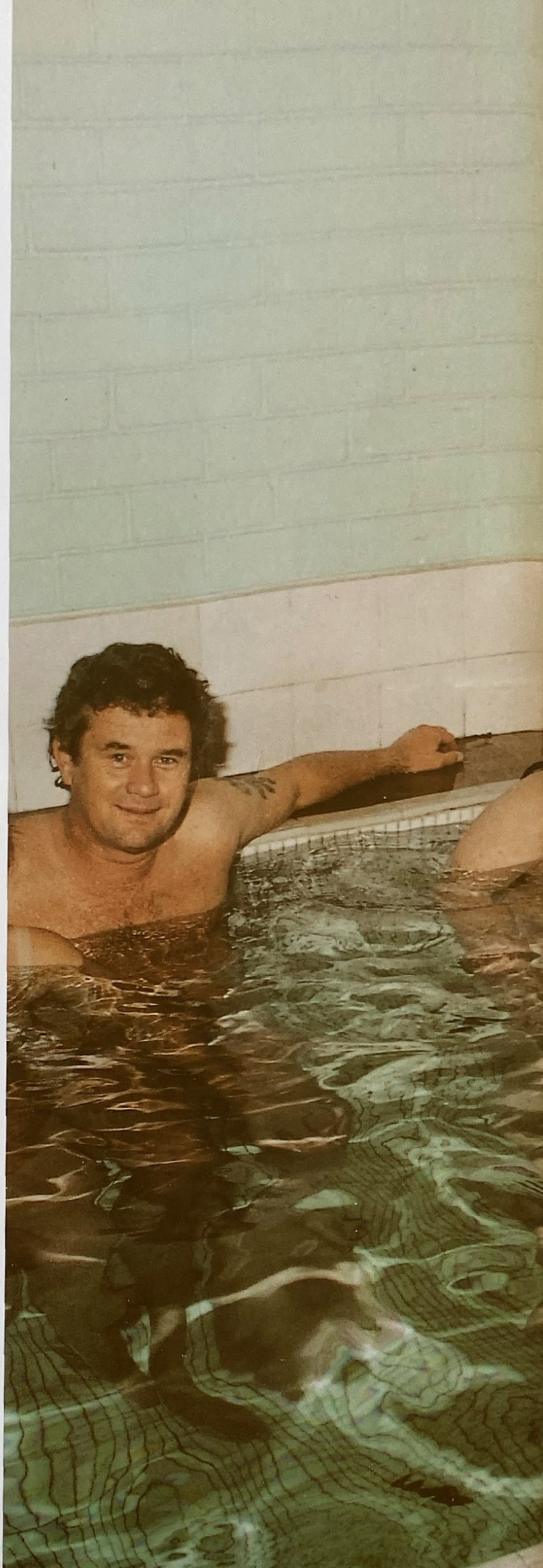




hablar a una sonriente y animada Kathy lleva a pensar que es de ese tipo de personas que disfrutan con todo en la vida. Me dijeron que suelen ir desnudos por casa la mayor parte del tiempo (el clima de Sydney lo permite), y que Bob nunca abre la puerta a nadie estando desnudo, por eso tiene un par de pantalones colgados en la manilla de la puerta.

Los encuentros en el club a lo largo del año incluyen cenas especiales, la cena normal consiste en tres o cuatro clases de carne y ensalada para hacerte tus propios bocadillos, seguido de ensalada de fruta fresca. El té, el café y las bebidas ligeras son gratuitas y están disponibles toda la noche. Las cenas especiales consisten en bistecs, pasteles, salsas, pollo, sopa, y hay una fiesta especial de Navidad.

Ninguno de estos encuentros se hace solo, y como en cada club y en la mayoría de organizaciones hay un pequeño grupo de leales y sacrificados voluntarios que se responsabilizan de los trabajos que deben hacerse. Le pregunté a Brian, el secretario del club, a qué se dedica profesionalmente: "Trabajo para una compañía de ordenadores. He sido secretario durante cinco años, y, creo, en la Junta Directiva siete u ocho. Hay mucho que hacer de secretario: preparo el boletín, organizo las noches de cenas especiales y otros grandes encuentros, recibo a los nuevos miembros y a la gente que simplemente pasa para un baño nocturno y enseñarles todo y presentarles a algunos de los miembros. Recibo muchas consultas telefónicas de gente que no sabe nada de nudismo pero que están interesados. Yo intento ponérselo fácil y convencerlos de que se sentirán bien acogidos si deciden dejarse caer una tarde; encuentro esta parte de mi trabajo interesante y que me compensa. El número de miembros actual es entre cuarenta y cincuenta. Me gustaría ver más familias uniéndose al club. Creo como la mayoría de la gente, la idea de que lo que yo más disfruto del nudismo es que eres aceptado sin importar cual sea tu posición social o cómo te ganes la vida. Puedes ser un médico o un barrendero, pero cuando te qui-









tas la ropa te conviertes en una persona como igual interés que todos los miembros del club y eres aceptado inmediatamente".

Marie es la genial masajista, que me dijo que había estado quitando dolores y molestias durante diez años y que ha realizado todos los estudios necesarios para su trabajo. Está ocho años en el club y está casada con el presidente. Ha estado también en la Junta casi todo el tiempo que está en el club. "El masaje es en parte un entretenimiento para mí. Me gusta conocer gente y el masaje me da la oportunidad no sólo de conocer gente en el club sino de ayudar a muchos de ellos y seguir su progreso". Yo puedo dar fe de su eficacia, es absolutamente increíble. Tras veinte minutos en la camilla casi me duermo y me relajé como nunca. "Conocí en nudismo cuando era una niña que vivía en una isla tropical cerca de la costa de Queensland; mucha gente tomaba el sol desnuda. No hice ningún esfuerzo para hacerme nudista cuando crecí hasta que conocí a una mujer que me dijo que era secretaria de un club nudista. Tomé la decisión de unirme a ella. La vida es mucho más sencilla como nudista; aunque soy femenina y me gusta la ropa como a la mayoría de mujeres, no estoy tan interesada en seguir las modas y tener cosas materiales, y esto por supuesto ayuda en el aspecto económico".

La cuota de miembro es módica, y el precio para una noche es más que razonable que la cena y las bebidas gratis están incluidas en él. Por supuesto que la comida no se materializa y aparece por sí misma en la mesa, ni lo hacen las rebanadas de pan con mantequilla. Alguien tiene que ponerse en la puerta y recoger las cuotas, algo nada divertido (¡pero no la

cena!) y los alimentos son comprados y preparados por una pareja de esforzados trabajadores, Patrick y Ann. Patrick es un electricista retirado: "Yo sólo uso mis herramientas los días que el club necesita arreglar o instalar algo, otras veces he trabajado por todo el país. Mi entrada en el nudismo fue durante mi servicio militar. Hablamos salido al monte un par de semanas y supongo que estábamos hasta las narices cuando llegamos a un río; un oficial que estaba con nosotros nos sugirió quitarnos la ropa y meternos al río a refrescarnos —¡no necesitamos una segunda invitación! Así fue, fácil, nadie se sintió cohibido y realmente disfrutamos del baño. Ana y yo somos nudistas desde hace 25 años, pero el nudismo era una materia un poco tabú cuando nosotros empezamos. Estamos en este club diez años, y encargados de la comida tres o cuatro. Yo hago todo el trabajo técnico para el club y ambos hacemos las faenas de a pie cuando se trata de comprar para las comilonas o las cenas. Tengo fama de duro con quienes vienen y no respetan las normas del club. Yo les hablo muy claramente, si no cooperan, pero eso no ocurre a menudo". Ann: "Nuestras familias no son nudistas, pero todos ellos saben que Pat y yo lo somos y no ponen objeciones. De hecho dejan que los nietos vengan con nosotros, y a ellos les encanta. Yo soy una simple ama de casa, y hago lo que puedo por el club dentro de mi capacidad. A menudo pasamos fines de semana en Sun Valley, un club cerca de Minto. Es un bonito lugar, más bien pequeño, con un río y algunas casitas permanentes o chalets y caravanas. También vamos al Parque Nacional en Bega, donde los guardabosques nos conocen y saben que somos nudistas y a menudo bajan por las tardes donde estamos para tomar algo y charlar. Incluso se nos unen cuando vamos a dar un paseo por la playa.





Son muy amistosos, creo que porque saben que nosotros, como la mayoría de nudistas, siempre limpiamos el lugar y la playa antes de recoger e irnos, así que nos atienden bien". Bien, la tarde que grabé la entrevista tuve mi primer y único choque cuando le pregunté a Ann si ella recordaba haberse quitado el sujetador cuando ella llevaba una enorme bandeja cargada con comida desde la cocina al comedor; ella me explicó que no podía hacer eso porque el club tiene una norma de que la gente que manipula comida debe llevar al menos algún tipo de prenda.

Quizás todo lo que he contado en este artículo podría aplicarse a cualquier club de cualquier parte, el mundo naturista es pequeño y tenemos mucho en común. Sin embargo, el Sydney Sun and Social Club se sale un poco de lo ordinario en muchas facetas y tiene mucho que ofrecer a aquellos que no quieren unirse al tipo de club más frecuente con una estructura y un sistema de reglas más bien rígido. Habiendo pertenecido a ambas clases de clubes sé que encuentro en el Sydney un cálido y acogedor club al que pertenecer.

Cualquier interesado en querer unirse o pasarse para echar un vistazo sobre lo que hay, debe ponerse en contacto con el secretario en el 0414 906 739. Sé que cualquiera que lo haga será cálidamente bienvenido por Brian y todos los miembros del Sydney Sun and Social Club, y si se unen al movimiento por primera vez se encontrarán a sí mismos disfrutando de un estilo de vida más relajado y divertido de cualquier cosa que hayan experimentado antes.



El Camping Naturista de la Playa de Vera

# ALMANZORA

Disfruta todo el año del Camping-Caravaning Naturista de Vera, con supermercado, restaurantes, cafetería, piscinas, instalaciones polideportivas y recreativas... y un clima único en el mundo. Aprovecha las ofertas especiales.



*Si os interesa entrar en contacto con la Federación Nacional, podéis hacerlo en la Australian Nudist Federation, Secretary, P.O. Box 741, Browns Plains 4118 QLD; teléfono y fax (07) 38068833. Australian Sun & Health es la revista especializada más conocida. Y estas son las principales playas y clubes:*

### **New South Wales**

Sydney es la capital nudista de Australia. Cuenta con varias playas autorizadas: Lady Jane Beach, Werrong Beach, Obelisk Beach.

Sydney Norte: Newcastle-Birdie Beach, Ghosties Beach, Dudley Beach, Samurai Point, Shelly Beach. En Coffs Harbour: Little Diggers-Moonee Beaches, Bundageree Beach, Broken Head Nature Reserve-Kings Beach.

Y en Sydney Sur: Scarborough-Wombarra Beach, East Corrimal Beach, Batemans Bay-Richmond and Myrtle Beaches, Merimbula-Tura Head Beach.

Clubes: Mittagong-River Island Nature Retreat (P.O. Box 456-WG, Mittagong 2575 NSW. Tel. (048) 88 9236).

Port Stevens-Bardots Nude Village Resort (288 Gan Gan Road, Anna Bay, Port Stevens 2316 NSW. Tel. (049) 822000.

### **Australian Capital**

La playa de Kambah Pool Beach, con el ACT Nudist Club: P.O.Box 242, Woden 2606 ACT. Tel. (062) 381512.

### **Victoria**

Playas: Melbourne- Point Impossible, Port Philip Bay-Sunnyside North Beach, Gippsland Lakes, Second Beach.

Clubes: Kerang- Border River: Private Bag 75, Kerang 3579 VIC. Tel. (054) 542311.

Echuca-Wyanda Park Nudist Holiday Farm: P.O.Box 206, Tongala 3621 VIC. Tel. (058) 673236.

Echuca-River Valley Nudist Holiday Resort: Box 227, Echuca 3564 VIC. Tel. (054) 8266 50.

Yandoit-Jajarawong: RMB 2543 Yandoit Creek Road, Yandoit 3460 VIC. Tel. (054) 764362.

Horsham-Emu Holiday Park: RMB 7371, Wartook 3401 VIC. Tel. (053) 836304.

Glenrowan-Wairane Sun & Health School: RMB 4430, Glenrowan 3675 VIC. Tel. (057) 652315.

Confest: Down to Earth (Vic), Co-op Soc Ltd., 247 Flinders Lane, Melbourne VIC 3000.

### **Tasmania**

Playas: Asbestos Range National Park-Bakers Beach, Seven Mile Beach.

### **Australia Sur**

Playas: Adelaide-Maslin Beach, Lake Bonney-Pelican Point.

Clubes: Adelaide-Maslin Beach Caravan Park: 2 Burnell Drive, Belair 5052 SA. Tel. (085) 566113.

Adelaide-Whyalla Nudist Social & Recreational Club:







P.O. Box 2412. Whyalla Norrie 5608 SA. Tel. (086) 423700.

St. Agnes-Sunland Holiday Village: P.O. Box 412, Robe 5276 SA. Tel. (087) 357280.

Lake Bonney-Pelican Point Resort: P.O. Box 799, Barmera 5345 SA. Tel. int+887366.

### Australia Occidental

Playas: Esperance-Nine Mile Beach, Perth-North Swanbourne Beach, Perth-Rottnest Island, Rockingham-Warnbro Beach, Perth-To-Darwin Coastal Drive.

Club: Perth-Sunseekers: P.O. Box 220, Midland 6936 WA. Tel. (09) 2954346.

### Australia Norte

Playa: Darwin-Casuarina Beach.

### Queensland

Playas: Noosa National Park, Granite Beach, Maryborough-Toogoom Beach, Prosperpine-Whitsundays Islands, Townsville-Magnetic Island.

Clubes: Brisbane-Sun Leisure: P.O. Box 101, Woodridge 4114 QLD. Tel. (075) 463215.

Pacific Sun Friends: P.O. Box 678, Caboolture 4510. QLD. Tel. (071) 98 83 33.

Marian Hidden Valley. P.O. Box 104. Marian 4753 QLD. Tel. (079) 591389.

Aquarius Nature Retreat. P.O. Box 49, Browns Plains 4118 QLD. Tel. (07) 38007482. ■





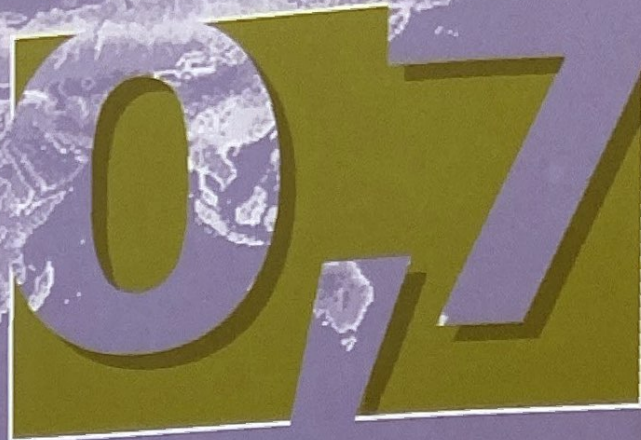
# Apoya el

es cuestión de vida o muerte

**¿Cuánto vale un ser humano? ¿Y millones de seres humanos?**

Para algunos países, millones de seres humanos valen mucho menos del 0,7% de su P.I.B. anual.

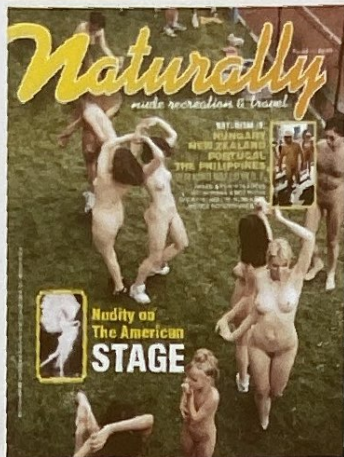
Ese mísero porcentaje sería suficiente para que sobreviviesen millones de personas, cada una de ellas tan valiosa como tú.



*Refreshing,  
upbeat,  
beautiful,  
informative,  
friendly,  
a great value,  
and more!*

Overseas rate:  
**US \$35.95**  
per year (4 issues)  
Sample issue U.S. \$12.95

It's easy to order with:  
VISA, MASTERCARD  
& AMERICAN EXPRESS  
Visit our web site:  
[www.internaturally.com](http://www.internaturally.com)  
e-mail [naturally@nac.net](mailto:naturally@nac.net)



a publication of Events Unlimited ISSN 1076-3295

## Discover more of the free world!

*Naturally is America's nude-recreation magazine that takes you to elegant clothes-free resorts, worldwide, with beautiful color photos, informative articles and delightful anecdotes.*

**Naturally** nude recreation & travel

The quality independent nudist magazine since 1981

PO Box 317-T, Newfoundland, NJ 07435 USA  
Phone: (201) 697-3552 • Fax: (201) 697-8313

## Vivir con salud

Revista Decana del Naturismo Español  
Fundada en mayo de 1953

Pedidos a: C.E.N. C/ Mallorca, 257, 1º, 1º.  
Tels.: 93. 215 60 39 / 215 60 88. 08008 Barcelona.

D. ....  
D.N.I. ....  
Domicilio ....  
Ciudad ....  
Teléfono ....

☐ Desea suscribirse a la revista VIVIR CON SALUD.  
Ptas. 4.000.- más gastos de cobro.  
☐ Envío contrareembolso por correo.

## Centro de Estudios Naturistas

C/ Mallorca, 257.

Tels. 93. 215 60 39 / 215 60 88 • Fax 93. 215 60 88

E-mail: [cedel@wsite.es](mailto:cedel@wsite.es) - 08008 Barcelona

Legalmente autorizado por resolución de 13 de diciembre de 1979.  
Miembro N° 53 de la Asociación Catalana de Centros de Formación y Academias Privadas.  
Miembro de la International Vegetarian Union y de la European Vegetarian Union.

Solicito recibir información gratuita sobre:

- ☐ CURSOS POR CORRESPONDENCIA
- ☐ CURSOS CON ASISTENCIA PERSONAL
- ☐ LIBROS

D. ....  
Domicilio ....  
Ciudad ....  
Teléfono ....

Lee Baxandall's

From The Naturist Society

## World Guide to Nude Beaches & Resorts

- 350,000 sold since 1980!
- New e-mail & web directory
- Revised & expanded for 1998

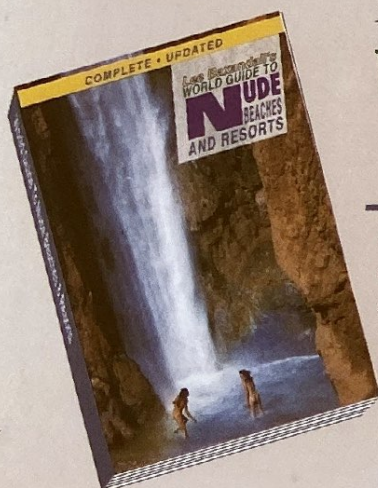
**US \$28**

plus \$12 shipping

1,365 destinations on seven  
continents—276 pages with  
descriptions, directions, photos

Order by Visa/Mastercard • [www.naturist.com](http://www.naturist.com)

The Naturist Society • P.O. Box 132, Oshkosh, WI 54902 USA  
Fax 0111-920-426-5184 • Phone 0111-920-426-5009







*Desnudarse  
por Dentro*

# Desnudar las emociones

De pequeños, en la escuela, aprendemos que los seres humanos somos seres racionales. Esta es la definición de nosotros mismos con la que la mayoría hemos crecido. Aceptada y extendida socialmente sin grandes cuestionamientos, impregna la cultura en gran parte de sus manifestaciones.

El mundo de las emociones es como un mar. Foto: R. Luque.



**S**in embargo, creer que es la racionalidad el calificativo que por excelencia nos define de forma completa y concluyente es un gran error que solemos pagar caro a lo largo de toda la vida y de generación en generación. Es cierto que contamos con un componente racional -somos seres que pensamos-, pero no podemos olvidar que también, y sobre todo, somos seres que sentimos.

Olvidar esta cuestión, no aprender a convivir con nuestro elemento emocional está en el comienzo de tantos conflictos personales e interpersonales que nos asaltan y que nos hacen sentirnos desgraciados. Si analizáramos todos y cada uno de esos conflictos, veríamos que, con gran frecuencia, nuestra razón se ha visto desbordada por la emoción. Emoción que subyace relegada a la zona de las sombras, donde permanece ignorada, hasta que cualquier situación que se convierte en detonante la hace fluir, y nos encontramos inmersos en ella, desconcertados y confusos sin saber qué hacer con esa gran pulsión que, en estas circunstancias, domina o, en términos de Daniel Goleman en su libro *Inteligencia Emocional*, "secuestra" nuestra razón.

Se hace preciso un reencuentro con nuestras facetas más relegadas. Un reencuentro que permita la reconciliación entre la razón y la emoción, pues ambas conviven en nosotros y ambas determinan nuestra conducta. No podemos seguir viviendo por más tiempo dando la espalda a la emoción, ya que ignorarla es vivir mutilados.

Es necesario un cambio de mentalidad, una apertura de miras para contemplar al ser humano como un ser integral, con dimensiones y cualidades que van mucho más allá de las reconocidas hasta hoy por el estrecho marco de la razón y la ciencia más conservadora. Ha llegado la hora de dejar de hablar de nuestro espíritu, de nuestros sentimientos y emociones, escondidos y en voz baja, de dejar de considerarlos los parientes pobres que nos comprometen y de los cuales querríamos huir para siempre. Ha llegado la hora de dejar de sentir vergüenza porque sentimos.

Nuestro componente emocional debe ser reconocido y atendido, debe entrar por la puerta grande y hacerse un importante hueco en nuestras vidas. Pero sucede que nadie nos ha enseñado cómo

vivir aceptando e integrando la emoción día a día. Nos asusta, nos aterra nuestra agresividad, nuestra ira, nuestra tristeza, nuestra angustia ante la culpa, nuestra sensualidad, la vulnerabilidad, nos da miedo el amor,...

Urge, pues, hacer posible una educación emocional que nos permita un reencuentro con nosotros mismos; que nos ayude a conocernos, a comprendernos, que nos facilite las relaciones con los demás, abriéndonos el camino para la autoestima, la empatía y la solidaridad. Los beneficios de esta educación serían inimaginables. Comprender y aceptar las reacciones emocionales nos permite la posibilidad de darles el cauce adecuado, liberándonos de los grandes trastornos que surgen de su ignorancia y represión.

Podríamos hablar extensamente de la perniciosa influencia que éstas tienen en el inicio y desarrollo de la enfermedad. Un ejemplo de la relevancia que tiene el hecho de atender y cuidar lo emocional en el campo de la salud nos lo brinda nuevamente Daniel Goleman en su prólogo al libro *El poder curativo de la mente*, de Tulku Thondup: "Un análisis de más de cien estudios que relacionan las emociones y la salud aporta la prueba de la estrecha relación entre la mente y el cuerpo: la gente

---

**"Somos seres que pensamos, pero sobre todo, somos seres que sentimos."**

---

que padece algún malestar crónico (que está ansiosa y preocupada, deprimida y pesimista o enojada y hostil) tiene el doble de posibilidades de padecer alguna enfermedad grave en el futuro. El tabaco aumenta el riesgo de padecer alguna enfermedad grave en un 60%; el malestar emocional crónico lo aumenta en un 100%. Los investigadores del nuevo campo científico de la psiconeuroinmunología, que estudia las relaciones biológicas entre la mente, el cerebro y el sistema inmunológico, están explorando los misteriosos mecanismos que conectan la mente y el cuerpo y descubriendo que los focos emocionales del cerebro se hallan estrechamente ligados no sólo al sistema inmunológico, sino también al sistema cardiovascular. Cuando sufrimos una tensión nerviosa crónica disminuye la capacidad del sistema inmunológico



para defenderse de los virus y atajar cánceres incipientes al tiempo que el corazón se ve obligado a aumentar la presión sanguínea y bombear desesperadamente a fin de preparar al cuerpo para una emergencia. La consecuencia final de ello es que aumenta nuestra vulnerabilidad frente a enfermedades de todo tipo."

Creo que esta cita ilustra brillantemente la influencia que nuestro estado emocional tiene en el campo de la salud (ahorraríamos mucho dinero a la sanidad pública -ahora que este tema está de moda-, cuidándonos emocionalmente). Cada vez más, la medicina va reconociendo el papel primordial que la emoción juega en el inicio o recuperación de la enfermedad y empieza a contemplar tratamientos que incluyen el apoyo y la terapia psicológicos en enfermedades, hasta hace bien poco, tratadas exclusivamente físico-químicamente.

Dentro del campo de la salud, menciono aparte merece la depresión y otras enfermedades de índole psiquiátrica o psicológica. Si se araña un poco la superficie, detrás de todas ellas se esconden sentimientos y emociones prohibidos y silenciados durante largos años, como la rabia contenida, reprimida desde la más temprana infancia en una mal entendida "normalización" social; necesidades afectivas maltrechas en una educación que es incapaz de asumir la perspectiva del niño; negación de las percepciones y sentimientos propios en una imperiosa búsqueda de aceptación social; y un largo etcétera.

Arrastramos todo este bagaje en gran medida oculto a nuestra mirada, intentando evitar el dolor de reconocerlo. Sin embargo, la herida está en algún sitio y, tarde o temprano, ante una aparente situación inocente, estallará supurando largamente el dolor tanto tiempo reprimido. Es preciso para superar los conflictos propios o los que se desprenden de las relaciones con los demás conocer y aceptar los sentimientos que albergamos, por más inquietantes que en un principio nos puedan parecer, porque sólo después de asumirlos será posible liberarnos de ellos.

Pero no se restringe sólo al mundo de la salud el beneficio del equilibrio emocional; supone además la base imprescindible para que las relaciones interpersonales puedan desarrollarse felizmente.

Nuestras relaciones de pareja, familiares, amistosas e incluso laborales estarán abocadas al fracaso si no encontramos la clave para comprender a los otros. Y esa clave pasa por comprendernos, en la medida de lo posible, a nosotros mismos primero. Conocer y aceptar nuestros sentimientos y emociones nos capacita para conocer los de los demás. Poder ponernos en el lugar del otro y com-

---

**"No podemos seguir viviendo por más tiempo dando la espalda a la emoción, ya que ignorarla es vivir mutilados."**

---

prenderlo nos permite ser diestros en las relaciones interpersonales. No hay nada que predisponga mejor para una relación que sentirse comprendido por el otro. Esto es la empatía, una capacidad que nos otorga nuestro componente emocional y que posibilita la conducta solidaria y el altruismo. La empatía nos permite sentir con los demás. Las alegrías y desgracias ajenas no lo son tanto en la medida en que nos ponemos en el lugar del otro y conocemos sus emociones. Podemos entonces recordar nuestras propias experiencias emocionales y reconocerlas en las de los otros, produciéndose, entonces, una cierta identificación con ellos. Al reconocer en otros nuestras propias vivencias emocionales, se establece una conexión que impide que veamos a las demás personas como seres ajenos a nuestro mundo, a nuestros intereses. Esta identificación podría explicar conductas tan aparentemente "irracionales" como las de arriesgar la propia vida, llegado el caso, por salvar la de otros. Esta conexión con los demás posibilita que cuando alguien se implica con asuntos de otros, perciba que también lo son suyos. De alguna manera siente que ayudar a los otros es ayudarse a sí mismo.

La carencia de esta cualidad, la empatía, puede explicar también los casos contrarios, la conducta insolidaria o incluso psicópata. El psicópata carece de la capacidad de ponerse en el lugar del otro. Por lo tanto, aunque racionalmente comprende que está haciendo daño, no puede "sentir" el alcance del dolor que provoca, lo cual hace posible que mantenga su conducta, por más cruel que pueda resultar. Esta incapacidad para la empatía puede explicarse por una historia personal de graves daños y carencias afectivas. El que no cuenta con



la experiencia de haber sido comprendido por otros es incapaz de comprender. De aquí nuevamente se desprende la necesidad y urgencia de una educación que contemple el componente emocional del ser humano. Educación que no debiera estar restringida tan solo al ámbito de la familia, sino también al de la escuela o cualquier otra institución relacionada con el aprendizaje.

**"Cada vez más, la medicina va reconociendo el papel primordial que la emoción juega en el inicio o recuperación de la enfermedad".**

La infancia precisa de una atención especial, pues es en esta etapa donde se fraguan los pilares de la futura personalidad. Se debería cuestionar profundamente las relaciones que se establecen con los más pequeños, pues con demasiada facilidad, y sin apenas apercibirse nadie de ello, se suele impedir que se les desarrolle la seguridad y la autoestima que precisan. Frecuentemente se les niegan sus sentimientos para sustituirlos por las que percepciones ajenas en aras de una perspectiva ¿más adecuada?, ¿más aceptable?, más lógica

quizá, pero nunca más real. Se les suele decir lo que tienen que hacer, decir e incluso sentir y, en el camino, se olvidan de cuáles eran sus auténticos deseos y sentimientos. Así aprendemos a sacrificar nuestro yo real en función de una aceptación social, de una normalización que, en realidad, poco satisface, y nos sorprendemos un día al descubrir que la vida que estamos viviendo poco o nada tiene que ver con quien realmente somos, con nuestros auténticos deseos.

La salud física y psicológica, la capacidad para mantener relaciones satisfactorias en la pareja, con la familia, con los amigos, en el trabajo, la solidaridad, el altruismo, la salud social, todo ello pasa por un equilibrio emocional, por una educación o reeducación que nos permita ser conscientes y conocedores ampliamente de nuestro psiquismo y nuestro componente emocional. ■

**Pilar Corbalán, Psicóloga.**



Si somos conscientes de nuestras emociones somos más libres. Foto: R. Luque.





# ven a conocer algo nuevo



*Almanat*  
COMPLEJO NATURISTA



## el camping Naturista de Almayate



**E**n la Costa del Sol, a sólo 28 km de Málaga y a 2 de Torre del Mar, puedes disfrutar del naturismo todo el año. En la Playa Naturista de Almayate, en la exuberante vega del río Vélez.

Las más agradables temperaturas y tantas horas de sol como puedas soñar. Con todos los servicios: restaurante, supermercado, taquillas, parking vigilado, duchas a pie de playa, terraza,...

En la Axarquía, una comarca con un sinfín de posibilidades para disfrutar. Que no te lo cuenten. Conócelo tú.

### Ven pronto a ALMANAT


Tel. (+34) 95 255 64 62 - Fax (+34) 95 255 62 71

Accesos: Autovía del Mediterráneo (E-15), salida 272 Torre del Mar. Nacional N-340, km 269

[www.bd-andalucia.es/torre/index.html](http://www.bd-andalucia.es/torre/index.html)







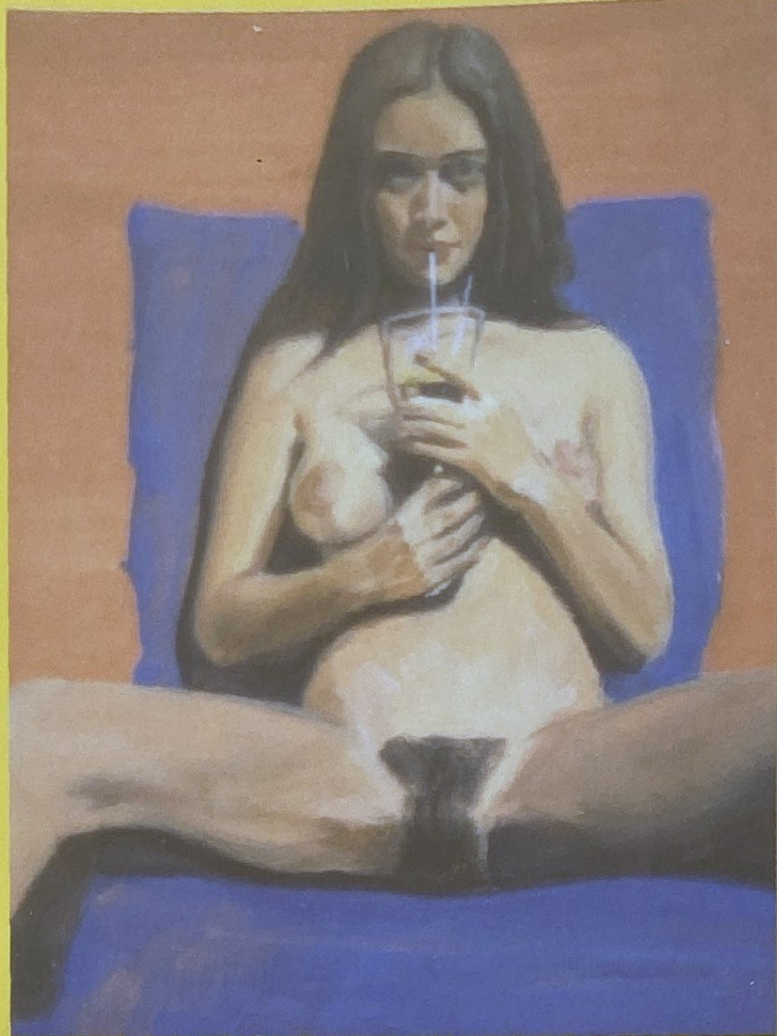
Arte

# Humberto Padilla

## Un pintor del **Naturismo**

En la obra del pintor vasco afincado en Barcelona se observa un interés especial por el naturismo, sobre el cual reflexiona en este reportaje, llevándonos a plantearnos el concepto del cuerpo y de la desnudez en nuestro tiempo.





*Visito a Humberto Padilla (Barakaldo, 1961) en la que fue una fábrica de joyería de toda una saga familiar, y ahora es su estudio, situado en el Call barcelonés -antiguo barrio judío-. Padilla estudia y trabaja, desde su pintura realista, sobre el cuerpo en el arte de nuestro siglo.*

• **¿Cómo empezaste a trabajar sobre el cuerpo y el arte en el siglo XX?**

La imagen del cuerpo es esencial en todo lo de nuestro siglo. La modernidad es una nueva visión o relación con él, frente a la bipolaridad de XIX entre las lejanas diosas asexuadas y el inmediato cuerpo erótico, es decir, la representación artística de la de la visión burguesa de la esposa oficial y la amante.

Empecé a pintar realista con imágenes populares, cotidianas, sobre el tema del desnudo. Para ello me encontré con dos posibilidades: una, que no me servía, era la de la modelo tendida sobre el diván, y otra, que eran las películas o revistas porno antiguas.

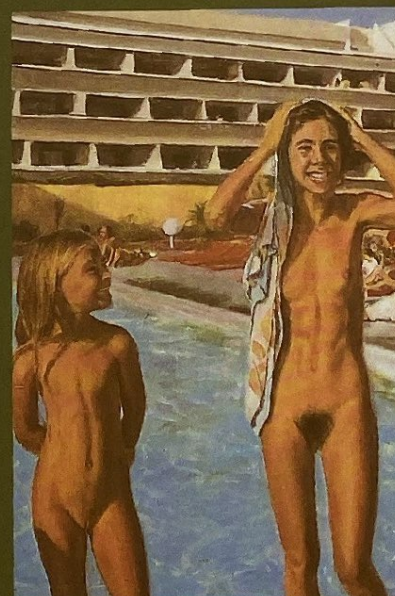
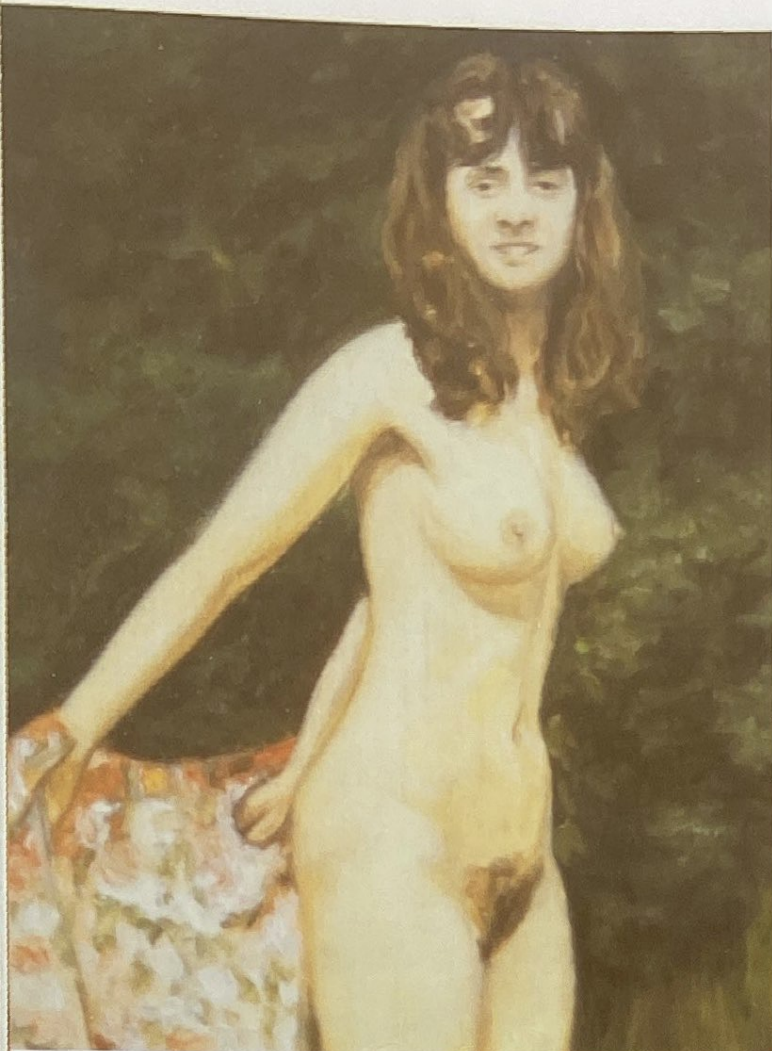
Quiero trabajar el desnudo de una forma actual y lo primero que me encontré fue la imagen pornográfica, la cual también lleva a toda una investigación del cuerpo y el siglo XX.

La cotidianeidad de los pintores son las imágenes ya hechas de los medios de comunicación. Sobre ellas trabajamos.

• **En ello estabas cuando el naturismo...**

El naturismo me encontró, no yo a él, pues me gustan los cuerpos, pintarlos, la luz,...la temática del naturismo. Ya llevo tiempo trabajando con imágenes de revistas naturistas alemanas y francesas de los años setenta. Seleccione estas imágenes sin saber muchas veces el porqué atrae mi atención una y no otra, mi subjetividad se muestra en estas ocasiones a pesar de mí.





Creo haber encontrado el recuperar el volver a pintar, una técnica tradicional sobre el espacio y el color para aplicarlos a un tema actual: el desnudo; que sirva para reflexionar sobre el cuerpo, la sexualidad, la relación con el entorno, en definitiva, el posicionamiento respecto a la idea de libertad.

• **¿En qué consiste esta recuperación del pintar?**

El arte contemporáneo ha llegado a un punto muy ecléctico. Mientras unos trabajan con las manos, vídeo y otras técnicas clásicas, otros están investigando en los nuevos medios. Parte de estos últimos niegan los medios clásicos como la pintura. Según ellos, sólo expresan conceptos antiguos, lo cual no me parece cierto.

Recupero técnicas tradicionales, como el hacerme los colores, pero utilizo la secuencia y el montaje, que son técnicas modernas. Por ejemplo, en mi composición "El baño" me sirvo de diferentes perspectivas en cada secuencia, paso de luz a oscuro, combino ésta y el agua, los cuerpos concretos y a la vez de nadie...

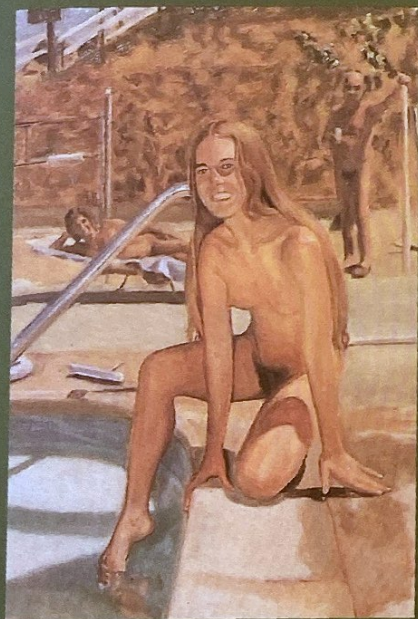
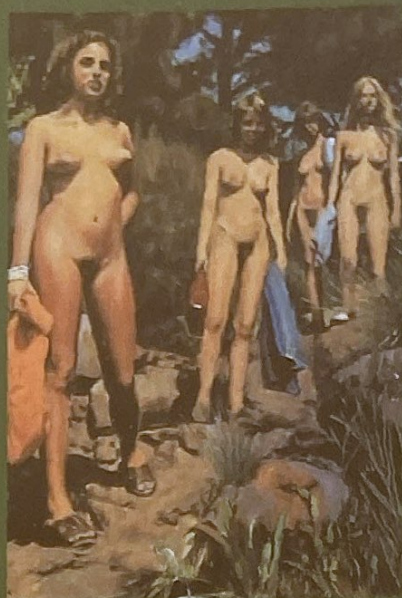
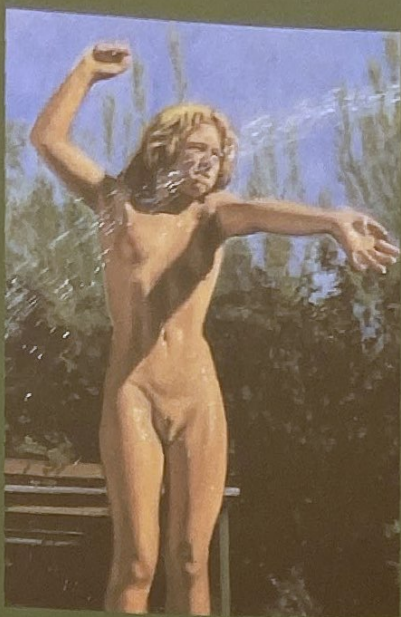
• **¿Cómo definirías tu obra?**

Para mí el cuadro es como una ventana, un agujero, es mi subjetividad para comunicarme y no, en expresión de Rubert de Ventós, un ensimismarme en mi propio mundo.

Como artista me interesa pintar espacio frente a la tradición plana, la preponderancia de la línea de nuestro siglo: es espacio como lo lleno frente a lo plano como lo vacío.

Para mí el color no es materia, es transparencia. Quiero una imagen que haga detenerse ante ella y haga representártela.













• **¿Qué obras de otros pintores te interesan?**

Como clásico me gusta el pintor sueco de entresiglos Anders Zorn, que empezó a trabajar el desnudo y la naturaleza. Actualmente me llama la atención el alemán G. Richter, que frente a americanos como C. Close que separan las figuras, él hace un "barrido"; frente al ojo fotográfico del americano, Richter es como si transitara por el espacio del cuadro.

• **¿Tiene aceptación tu visión cotidiana y luminosa del cuerpo?**

He tenido dificultades como pintor para exponer el desnudo. Dificultades tremendas. Hay problemas con los galeristas que prefieren evitarlo para no dar lugar a escándalo, el morbo periodístico, el cual, en estos momentos, lejos de servirles les espanta los clientes. Si lo admiten es con muchos temores y reticencias para colgarlos.

• **Parece contradictorio con la proliferación del desnudo en los medios.**

Sí, pero aún está reciente el caso de la exposición censurada en La Línea (Cádiz) por contener algún desnudo.

Yo, en general, me he encontrado por una parte con quien niega la desnudez, el naturismo, y por otra, con quien quiere "algo más duro" pero para ver y no para exponer.

Actualmente el desnudo es una "patata caliente" para todo el mundo, y las corrientes artísticas que se interesan por él trabajan mayoritariamente la imagen del cuerpo sufriente y fragmentado.

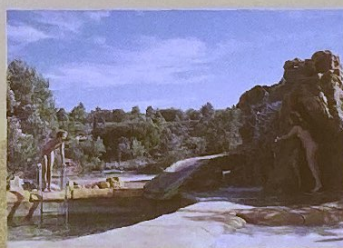
• **¿Cuál es la visión del cuerpo sufriente y fragmentado?**

Es la visión del cuerpo como angustia del despedazamiento. Esta tendencia, proveniente de los EEUU, es un diálogo con los medios de comunicación y los profesionales del cuerpo heterosexual "modélico", por tanto, a la contra, sus obras expresan



# Sierranatura

PURO NATURISMO



Por el aire puro  
del Caroig.

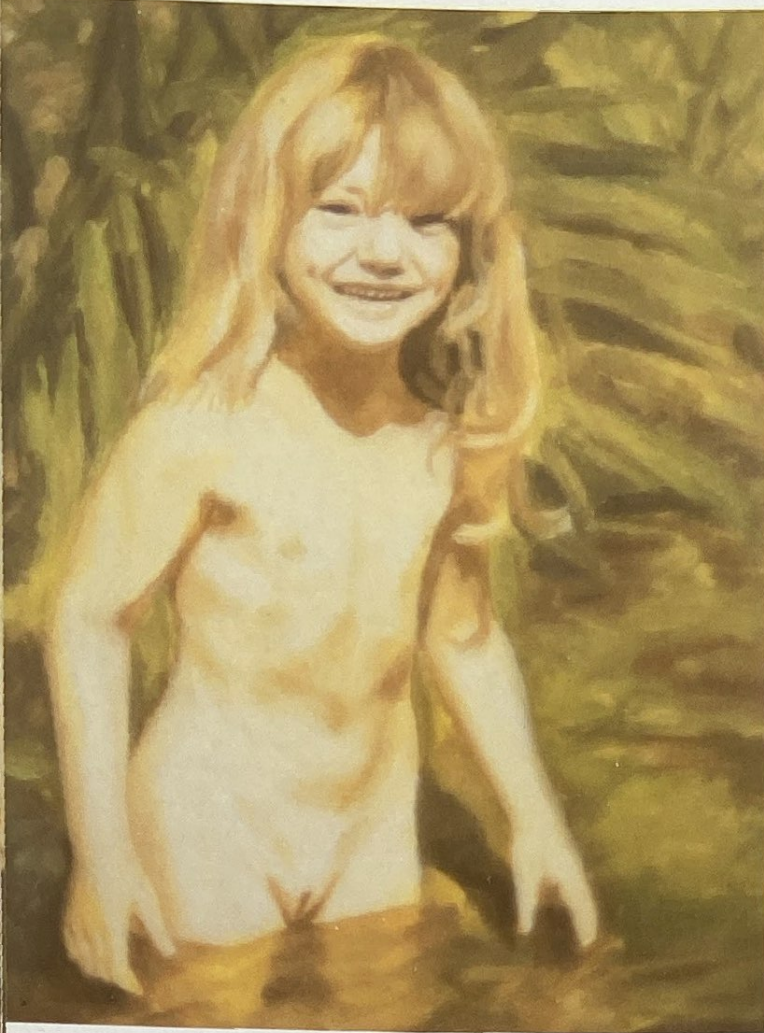
Por la naturaleza pura  
e inmensa del lugar.

Por la cordialidad  
y la amabilidad.

Sierra natura, una  
experiencia de puro  
naturismo.

Sierra natura. Camping-Caravaning. Finca "El Tejarico"-Navalón-  
46810 ENGUERA (València) Tel. +(34) 96 225 30 26.





oscuridad, mutilación, dolor desde cuerpos taladrados o seropositivos.

Esta visión, reivindicada principalmente desde posiciones gays o lesbianas, encanta a la tradición sufriente del catolicismo hispánico, por algo la apoya el PP.

El pacto tácito y oscuro de no inmiscuencia mutua entre camarillas artísticas dificulta el desarrollo de cualquier iniciativa ajena a estos círculos de poder.

• **¿Por qué se os quiere a los artistas en las nubes?**

Vistas las dificultades y mientras encuentre algún sponsor para seguir con más dedicación el tema del cuerpo, estoy trabajando la exposición "Sin paisaje", que me ha llevado a pintar nubes: un lugar sin nombres y topónimos que remitan a la lengua y a la identidad.

Pero como artistas no estamos en las nubes y menos en el cielo. Quienes se preocupan de fomentar esta idea del arte por encima casi del bien y del mal, olvidan muy interesadamente los derechos laborales y el trato adecuado por parte de los galeistas hacia los pintores.

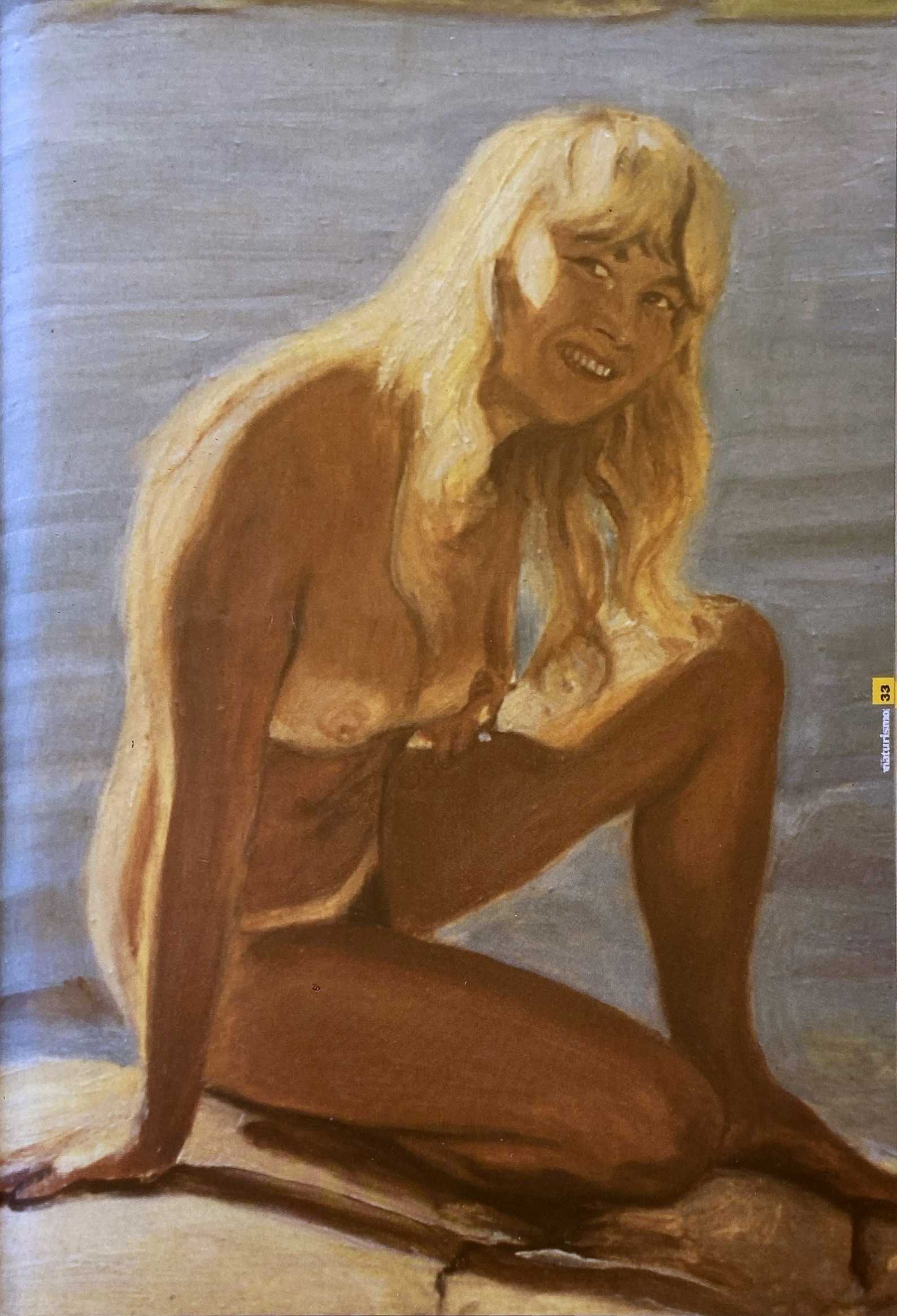
Me gusta por una parte recuperar lo de artesano del arte por mis técnicas, y lo de trabajador del arte por realizarlo aquí y ahora sin menoscabo de mi creatividad.

En esta línea, aparte de la exposición, tengo previstas conferencias y artículos mientras preparamos, con otros compañeros, el fanzine "Desde las nubes". ■

**Josep Maria Roselló**









RESIDENCIAL

# BAHIA DE VERA



*Ven y  
Compara*

**Quando vengas al Playazo de Vera  
busca el Indalo. Lo encontrarás  
rodeado del palmeras y flores:  
Ya has llegado.**

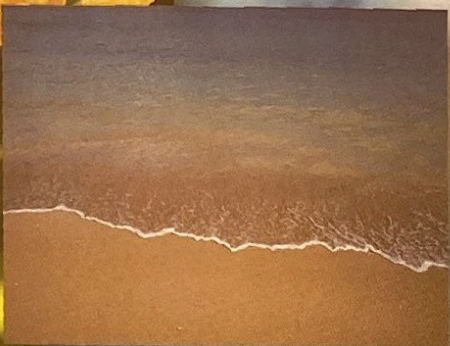
**Aquí está todo pensado para que  
en cuestión de horas te cargues  
de vitalidad; por eso disfrutarás con  
un complejo de piscinas -también  
una climatizada para invierno  
con jacuzzi gigante- y pistas deportivas  
y recreativas, con un circuito de footing  
jardines y árboles frutales. Y verás que  
para disfrutar en Bahía de Vera tampoco  
necesitas hacer nada.**

Playazo de Vera. Ctra. Garrucha-Villaricos, s/n.  
04620 VERA • Tel. y fax (+34)950 529 195.



# Descansar y Disfrutar

**164 viviendas:  
apartamentos y dúplex.  
Parque infantil, restaurante,  
bar y supermercado.**



**Llámanos y te enviamos  
un vídeo de regalo.**



E-mail: [comercial@marenostroomsa.com](mailto:comercial@marenostroomsa.com)  
[www.marenostroomsa.com](http://www.marenostroomsa.com)



205

205 *Argumentos y  
Observaciones en  
favor del Naturismo IV*

# El Naturismo en la salud de la familia

Siempre se ha dicho que el naturismo es un "movimiento familiar". De hecho, hay centros donde sólo se permite el acceso a familias tradicionales. Sin embargo, en las últimas décadas la institución familiar ha conocido variantes: cada día hay más parejas homosexuales o personas que viven solas. Veamos lo que ha repopilado. Bacher sobre el tema de familia y naturismo. ■







69. Los verdaderos naturistas fomentan la moralidad y una atmósfera familiar y decente.

70. Los estudios muestran que los niños que crecen en entornos nudistas tienden a ser más seguros de sí mismos, más abiertos y sexualmente más equilibrados. Se sienten más a gusto con sus cuerpos y más cómodos con su sexualidad.

Unas investigaciones llevadas a cabo en la Universidad de Iowa del Norte descubrieron que los niños nudistas tienen significativamente más autoestima con respecto a su cuerpo que los no nudistas, y que uno de los factores más significativos en relación con este hecho es que la familia se pueda clasificar como nudista. Además, los niños nudistas mostraron con diferencia una mayor aceptación de su cuerpo como un todo, en vez de sentirse avergonzados por ciertas partes. Un estudio realizado por los psicólogos Robin Lewis y Louis Janda en la universidad de Old Damien constata que "un incremento en la práctica de la desnudez en el seno de la familia fomenta una atmósfera de aceptación de la sexualidad y del propio cuerpo". Concluye que los niños que han visto a sus padres desnudos se sienten más cómodos con el contacto físico y con las muestras corporales de afecto, tienen una mayor autoestima, aceptan mejor su cuerpo y su sexualidad y se sienten más cómodos con este tema. Marie Louise Booth, del Colegio de Profesionales Psicólogos de California, descubrió que "los individuos que durante su infancia practicaron menos la desnudez junto con sus padres experimentan de adultos niveles significativamente más altos de ansiedad sexual que los que la practicaron más." Las investigaciones realizadas por Diane Lee Wilson en The Wright Institute, desarrolladas de manera independiente de las de Booth, llegan a la misma conclusión. Los estudios llevados a cabo en Albania a principios de los 60 por Lou Liberman, de la Universidad del Estado de New York, descubrieron que "las personas jóvenes que veían desnudos a sus padres eran mucho más propensas a sentirse cómodas con sus cuerpos y satisfechas con el tamaño y forma de sus genitales y senos."

71. En general, los "expertos" como Joice Brothers o el Dr. Spock, que atacaban la práctica de la desnudez en el seno de la familia, hablaban sin experiencia empírica que sustentase sus afirmaciones. Las investigaciones realizadas en la actualidad contradicen sus horribles advertencias.

Durante varios años de investigación en las mayores bibliotecas especializadas, el autor del presente artículo aún no ha podido dar con un estudio científico que contradiga la premisa de que la desnudez abierta y franca es saludable para los niños.

72. La mayoría de los profesionales afirman que es el contexto en el que la desnudez familiar toma lugar, y no la desnudez





en sí misma, lo que determina en todo caso si ésta es problemática. Los niños responden mucho más a las actitudes de los padres hacia la desnudez que a la propia desnudez, y ésta es un problema sólo cuando se la trata como tal.

**73.** Muchos psicólogos sostienen que el mensaje transmitido por la falta de desnudez en el hogar es que el cuerpo es básicamente inaceptable o vergonzoso; una actitud que puede llevar a las personas a sentirse incómodas al desnudarse en el contexto de unas relaciones sexuales adultas.

**74.** Los niños de las tribus "primitivas", que vivían rodeados de desnudeces de todo tipo, no sufrieron efectos perjudiciales. Tampoco los sufren los niños que crecen en sociedades que son más abiertas que la nuestra con respecto a la desnudez.<sup>(1)</sup> La suposición de que ver desnudos a los padres podría acarrear problemas a los niños forma parte de los prejuicios de nuestra cultura.

---

**Si Freud hubiese sido naturista, muchas de sus teorías habrían sido notablemente distintas.**

---

Paul Ableman escribe: "Resulta interesante especular qué tipo de modelo de la mente humana hubiera construido Sigmund Freud si se hubiese basado, por ejemplo, en un estudio de la desnuda tribu de los Núer de Sudán en vez de basarse en los europeos, que siempre iban vestidos. Se hubiera quedado sin la mayor parte del proceso que él discierne como formativo de la mente adulta. Freud presupone que los niños normalmente no ven desnudos a otros niños, y que si esto ocurriese, el resultado sería traumático. Esto no es cierto en culturas desnudas... Así, grandes provincias del imperio mental de Freud simplemente habrían desaparecido. No existiría el complejo de Edipo, tampoco la envidia del pene o el complejo de castración. Probablemente tampoco habría etapas de desarrollo sexual bien definidas. Estamos emergiendo rápidamente de la era del evangelio freudiano... y podemos percibir ahora hasta qué punto él mismo fue víctima de las ideas generalizadas y los prejuicios de su época."

---

**Los niños nudistas suelen ser más seguros de sí mismos y aceptar mejor su cuerpo y su sexualidad.**

---

**75.** Los niños que crecen en un entorno nudista presencian los cambios corporales causados por la adolescencia, el embarazo y la vejez. Tienen mucha menos ansiedad con respecto a esos procesos naturales que los niños que nunca los han presenciado más que a través de varias capas de ropa.



76. Las investigaciones demuestran que los países que tienen menos reservas con respecto a la desnudez (y a la sexualidad en general) también tienen menos embarazos de adolescentes y menos porcentajes de aborto.

Un estudio realizado por el Instituto Guttmacher en 1985 descubrió que los porcentajes de embarazos y abortos de adolescentes en Estados Unidos duplican holgadamente a los de Canadá, Francia, Suecia, Inglaterra y los Países Bajos. Esta disparidad no puede explicarse por diferencias en la actividad sexual, la raza, las políticas de bienestar social o la posibilidad del aborto legal; sólo se explica en base a actitudes culturales de cara a la desnudez y a la sexualidad. Este estudio detectó que los jóvenes estadounidenses son particularmente ignorantes en cuestiones de biología y sexualidad, debido en parte al clima de desaprobación moral para con quienes buscan esa información. Descubrió además que los niveles más bajos de embarazos no deseados están directamente relacionados con factores tales como la cantidad de desnudez femenina presente en los medios de comunicación y la difusión de la desnudez en las playas públicas.

77. La compulsión a la vestimenta intimida a millones de madres, negándoles la posibilidad de amamantar a sus bebés, a pesar de que el amamantamiento es más saludable y más conveniente tanto para el bebé como para la madre.

En Estados Unidos apenas la mitad de las madres dan el pecho a sus hijos, sólo el 20% lo hacen durante 6 meses completos y sólo el 6% durante el periodo de un año recomendado por la Clínica General. El amamantamiento está disminuyendo tam-

bién en los países en vías de desarrollo.

**Hoy en día está mal visto dar de mamar al bebé en público, a pesar de que es más saludable tanto para él como para la madre.**

Gabrielle Palmer escribe: "En la Inglaterra victoriana, famosa por su pudor, una mujer respetable podía amamantar abiertamente a su bebé en la iglesia. Sin embargo, en la sociedad industrializada contemporánea, donde los cuerpos de las mujeres y particularmente los pechos se usan para vender diarios, coches y cacahuetes, el amamantamiento provoca gritos de protesta por parte de hombres y mujeres." Lisa Demauro hace notar que "nuestra sociedad se siente mucho más cómoda con la idea de pechos sexualmente atractivos que con la de pechos funcionales". "Millones de jóvenes han crecido sin haber visto nunca a una madre amamantando a su bebé". La Coordinadora para el Amamantamiento del Departamento de Salud de Florida, Marsha Pearlman, agrega: "Éste es un aspecto lamentable de nuestra cultura." ■

(1) Por ejemplo, prácticamente todas las familias finlandesas acuden regularmente a la sauna en común y sin ropa. De hecho, los datos antropológicos evidencian que la desnudez dentro de la familia es muy habitual (si no ubicua) en todas las culturas.

## RELAX-NAT, naturismo familiar en la Costa Brava

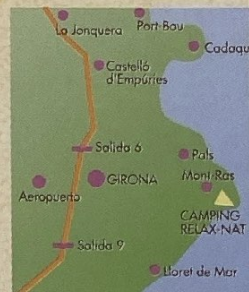
Camping caravaning mobil-homes. Abierto desde marzo hasta septiembre. Caravanas y mobil-homes en alquiler.

### Alquiler de bungalows de madera con terraza para 4 personas.



En plena naturaleza, pueden practicarse senderismo, mountainbike, excursiones y disfrutar de las actividades que se organizan. El ambiente del Camping RELAX-NAT es familiar, reservado exclusivamente para grupos mixtos de dos o más personas.

En Mont-ras, entre Palamós y Palafrugell, en el centro de la Costa Brava, en Girona, a sólo 4,5 km de una playa naturista, el Camping RELAX-NAT está ubicado en una antigua y típica masía catalana, en un paraje agrícola de ambiente muy tranquilo, fácilmente accesible. Dispone de 306 parcelas de 90 m<sup>2</sup>, 18 mobil-homes y 8 caravanas en alquiler totalmente equipadas. Con dos piscinas (una de agua caliente), jacuzzi, snack-bar, supermercado, lavadoras, parque infantil, minigolf, fútbol, basket, voleibol, tenis, petanca, salón de juegos y salón social TV. Y al encontrarse en



Información: Camping RELAX-NAT  
Apartado de Correos 19  
17230 Palamós GIRONA-España  
Tels. (+34) 972 30 08 18 - 31 42 96  
Fax: (+34) 972 60 11 00  
(Indicar Camping Relax-Nat)  
<http://www.6tems.com/relaxnat>



# Campaña internacional contra el fascismo



# 6.000.000

de árboles antes del 2000

Seis millones de gitanos, negros, homosexuales, judíos y otras minorías fueron exterminados durante la segunda guerra mundial. ¿Cuántos son exterminados actualmente en el mismo periodo de tiempo?

Cada hombre es como un árbol. En memoria de los seis millones de muertos, y en prevención de muchos más, la Federación Naturista Ibérica, la Federación Latinoamericana de Naturismo y la Internacional Naturista, convocan a todos los ecologistas del mundo a plantar seis millones de árboles antes del año 2000.

**Acepta el reto:** Tú también eres un árbol





# *Creciendo*

## **Textilismo y Abusos (II)**

Hace apenas diez años en los centros naturistas las familias que disfrutaban juntas de sus vacaciones solían hacerse fotos de recuerdo. Es lo más normal... Sin embargo de un tiempo a esta parte, particularmente las familias con niños han comenzado a tener miedo a cualquier cámara.



No siempre tenemos a los niños a la vista.  
Es imprescindible trabajar con la prevención.



**P**arece obedecer a una programación el que cada poco aparezca un gran escándalo de sexo con niños. Tras decirnos que en cualquier sex-shop se podía encontrar pornografía infantil, Internet se ha convertido en la referencia más peligrosa. ¿Qué hay de cierto en esto? ¿Hasta qué punto debemos preocuparnos los padres? ¿Qué podemos hacer? ¿Tiene el naturismo algo que decir?

### **LA PEOR PESADILLA**

Rosa tiene cuarenta años. Hace diez que cada día se autolesiona, a pesar de estar vigilada. A ella le gustaría suicidarse, pero en el estado que lo intenta su habilidad queda muy mermada. Sus antebrazos están llenos de cortes, llenos, cada milímetro, y a veces se ha lanzado por un barranco. Toma infinidad de pastillas que le receta su psiquiatra. Su hijo menor, 12 años, no conoce otra realidad de su madre. Le diagnosticaron "trastorno disociativo crónico".

En la Seguridad Social hay poco tiempo, y el modelo de tratamiento que se utiliza está muy lejos del que Rosa necesita para hacer consciente algo que hace tiempo decidió ocultarse: su padre abusaba de ella desde los tres años.

A Manuel dos chicos mayores le prometieron una bicicleta si se dejaba sodomizar cuando él tenía sólo ocho años. Ahora es Manuel quien sodomiza compulsivamente a niños.

Francisco fue objeto de abusos por parte del director de su colegio. Eso condicionó completamente su vida: intentó suicidarse, estudió psicología y dedicó 22 años a combatir atormentado un mal del que a nadie dijo nunca que también él había sido víctima.

### **EL PEOR MAL ES LA IGNORANCIA**

Los tres casos anteriores son reales. Y como ellos hay muchos más. El daño que se hace a una niña o a un

niño cuando se abusa sexualmente de ella o de él es indescriptible. Alguien decía que ése es el peor delito después del asesinato. Pero probablemente se equivocaba: es peor que el asesinato.

### **El daño que se hace a una niña o a un niño cuando se abusa sexualmente de ella o de él es indescriptible.**

El mayor peligro es la incredulidad: un 80% de la población está completamente convencida de que no existe un loco capaz de cometer una atrocidad tan impensable. Un 20% de la población —según los estudios— es capaz de cometer y comete tales atrocidades, la mayoría de veces en el seno familiar y casi siempre quedan en secreto.

Resulta extremadamente importante que todos seamos conscientes de que:

1. Esas atrocidades, por increíbles que parezcan, suceden, y con una frecuencia insospechada.
2. El efecto que produce en la niña o el niño es casi siempre fatal. No se trata de recibir una paliza o algo parecido. Fijémonos en el trauma que una violación deja en una mujer adulta. ¿Podemos siquiera imaginar lo que sucede a una niña? Los ejemplos que hemos puesto arriba no son excepciones, sino la norma. La niña o el niño violados casi siempre ocultan su experiencia, desarrollando la mayoría de veces personalidades con un componente patológico de autodesprecio que condiciona y limita por completo sus vidas.
3. El castigo siempre llega tarde. Pretender solucionar el problema con castigos ejemplares a los violadores ayuda en muy poco a las víctimas. Prevenir es la solución.

### **PORNOGRAFÍA INFANTIL**

¿Qué es exactamente eso que tanto nos inquieta? La mayoría de medios de difusión, en lugar de propor-



cionar información, confunden ("no dejes que la realidad te arruine una buena noticia" es un lema del mal periodismo dominante). Lo peor es que la realidad es muchísimo peor que las historias que nos cuentan.

Una investigación rigurosa demuestra algunas cosas:

- Es afortunadamente falso que en cualquier sex-shop pueda encontrarse pornografía infantil.
- El mercado de la misma es minoritario, oscuro, cerrado y con infinidad de filtros que lo protegen de ser descubierto.
- Internet ha desvelado al menos una gran parte de la realidad. Y por ello ha cumplido y cumple una función social importantísima. Internet no es el culpable, es el mensajero, y sin él nunca habríamos avanzado tanto en el conocimiento de un tema tan grave.

### ¿QUÉ HAY EN INTERNET?

De todo. Este artículo se propone denunciar la gravedad de un tema casi siempre tratado con peligrosa superficialidad, prejuicios y equívocos. Y este propósito se cumpliría si la estúpida censura no impidiese reproducir algunas de las imágenes que cualquiera puede encontrar fácilmente en Internet.

### Sólo los naturistas comprendemos hasta qué punto la ropa puede ser pornografía.

"Boylover" o "girlover" son eufemismos creados para evitar términos como pederasta. Hay una inmensa campaña "del lazo azul": Boylovers against child pornography (Los amantes de los chicos contra la pornografía infantil). Cientos de páginas utilizan este distintivo para disculparse.

Hay páginas que reúnen fotos de niñas o niños (nunca mezclados) "vestidos". Sólo los naturistas comprendemos hasta qué punto la ropa puede ser pornográfica. No es la desnudez lo que marca el límite de la pornografía. A ninguno de nosotros nos gustaría ver la foto de nuestro hijo o nuestra hija en una de estas páginas de Internet, por muy vestidos que estuviesen. Que

sean objeto de deseo sexual, como lo son las modelos y los modelos adultos nos intranquiliza.

Pero vivimos en un mundo textil y lo que más escandaliza es la desnudez. Montones de páginas muestran "galerías" de fotos de niñas y niños desnudos, con la aclaración "Aquí no hay pornografía". Por supuesto que eso sí es pornografía, ¿qué podría ser si no?

Un paso más y encontramos lo que convencionalmente se llama pornografía: niñas y niños (pocas veces mezclados por sexos) manteniendo relaciones sexuales entre ellos.

Y éstas son las fotos que todo el mundo debería ver: niños encadenados con argollas, niñas de apenas cuatro años siendo penetradas por adultos, sadismo, cuerpos de niños ensangrentados y mutilados... ¿puede ser imaginado un horror mayor?

### TOMANDO EL SOL

"Ya pagamos nuestros impuestos para que se encarguen de combatir eso". Claro. También para que no haya tráfico de drogas ni desempleo. Seamos prácticos: de lo que se trata es de prevenir, de evitar que algún día nuestra niña o nuestro niño sea objeto de abusos (probablemente nunca nos lo dirían).

¿Qué hacer?

Lo mismo que cuando les hablamos de drogas y de camellos a la salida de los colegios. Nuestros niños y niñas deben saber con absoluta claridad que hay una minoría de adultos con unos intereses inconcebibles para la mayoría. Que no es un mito que se les secuestre, se les encadene y se les descuartice. Niño prevenido vale por dos. Es vergonzoso que desde los medios de difusión e incluso instancias oficiales no se haga apenas nada en la línea de la prevención. Otros países avanzan más rápido.



## ¿Y EL NATURISMO?

Las niñas y los niños naturistas son unos privilegiados. La relación que mantienen consigo mismos y con los demás les proporciona una seguridad y una claridad de ideas que sin duda constituyen un importante bagaje preventivo. No obstante resaltemos que tienen el mismo derecho a la información que los niños textiles, no nos confiemos.

Los centros naturistas de todo el mundo son perfectamente conscientes del tema y suelen tomar medidas suficientes para que no ocurra nada indeseado.

No hace falta desconfiar de "los extraños", pero sí presentárselos inmediatamente a los papás.

¿Y cuando es papá quien abusa...? Este es el caso más frecuente y más difícil. Por eso es imprescindible que este tema deje de ser tabú; basta ya de tanto escándalo y dediquémonos a prevenir. Es demasiado importante lo que hay en juego. Las cárceles y mani-

comios están llenas de individuos que en su infancia fueron violados, y algunos probablemente hasta lo hayan borrado de su memoria.

Hay un creciente mercado de imágenes que ninguna persona sana puede imaginar. Hay individuos capaces de hacer los más horribles daños a niñas y niños. El mayor peligro es no conocerlo y la única solución es la prevención. ■

**BED'S**  
Madrid

**Favorecemos tus  
mejores sueños**

**Podemos asesorarte y ofrecerte los elementos  
materiales para tus sueños más felices.  
El resto es cosa tuya.**

Servimos a toda la Península,  
Baleares y Canarias.

C/ López de Hoyos, 164 • 91 415 07 75  
C/ Andrés Mellado, 61 • 91 594 30 39  
C/ Alcalá, 427 • 91 393 05 03

Te regalamos la "Guía para el cuidado de la espalda" de la Escuela Española de la Espalda.





# *Ecología*

## Lo que podemos hacer

Sin duda los grandes problemas medioambientales requieren soluciones mucho más allá de la acción bienintencionada de un individuo. Cuando nos llegan datos alarmantes podemos defendernos de la ansiedad pensando que habrá organismos competentes para ellos o ONG's que asumen la responsabilidad correspondiente. Desde esta sección vamos a plantear de modo sencillo los grandes temas de la defensa medioambiental, por una parte, y por otra ver qué podemos hacer de modo práctico para contribuir a la misma.



**E**l crecimiento de la población comporta la necesidad de mayor cantidad de alimentos, de agua potable, de energía... al tiempo que crecen los desechos, residuos y contaminación. ¿Tiene nuestro planeta actualmente posibilidades efectivas de hacerles frente? La fe religiosa en la Ciencia y en la Tecnología consuela a muchos. Pero ahí están el cambio climático, el efecto invernadero, la desertificación,... que ya forman parte de nuestro lenguaje cotidiano. Gobiernos, ONG's y los ciudadanos particulares tenemos nuestras responsabilidades, que en el último caso, podemos asumir en la medida que conozcamos los problemas y sus soluciones. Alinearnos con la destrucción o con la protección del medio ambiente depende de nuestra decisión y de nuestra conducta.

## EL CAMBIO CLIMÁTICO

Analizando los factores que intervienen en el clima se llega a la conclusión de que el cambio climático es resultado de la acción humana.

La Tierra se calienta cada vez más debido al aumento de los gases invernadero en la atmósfera, producido por actividades humanas tales como por ejemplo la quema de combustibles fósiles o la deforestación.

Al ritmo actual la temperatura global crecería 0,3 °C cada década. Para darnos una idea de su importancia digamos que este ritmo de calentamiento es superior al habido durante los últimos diez mil años.

¿Qué consecuencias tiene el cambio climático? Entre otras, aumento del nivel del mar, inundaciones y sequías, cambios en el régimen de precipitaciones habitual,... en definitiva, una verdadera revolución.

La solución es evidente: Reducir las emisiones de gases invernadero.

¿Qué se hace al respecto? Poca cosa, porque median intereses económicos. Países y empresas que producen energía con

combustibles fósiles, así como los países productores de petróleo, hacen todo lo que pueden para que no se observe la gravedad del problema y no se tomen las medidas oportunas.

## El cambio climático es resultado de la acción humana.

¿Qué puede hacer el individuo de a pie? Difícilmente vencerá a los países y a las empresas implicadas, pero en nuestra vida cotidiana todos podemos hacer algo muy importante: Ahorrar toda la energía que podamos. Aunque nuestra economía nos lo permita, el medio ambiente precisa de nuestro ahorro.

¿No será todo esto un mito alarmista? Desgraciadamente, no. Hay pruebas de la aceleración del calentamiento de la Tierra. Por ejemplo, en los últimos 130 años la temperatura global ha subido entre un 0,3 y un 0,6°C. En los diez mil años anteriores sólo había subido 2°C.

Desde principios de siglo los glaciares de todo el mundo están retrocediendo significativamente, el hielo se derrite, y la cantidad de nieve es también mucho menor en varias partes del mundo. Por su parte, en las zonas tropicales ha aumentado la humedad en las últimas décadas, de acuerdo con el aumento de evaporación producido por el calentamiento del planeta.

## LA CAPA DE OZONO

La capa de ozono nos protege de los rayos ultravioleta del sol, es pues un filtro protector esencial.

¿Qué ocurriría sin esa protección? Aumentaría el número de enfermedades tales como los cánceres de piel o cegueras; nuestro sistema inmunitario se vería seriamente afectado. Pero los efectos llegarían incluso al fitoplacton marino; es altamente sensible a los rayos ultravioletas, y recordemos que

# Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** (au lieu de 154F prix de vente au numéro) (Tarif pour l'étranger : 160F)

Je m'assure ce service pour 2 ans pour seulement **220 F** (au lieu de 308F prix de vente au numéro) + 2 numéros cadeau. (Tarif pour l'étranger : 300 F). Je choisis les numéros : ☐ et ☐

Nom  Prénom

Adresse

Code postal  Ville

ys

☐ Ci-joint mon règlement de 120 F

☐ Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois 2 numéros choisis.

Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de  
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 01.42.59.83.80.



constituye el primer elemento de la cadena alimenticia marina.

Pero, ¿qué es exactamente el ozono? Es un gas que forma una capa en la estratosfera y que rodea la Tierra. El problema es que esta capa está disminuyendo debido a que en la atmósfera estamos liberando gases con cloro. Por ejemplo, los clorofluorocarbonos, que se utilizan como propelentes de aerosoles y como refrigerantes.

El deterioro de la capa de ozono es particularmente señalado en la Antártida, donde se observa un enorme agujero por donde pasan los rayos ultravioleta sin filtro alguno. Varios agujeros más pequeños, y que se mueven de un lugar a otro, pueden verse en la zona del Ártico.

## El deterioro de la capa de ozono es particularmente señalado en la Antártida

Algunos países han comenzado a tomar medidas, de momento completamente insuficientes.

### LA LLUVIA ÁCIDA

¿Cuántos aviones despegan cada día? ¿Cuántos millones de coches se ponen en marcha? Son sólo dos ejemplos. Cada vez que esto sucede lanzamos a la atmósfera contaminantes, en enormes cantidades, que se mezclan con el aire que estamos respirando.

Especialmente peligrosos son los óxidos de azufre y de nitrógeno, que se producen al quemar combustibles fósiles tales como el petróleo o el carbón. Dichos gases son un atentado directo a la Naturaleza y a la salud de los seres humanos. Cuando reaccionan con vapor de agua y oxígeno en presencia de la luz solar, forman ácido sulfúrico y ácido cítrico. Cuando llueve, estas peligrosas sustancias se incorporan al agua; es el fenómeno conocido como lluvia ácida.

Sus efectos son devastadores: la acidificación en ríos, lagos, etc. puede acabar con todos los peces; afecta al crecimiento de las plantas, llevándolas en muchos casos a la muerte, e incluso afecta a los edificios (un caso muy conocido es el del patrimonio artístico, fachadas o estatuas que se deterioran a pasos agigantados).

También aquí los acuerdos internacionales para reducir las emisiones de estos gases son del todo insuficientes. La clave del problema es la quema de combustibles fósiles, por lo que

la solución real pasa necesariamente por sustituir estas fuentes de energía por otras que sean limpias y renovables.

### EL EFECTO INVERNADERO

La Tierra genera calor que va hacia la atmósfera. El vapor de agua y otros gases invernadero (dióxido de carbono, metano y óxido nitroso) impiden que todo este calor se pierda, de modo que la temperatura en la Tierra se mantiene dentro de los márgenes donde la vida es posible. Si no fuese así, la temperatura podría bajar nada menos que 30°C. Esto no es pues un problema, sino todo lo contrario. El problema es que la acción del hombre está aumentando sin cesar la concentración de gases invernadero. Algunos contaminantes de las industrias, automóviles, calefacciones, etc, incrementan continuamente el efecto invernadero, por lo que cada vez es mayor el calor que se conserva en la atmósfera.

## Cada vez es mayor el calor que se conserva en la atmósfera.

El uso de petróleo, carbón, gas natural —combustibles fósiles— debe disminuir para que disminuya la concentración en la atmósfera de dióxido de carbono, o la Tierra se calentará en exceso. Los efectos de este sobrecalentamiento serían incalculables: cambiaría el clima, subiría el nivel del mar, inundaciones y sequías, empobrecimiento de la riqueza biológica, etc.

### LA DEFORESTACIÓN

La cuarta parte de la superficie terrestre actual es bosque. Su progresiva desaparición es uno de los problemas ecológicos más graves, particularmente en el caso de los bosques tropicales.

En una gran medida la deforestación tropical es consecuencia de la excesiva extracción de recursos en países subdesarrollados con destino a los países más desarrollados. Grandes multinacionales controlan inmensas plantaciones de café, caña de azúcar, etc. También están la minería, la quema de grandes extensiones para criar ganado y, especialmente, la extracción de madera para la construcción y para fabricar papel.

El crecimiento demográfico y el empobrecimiento subsiguiente también incide, puesto que mucha gente debe recurrir a una agricultura de subsistencia que degrada gravemente la tierra.



La mitad de la madera consumida en el mundo se utiliza como leña o carbón vegetal, puesto que en muchos países en desarrollo se cocina y se calientan las casas de esta manera.

Las consecuencias de la deforestación son inmensas. Entre ellas, una irreparable pérdida de la diversidad biológica. Tengamos en cuenta que los bosques tropicales albergan más del 50% de especies animales y vegetales. Algunas de ellas todavía son desconocidas. Perder una riqueza que en algunos casos no se conoce es de una importancia incalculable, no sólo desde el punto de vista ético, sino también práctico; quizás estemos destruyendo la fuente de productos farmacéuticos o de materias primas de gran valor.

Otro aspecto es que los bosques controlan y regulan el agua de lluvia. Si se eliminan bosques, aumentan las inundaciones y las sequías; crece la erosión, se empobrece el suelo y sus efectos los padecen esos millones de personas que viven de la agricultura en estos países.

---

Se estima que la eliminación de grandes extensiones de bosque podría comportar cambios climáticos.

---

Se estima que la eliminación de grandes extensiones de bosque podría comportar cambios climáticos.

Y algo especialmente significativo: Nada menos que 250 millones de seres humanos viven actualmente en bosques tropicales. Poblaciones enteras son expulsadas de donde siempre han vivido, a veces con conflictos sangrientos, en aras de un supuesto progreso que sólo beneficia a los de siempre. Se trata del exterminio no ya sólo de especies animales o vegetales, sino de culturas y de seres humanos.

### LA DESERTIFICACIÓN

La continua degradación del suelo repercute muy directamente en la vida animal y vegetal. La acción directa o indirecta del hombre es en gran medida responsable de este proceso; la deforestación, la sobreexplotación de los suelos, la contaminación...

Los incendios, tantas veces provocados por intereses comerciales, así como la tala indiscriminada de árboles, dejan al suelo sin la protección necesaria contra la temida erosión. La lluvia y los vientos se llevan la capa fértil del suelo, dificultando o impidiendo que crezcan plantas y que habiten animales.

Por otra parte está la salinización del suelo. Se trata de una acumulación de sales en el suelo, que pierde su cubierta





vegetal, como resultado de prácticas de irrigación en suelos con drenajes insuficientes.

En algunos lugares se está consiguiendo frenar la desertificación y regenerar tierras degradadas mediante la plantación de barreras de árboles, que reducen significativamente la erosión.

Como vemos, los problemas medioambientales están estrechamente relacionados unos con otros, y a pesar de su extrema gravedad, tienen solución. La cuestión es que la voluntad de resolverlos se enfrenta muchas veces a intereses mucho más poderosos.

### **LA EXTINCIÓN DE ESPECIES**

Siempre ha habido una extinción natural de especies (el ejemplo más recurrido es el de los dinosaurios). No nos referimos a este tipo de extinción, sino al provocado por la acción humana.

Tres son las causas básicas de este problema: destrucción de hábitats, introducción de especies nuevas y el comercio de plantas y animales silvestres.

Un hábitat puede destruirse de muchas maneras, no necesariamente ha de ser la desaparición total de un espacio natural. Por ejemplo, la contaminación puede provocar una degradación progresiva, o también puede fragmentarse en pequeños trozos por el paso de carreteras, construcciones, etc.

La introducción de especies nuevas puede acabar con especies nativas, bien porque compitan con ellas por los mismos espacios o alimentos, o porque la nueva se alimenta directamente de la nativa. Suele tener un carácter irreversible.

En cuanto al tráfico de especies los datos son alarmantes: Nada menos que 2.300 especies animales y 24.000 de plantas son objeto de tráfico. Y setecientas de esas especies animales están en peligro de extinción. En demasiados casos el motivo es sólo el deseo de tener una mascota determinada o adornar su casa con un capricho especial.

Estos son algunos de los problemas más graves que padece nuestro planeta desde el punto de vista de la ecología. El primer paso para resolverlos es conocerlos. ■

# **vivienda en VERA**

**El Playazo de Vera se está convirtiendo en uno de los núcleos naturistas más importantes del mundo. Este es el mejor momento para adquirir una vivienda allí.**

**Llámanos, te asesoraremos gratuitamente:**

**610 823 230**





# Poemas

## Égloga nudista (Fragmento)



Desnudos, sí, vestidos de inocencia,  
te incorporas a la vida, me incorporo,  
somos, y no, cautivos

de las pequeñas vidas animales,  
sí llegan a rozar nuestra existencia.

Como después de vivos,  
nos hacemos terrestres, vegetales  
en esencia, en presencia y en potencia.

Desnudos: se comienza  
de nuevo la creación y la sonrisa,  
sin vicio ni vergüenza  
íntimamente unidos con la brisa.

Nuestra planta, gozando con el tacto  
más que el cordero hambriento con el gusto,

en el forzoso acto  
del paso —o compromiso,  
siente una sensación de paraíso.

Se detalla tu sangre por tu busto:  
¡mira! el sabroso origen de la fuente  
del suspiro y del susto.

Das, al salir del río  
de tus miembros agente  
-fuiste allí por mil tús multiplicada,  
la sensación del hecho más reciente,  
y adivino en tu estado mejor frío  
la caliente vaharada  
de la mano de Dios recién marchada.



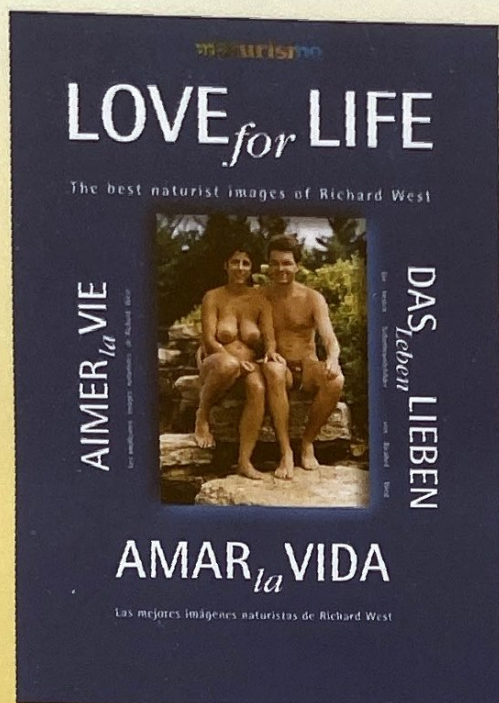
Éste es el primer día.  
 Todo recobra la categoría,  
 la personalidad, la arquitectura  
 de los puros momentos principales.  
 Nuestro color primero  
 ayuda a realizarse los colores.  
 Halla el alba anterior un compañero,  
 una conformidad en ti segura.  
 Las rosas posteriores  
 son las rosas, los besos iniciales  
 de la pompa, la gracia y la hermosura:  
 novedad promotora  
 del matiz coincidente de la aurora,  
 del gesto de tu boca y de tu mano.  
 Queriendo está venenos  
 serpientes el manzano,  
 que alrededor del tronco y de sí mismas,  
 a lo látigo prismas,  
 a lo largo barrenos,  
 ofrezcan, como en juegos malabares,  
 sus pecados de almíbares mollares.  
 -Largas y demasiadas las serpientes  
 para lo corto y poco del pecado.  
 Preliminares pájaros, sus plumas  
 coordinan por amor y su garganta.  
 Tu mirada ha inventado  
 Los manantiales cielos, las espumas,  
 y el peso de tu planta,  
 y la mía y mi peso los caminos.  
 Desnudos, sí, desnudos:  
 el verde es más suave,  
 los guijarros más rudos.  
 Aspira los olores campesinos  
 de par en par el poro.  
 ¡Ningún calzón que corrobore y trabe  
 la libertad del sexo primitivo!  
 Con detalles canisimos de oro  
 de inaprensibles cuernos, no de toro,  
 que apuntan cuando llueve en su manida,  
 corriendo por la hierba,  
 hallamos en nosotros  
 una emoción de incontenibles potros:  
 de ciervo fugitivo  
 yo, tras ti enamorado, tú de cierva.  
 Nuestra función de vida  
 cumplimos sin ningún inconveniente.  
 Nos vamos contra el viento  
 y nos circula, sangre transparente,  
 su sensibilidad y sentimiento.

Miguel Hernández, 1933.

Miguel Hernández (1912-1942), uno de los grandes de la poesía universal, nació en Orihuela (Alicant). El fragmento que reproducimos es coetáneo de su primer libro, *Perito en lunas*. En 1936 publicó su libro más conocido, *El rayo que no cesa*. *Viento del pueblo* (1937) alcanza su mayor fuerza expresiva y una actitud política combativa. Fue Comisario político del ejército republicano en la Guerra Civil. Murió en la cárcel de Alicant.



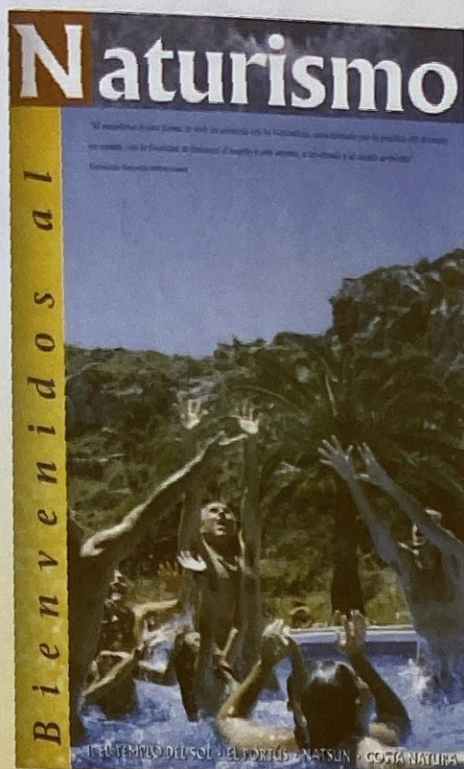
# Una oferta...



Ahora, comprando el libro de  
fotografía naturista  
"AMAR LA VIDA",  
te regalamos esta camiseta.







**Y comprando el vídeo  
"BIENVENIDOS AL  
NATURISMO"  
te regalamos esta gorra.**



**muy  
especial.**





**y lo que haga falta**

**YA**

**Cuando te vistas...  
hazlo con buen motivo**







# Al habla

## DEFENDERSE ANTE EL ACOSO TEXTIL

A la hora de planear nuestras vacaciones es obvio tratar de buscar aquellos lugares donde poder satisfacer nuestra condición y filosofía naturista, pero en muchas ocasiones no tenemos la oportunidad de elegir entre las pocas opciones de que disponemos, ya sea por las pocas alternativas existentes, su lejanía, accesibilidad o por motivos familiares, económicos, geográficos, legales o de cualquier otra índole, y en el caso de elegir uno de los también escasos centros naturistas existentes, ya sea hotel o camping, están abarrotados de gente en los meses de verano. En estos casos en los que irremediablemente nos tenemos que conformar con acudir a playas o lugares textiles, pero sin resignarnos ni doblegarnos a ello, podemos ejercer ante tal situación ciertos mecanismos para, al menos, intentar minimizar la presión textil a la que nos hallamos sometidos, y en defensa del naturismo, además del que ya realizan las diversas asociaciones. Pero, ¿qué podemos hacer en estos casos para defendernos de este textilismo impuesto?

Todos tenemos nuestra lista de playas naturistas, pero no está de más acudir a las oficinas de información turística que regentan muchos ayuntamientos, a preguntar por las playas de la localidad o alrededores en que se puede practicar el naturismo, aunque sepamos de antemano la inexistencia de éstas. Ante nuestro consiguiente "asombro" por tal carencia casi tercermundista, y la consiguiente masiva solicitud acerca de esta información, puede llegar ante el despacho de los correspondientes ediles y plantearse autorizar alguna playa o espacio reservado para satisfacer esta demanda. Igualmente y en tal sentido conviene dirigirse también, en este caso por escrito, y aunque sea a título personal, al concejal correspondiente, solicitándole dicha información o los correspondientes espacios reservados. De igual manera se pueden enviar car-

tas a los periódicos preferiblemente de mayor difusión, dirigidas a la sección de "Cartas al Director", expresando nuestra demanda de lugares naturistas y explicando las ventajas de serlo. Como dice el refrán, grano a grano se hace una montaña. El escribir esa carta a las emisoras de radio o a las cadenas de televisión puede ser otra posibilidad, aunque en este caso, prácticamente tenemos asegurado que nos ignorarán o "archivarán" nuestro escrito en la papelera, por lo que con estos medios de comunicación es más dudoso dirigirse a ellos. La lectura de los escasos libros y publicaciones en general, editados sobre el tema, también están plenamente recomendados, entre ellos se encuentra nuestra revista. En el caso concreto de las guías turísticas, hay que tener en cuenta que la mayoría son reediciones de los años 60, en las que pueden aparecer expresiones como "en las playas hay que vestir con decoro" y otras expresiones parecidas, totalmente desfasadas y que no tienen ninguna razón de ser. Sería deseable que estas frases obsoletas y fuera de lugar se sustituyeran por la información de las playas y lugares naturistas.

No hay que olvidar que todas las playas fueron creadas libres y ecológicas, con evidente carácter naturista, y sólo la acción desafortunada del hombre ha hecho perder esta condición en la mayoría de ellas. No hay que resignarse con esos pocos e insuficientes reductos, carentes de cualquier tipo de servicios o comodidades, generalmente maltratadas o demasiado apartadas, en las inmediaciones de la desembocadura de ríos contaminados, junto a focos de radioactividad o con un difícil acceso que impide acudir con niños; y que paradójicamente tanto se oponen al naturismo. Normalmente, da la sensación de que las playas naturistas son los "despojos o deshechos" que por el motivo que sea no quieren los textiles. Algunas playas que hace pocos años eran consideradas naturistas, y siguen apareciendo en los correspondientes listados califi-

cadas como tales, han dejado de serlo como consecuencia del denominado "desarrollo urbanístico" producido en sus inmediaciones, principalmente, o bien por considerarse en su momento naturistas, por el simple hecho de practicarse en ellas el top-less. Por ello en la actualidad resulta más que dudosa la calificación de naturista en alguna que otra playa.

Todavía no comprenden que los naturistas no tenemos nada que ver con la pornografía, la obsesión por el sexo, el exhibicionismo, ni otras actitudes que no son más que fruto de la ignorancia de unos cuantos retrógrados, arrastrando esa mentalidad durante muchas décadas y consecuencia de la sexofobia que se padece.

Ante la imposibilidad de poder ejercer nuestro derecho al desnudo en la inmensa mayoría de playas y piscinas —ya sean públicas o privadas—, muchas personas recurren a ese mal menos que es el uso del denominado "tanga", tanto por parte de mujeres como de hombres, siendo esta prenda, socialmente aceptada en todos los sitios, la antesala que marca el umbral de la total desnudez, y la única que, además del propio desnudo, expresa el rechazo y oposición a todo lo que sea textil, siendo la más adecuada y aconsejable, por no decir obligatoria, cuando hay que resignarse o sucumbir ante lo textil. La práctica del top-less está plenamente generalizada y aceptada en todos los sitios, y lo mismo ocurre con el uso del tanga, que aunque tiene menos adeptos, es más habitual cada vez y se va extendiendo con más fuerza, tanto por parte de mujeres como de hombres. Si no se puede ir desnudos, lo mejor es con un tanga, que es lo menos textil y lo que deja menos marcas al tomar el sol, decimos muchos, resignándonos a llevarlo como medio de lucha o revelándonos contra lo textil, mejor que otra cosa, y utilizando sus propias armas en esas situaciones de "imposición textil". Alguien definió en cierta ocasión a los que van vestidos con un tanga como





# Al habla

"naturistas a medias o resignados", lo cual no deja de ser cierto.

En más ocasiones de lo que se cree se puede ver, incluso en las denominadas playas urbanas, cómo hay quien se despoja de esta mínima prenda para broncearse al sol, con la total indiferencia y permisividad de las personas que se encuentran alrededor, e incluso siendo imitados por éstas —que esperan que otro sea el primero en dar este paso—, compartiendo la desnudez, a la vez que marcan un hito estos espontáneos para la conquista de nuevos espacios naturistas o la recuperación de los ya perdidos, ante la ambigüedad y falta de una legislación específica. Aunque sea a título personal y extraoficial, es un acto de agradecer, porque siempre marca un precedente, a pesar de no ser lo más ideal.

Generalmente la gente lo suele ver, cada vez más, con la misma naturalidad que cuando una madre se desabrocha los botones que esconden su pecho, sacando éste para dar de mamar a su hijo, o como el inocente oleaje que con su fuerza nos quita el bañador, salvo en los casos de aquellos, que consciente o inconscientemente hacen gala de una doble moralidad o una falsa moral, generalmente propia de los mirones enfermizos.

Así comenzaron muchas playas, con estos desnudos espontáneos, y hoy son consideradas autorizadas o toleradas. Estos espontáneos pronto termi-

nan federándose, si no lo están ya. En cualquier caso conviene tener en cuenta las costumbres y prácticas locales antes de quitarse la ropa; no hay que olvidar que se debe procurar, ante todo, que el desnudo no se haga de manera ostentosa y provocativa para que nadie se sienta molestado, evitando posibles quejas o denuncias por éstas actitudes, y en cualquier caso y como norma general, evitar el enfrentamiento directo y violento, tanto verbal como físico, que siempre conllevaría peores consecuencias. Ante una posible situación adversa, siempre es preferible enfundarnos nuestro tanga; seguramente no sea ése el momento propicio de dar lecciones de moral, sino de modales y tolerancia, aunque seguramente ni siquiera merezca la pena, porque podría ser algo así como hablar solos o ante una pared, encrespándose más los ánimos innecesariamente.

Aunque no es cuestión de buscar situaciones provocadoras ni controvertidas, seguramente nos hemos planteado alguna vez qué pasaría si todos nos desnudásemos en una playa textil. Si en lugar de ser casos aislados, como suele ocurrir, fuesen grupos más o menos numerosos, cabe preguntarse qué ocurriría, y cómo reaccionarían los textiles. Muchas veces lo hemos pensado.

Incluso en los casos en que por imposición tenemos que ir obligatoriamente vestidos, los naturistas siempre tenemos que demostrar y distinguirnos por

el respeto a la naturaleza y a los demás. Un textil no por desnudarse es naturista; por poner algún ejemplo de ello cabe mencionar los que utilizan el desnudo como medio de llamar la atención de los demás ante cualquier reivindicación, del tipo que sea, ni por estar o no de moda, o por snobismo.

No hay que confundirlo con el naturismo, que aunque no siempre puede practicarse esta filosofía de vida, sí hay que demostrar siempre esta calidad, acercándose lo máximo posible a su práctica, aun cuando las condiciones son adversas y hay que ir vestido. Como dice el refrán, "el hábito no hace al monje", por eso a un naturista que en un momento dado se encuentre "disfrazado de textil", se le tiene que conocer y distinguir de éstos, con la misma facilidad que si llevásemos algún distintivo identificativo. Lo que no hay que hacer nunca, aunque estemos en una playa textil y por muy estricta que ésta sea, es ir, por ejemplo, con un bañador "de cuello alto", sino que se puede y se debe ir en top-less, y las bermudas también hay que desterrarlas, sustituyéndolas por el ya mencionado tanga o en todo caso lo más parecido a éste. Un ejemplo es seguir la denominada moda brasileña.

Otros aspectos a tener en cuenta son la no utilización de ropa interior, sobre todo el sujetador, al menos en el verano que la climatología resulta más favorable, así como la moda de llevar los microshorts, o pantalones supercortos, especialmente subidos o recor-

## LIBRERÍA INIESA

REVISTAS Y VÍDEOS NATURISTAS DEL MUNDO

En el mismo centro de Madrid ahora puedes encontrar revistas, libros y vídeos naturistas de países de todo el mundo.

También enviamos por correo.

C/ Hortaleza, 38. Tel. (+34) 91 532 81 91  
Send \$4 for Catalog to: INIESA. P.O.Box 52085. 28080 Madrid - SPAIN







tados en su parte posterior al más puro estilo brasileño, y el uso de las transparencias, tan en boga últimamente, y que cada vez se está arraigando con más fuerza, y que sin embargo no entro a comentar o analizar, por ser un tema puramente textil. Lo cierto es que la ropa tiende cada vez a tener menores proporciones, hasta desaparecer totalmente, a pesar de los intereses creados por parte de los diseñadores y comerciantes, entre otros, que no solamente imponen que hay que ir vestidos, sino además, cómo hay que hacerlo, marcando ellos la moda, su moda.

En cualquier caso no hay que olvidar que el naturismo no es para practicarlo un rato o unos pocos días en la época estival, aprovechando generalmente las vacaciones, sino para los 365 días del año y las 24 horas del día, debiendo empezar siempre en nuestra propia casa y con nuestra propia familia, aprendiendo el respeto mutuo entre nosotros y hacia los demás, así como del propio entorno, recuperando la libertad y plenitud e integridad del cuerpo. Permaneciendo desnudos en familia en nuestra casa, incluso ante nuestros amigos, al menos cuando la temperatura lo permita, ya estamos dando un importante paso a favor del naturismo. Otros pasos muy importantes son pertenecer a alguna asociación al respecto para seguir obteniendo nuevos logros, así como aprovechar cualquier oportunidad para demostrar nuestra filosofía naturista, teniendo cuidado para practicar un naturismo de gran calidad.

Cuando Dios creó el mundo lo hizo a su imagen y semejanza, y Adán y Eva estaban desnudos en el paraíso terrenal, con el beneplácito del Creador. Desde entonces todos nacemos con ombligo y también desnudos, ya sea de forma natural o mediante las más modernas técnicas que se aplican, como la fecundación in vitro y otras. ¡Por algo será! Entonces ¿por qué empeñarse en ir en contra de la naturaleza y de Dios?

Poco a poco los menos tolerantes se van convenciendo de su error, ignorancia y testarudez, aunque no quieran reconocerlo, mostrando al menos cierta indiferencia que poco a poco se va cambiando por unas prácticas físicas, mentales y naturales más sanas, ganando terrenos y adeptos el naturismo. Por algo será. En cualquier caso, estas líneas o directrices del presente artículo, a todas luces orientativas para todos, esperamos que sean de gran utilidad para todos y que sirvan para aumentar el naturismo, tanto en lo que se refiere a cantidad como a la calidad del mismo. ■

Ángel Luis Díaz, Madrid.

## ERRE QUE ERRE

He leído toda la revista muy atentamente y he advertido la gran cantidad de asociaciones nudistas que están surgiendo, en menos de un año, desde 8 hasta las 18 actuales, entre las que hay algunas a punto de ser reconocidas por la FEN. Esto es algo que me alegra profundamente, y me anima a seguir en esta lucha contra la tela que usan los textiles a la hora de bañarse y/o tomar el sol. Sigo sin entender por qué lo hacen. ¿Cómo pueden pensar que están más cómodos con el bañador? No se bajan del burro ni aunque se lo quiten. Según leo en TN en algunos ayuntamientos se ha acordado delimitar y señalizar con carteles bien visibles las playas con uso y tradición nudista. Se debate la cuestión de si es bueno o no el hecho de señalizar las playas. Esto para mí tiene muchas ventajas, por ejemplo:

Si una playa está señalizada como nudista, nadie podrá negar que lo es, y ni los usuarios ni la policía, ni los vecinos podrán evitar el uso nudista de dicha playa. Por ejemplo, en las Islas Canarias hay hasta 43 playas autorizadas, o al menos toleradas para este uso, de las cuales sólo conocía la exis-

tencia de 9 de ellas. En el otro lado de la historia está el caso de las playas que no presentan ni siquiera su propio nombre, cosa cuanto menos curiosa, pues bien playas como éstas tienen uso de nudistas y textiles al mismo tiempo, o sea que son mixtas, uno no puede demostrar a los textiles de mentes obtusas y anticuadas, el hecho de que en esa playa se puede estar desnudo, cosa que ningún cartel señala. En este caso me he encontrado, escuchando comentarios como: tápese, hombre, no le da vergüenza, que hay niños aquí...

Lo escrito, escrito está. La prueba está ahí en ese cartel, y nadie puede negar esa evidencia. Las palabras se las lleva el viento antes de que las oigan los textiles, que siempre están al acecho para abalanzarse sobre el primer nudista que vean en la playa.

La costumbre se hace norma y la norma se hace ley. Si en una playa por costumbre se practica el nudismo, esta práctica se hace norma, pero difícilmente se convertirá en ley, a no ser que las autoridades se tomen en serio las libertades individuales reconocidas en la Constitución, que al parecer sólo tienen los textiles, los cuales no parecen reconocer nuestros derechos como ciudadanos.

Otro aspecto es que se pretende hacer normal el hecho de ir desnudo por la calle, en el ascensor, en el trabajo, en el metro, etc. Si el nuevo texto del Código Penal despenaliza el desnudo en las playas y lugares destinados a ello, ¿por qué no? En todos los lugares y en todos los ámbitos de la vida social. Seguro que esto no es así, la prueba está a la vista de todos, no creo que pueda salir a la calle desnudo, o ir a trabajar, sin sentir presiones o ser detenido, e incluso ser despedido de mi trabajo. Eso por el momento para mí y para muchos nudistas será algo imposible, sólo los nudistas que trabajan en un centro naturista tendrán el privilegio de estar desnudos en todos los momentos de su vida, en su





# Al habla

trabajo, en sus momentos de ocio y vacaciones. ¡Qué suerte tienen algunos!

La desnudez es un derecho, y simplemente se ejerce.

Se insiste en la sección "En Común" de TN6 que el nuevo Código Penal permite la desnudez, dejando ya de ser delito de escándalo público. Como a uno de nosotros se nos ocurra salir desnudos a la calle, ya está, ya se armó, lo que faltaba, mira ése, está loco, no le da vergüenza. Ya está bien de tanta prisión de tela en la extensa libertad de la democracia de esta Monarquía Parlamentaria que proclama la igualdad y libertad de todos los españoles.

¿Qué pasa, que la igualdad sólo vale para los textiles, que como ellos van vestidos el resto debemos hacer lo mismo? Y ¿dónde está nuestra libertad para no vestirnos? Para lo que ellos quiera sí hay leyes que los defiendan y apoyen, pero para nosotros ¿no existen leyes o qué pasa aquí? O jugamos todos o rompemos la baraja.

Hay que empezar la casa por los cimientos, no por las paredes. Vamos con cautela y seguridad, para que no perdamos los derechos adquiridos con nuestras acciones, manifestaciones, reivindicaciones, etc.

Que no parezca que lo poco que hemos conseguido les parezca demasiado a la mayoría textil, y les parezca que nos han hecho un regalo dejándonos estar desnudos en algunas playas de difícil acceso, que parece que estamos exiliados y desterrados.

Debemos ser más listos que el enemigo, vamos por partes, no nos lancemos a la aventura incierta de pretender que nos dejen estar desnudos en todas partes, sin tener ningún problema por ello.

Gracias a Dios, el Parlament está tramitando alguna ley sobre el tema, menos mal que siempre hay alguien

que se preocupa de plantear estos aspectos ante los foros adecuados, y de ahí salga la ley definitiva, que sea imitada por todos los gobiernos autonómicos del país.

Otra cosa: Es muy cómodo decir eso de "ya lo aprenderán ellos cuando sean mayores". Esa es la excusa habitual de los textiles al plantearles las preguntas lógicas que puedan formular los hijos cuando ven a alguien desnudo, solo o en grupo. Con tal de no explicarles para qué es esto y lo otro, pero desde luego no les explican por qué ellos van vestidos, pero sí por qué nosotros vamos desnudos. ¿A qué viene eso de la vergüenza que tienen los textiles a la hora de explicarles a sus hijos el acto natural de la desnudez? "Respeto"; ¿qué tiene que ver el respeto o la falta de éste con el hecho de estar desnudo? ¿Es que estar desnudo es faltar el respeto a alguien? ¿Por qué? Que me lo expliquen con pruebas.

Los textiles no tienen nada que enseñarnos, pero sí mucho que aprender. En cambio los nudistas no tenemos nada que ocultar, pero sí mucho que enseñar a los textiles, que sufren presa de sus cárceles de tela en las que se engañan, pensando que están cómodos con todo eso encima.

La desnudez es salud para el cuerpo y para la mente, y eso es algo que los textiles no pueden negar. La buena salud en general que presentamos los nudistas es algo evidente y que está demostrado científicamente.

La humedad, el calor, la oscuridad y la falta de ventilación entre otras, son la causa de la aparición de los gérmenes, los hongos y las bacterias, que serán los acompañantes de los textiles, que acumulan suciedad dentro de sus bañadores, cosa de la que nosotros nos libramos gracias a nuestra maravillosa costumbre de estar desnudos.

Otro logro que hemos conseguido es que nos dejen al menos un 10% del

litoral, de la costa valenciana, para nosotros; creo que antes sólo teníamos un 1%, hemos adelantado algo.

Se me ocurre la posibilidad de hablar con los responsables tour-operadores y directores de hoteles y urbanizaciones para que habiliten zonas y horarios en sus instalaciones para uso específico de los nudistas. Por supuesto no será gratuito, esto nos costará algo; habría que pensar en algo que fuera razonable, adecuado y rentable para ambas partes.

Esto parece como ayudar al enemigo a derrotarnos, pero si ellos supieran en cifras la demanda nudista que puede surgir si existe una oferta adecuada, en pesetas podrían suponer más de 20 mil millones, que ellos están dejando de ganar, por no pensar con la mente sino con la ropa, ya que el turismo naturista es cada vez más importante a nivel nacional e internacional, no cabe duda de esto.

FULL MONTY o algo parecido.

Es el nombre de una película cuyos protagonistas se desnudaban para reivindicar algo que creían justo, o para simplemente sobrevivir.

Muchas imágenes he visto en TV en las que aparecía gente desnuda reivindicando algo, como por ejemplo los defensores de los animales por cuyas pieles están en peligro de extinción; otro caso en Australia, en el que todos los que entrasen desnudos en una tienda de discos determinada recibían discos gratis, etc. Sobre esto yo creo que ha sido una gran promoción para nosotros, hay que quienes se desnudaron en aquella tienda eran nudistas y estaban como pez en el agua.

El acto de desnudarse, para llamar la atención, ha sido algo común en estos últimos años en todo el mundo; ¿es esto bueno para los nudistas, o no? Puede pasar que con tanto desnudo reivindicativo los textiles se vuelvan insensibles, y no les llame la atención para nada esta



# Ven a natsun

## Siempre que quieras



Alquila y disfruta de un apartamento naturista en NATSUN durante unos días, unas semanas, unos meses... el tiempo que puedas, siempre que quieras.

Porque en NATSUN hay buen tiempo todo el año.

Con todos los servicios: piscinas, supermercado, zonas recreativas, restaurante...

Todas las ventajas a tu alcance, en el mismo corazón de la Playa de Vera.





# Al habla

forma de reivindicar algo.

Hace dos años me pasó algo cuanto menos curioso, a la vez que molesto. Por obligación familiar y varias circunstancias que no vienen al caso, tuve que conformarme con pasar 5 días en un hotel textil en Lanzarote. Solía pasar varias horas en la piscina, contemplando el panorama. De repente me di cuenta de que en un rincón de aquella piscina, una mujer de edad, sobre los 50, estaba desnuda sobre la tumbona; eso me sorprendió, porque parecía no importarle, o pasar de que aquel sitio no fuese nudista. Ella continuó así varias horas, sin que nadie le llamara la atención por su actitud. Me molestó el hecho de que esa mujer actuara de esa forma, teniendo en cuenta que si yo hubiera hecho lo mismo, cosa que yo estaba deseando con toda mi alma, me hubieran llamado la atención. Parecía que el bañador me pesara 10 kilos o más, aquel lastre de tela me pesaba por segundos y no podía quitármelo. Son cosas que pasan.

Qué raro suena leer que un nudista usa bañador, pero a veces no me queda más remedio, me siento ridículo e incómodo con el bañador en un sitio textil, pero tengo que afrontarlo, con la esperanza de que algún día eso cambiará.

## Reclusión familiar.

Qué suerte tienen los nudistas que lo son de toda la vida, desde sus padres o sus abuelos y hasta sus hijos y nietos.

Ser nudista es algo irreversible, que se vive, y nos marca la vida, desde que estamos en esto. Los nudistas de toda la vida lo tienen fácil, lo viven y lo han vivido siempre, pero los nudistas que no lo somos de siempre tenemos una serie de problemas que nos rodean e incluso en nuestra propia familia. Eso es grave, estamos presos del textilismo familiar, que es casi tan malo como el textilismo administrativo, por

llamarlo de alguna forma.

La familia se pone reacia a nuestra forma de vestirnos, o mejor, de no vestirnos. No estés desnudo por la casa, que viene alguien... No me importa, estoy en mi casa. Sí, pero aquí no vives tú solo... en tu casa harás lo que quieras, pero como aquí hay más gente, tendrás que ponerte algo si viene visita.

Así, ¿cómo va a tener uno libertad para esto? Cogemos una habitación para hacer nuestro coto nudista, pero de ahí no se puede pasar.

Esto tiene difícil solución, a no ser que el nudismo se convierta en pocos meses por arte de magia o de las leyes en algo tan habitual que empecemos a ver gente desnuda por la calle, y que no sean detenidos, que sea tan habitual como la existencia de un televisor en cualquier casa, o tan natural como comer en un restaurante. Tendremos que seguir luchando por lo nuestro, nadie lo hará por nosotros, es más fácil seguir a la mayoría sin tener problemas que seguir a la minoría, teniéndolos.

Hay algo que yo observo de manera continua y no sé si me equivoco al plantearlo. Cuando un textil da el gran paso de convertirse al nudismo, que para mí es casi como una religión, ya que influye en el comportamiento individual y social, presente y futuro de los nudistas, yo distingo varias fases para dar ese paso:

Cuando un textil se decide a ser nudista, pasa que:

- 1º Va él/ella solo/a a una playa mixta, durante algún tiempo.
- 2º Se quita el bañador al cabo de un buen rato, y se pone a mirar a veces sin disimulo, al resto de los usuarios a ver si alguien le/la está mirando.
- 3º Va directamente a la playa nudista, sin ni siquiera pensar en ponerse el bañador, ya le molesta ver a los textiles que le rodean.
- 4º Se queda en la playa nudista el mayor tiempo posible, ya que empieza

a notar los efectos de la práctica del nudismo.

5º Piensa en ir acompañado de alguien que sea nudista con rodaje, un amigo de su propio sexo.

6º Después de ir varias veces con ese amigo, piensa en ir también con otro amigo del sexo opuesto, ya va perdiendo el mosqueo inicial.

7º Piensa en ir con alguien de su familia, sea del sexo que sea.

8º Ya le da igual con quien ir a la playa nudista, lo que le importa es ir lo más a menudo que sea posible.

9º El nudista que ha tenido que dar todos estos pasos, empieza a ver esos momentos de su pasado como una carga que había que remontar, pero que luego todo es llano, y ya no hay que hacer ese esfuerzo, pero se equivoca de nuevo, ya que lo difícil no es llegar, sino mantenerse.

Todos los pasos antes señalados no son imprescindibles, ni necesarios, pero suele ser lo habitual. Yo, en mi caso, me he saltado del paso 1 al paso 9, y no lo he notado, esto depende de cada persona. También puede pasar que va acompañado de otro textil, que se decida a ser nudista, y ambos van a la playa a la vez y siguen los mismos pasos. Después ya no nos conformamos con ir a playas nudistas, sino que pensamos en buscar campings, urbanizaciones, hoteles nudistas para pasar sus vacaciones con todas las comodidades, después ya es tenerlo todo: estar desnudo todo el día, y encima con todas las comodidades de estas instalaciones. Aquí empiezan las molestias para los nudistas vagos, que los habemos, es informarse en revistas, libros, vídeos, Internet, sobre el tema del nudismo, se plantean incluso las ventajas de ser socio de alguna asociación naturista, y el uso del carnet de la FNI.

## Desnúdate, defiende la libertad de enseñanza.

¿Veremos algún día en TV algún anuncio sobre un centro nudista?  
¿Será tan habitual como ver anuncios





de coches o de refrescos? El tiempo, y nuestra lucha, lo dirán...

Hay algo que sigue ocurriendo en las playas mixtas, que es algo que me preocupa bastante. Como todos sabemos las playas mixtas suelen ser pequeñas y de difícil acceso para cualquier usuario; esto ocurre en lugares con pocas playas con uso nudista. Pues bien, aquí en Tenerife, en el sur de la isla hay una playa llamada La Tejita, que tiene unos dos kilómetros de arena oscura, mirando de frente el mar, a la izquierda está la parte nudista. Esa parte tiene menos de cien metros de lado a lado, desde el agua a la parte donde se pone la gente hay sólo unos 18 metros, no más, por lo que se puede decir que esa playa es corta, y estrecha, parece una plaza de aparcamiento, cosa que obliga a la gente a juntarse demasiado en el poco espacio disponible; esto es agravado por el hecho de que más de la mitad de los usuarios son textiles que invaden nuestra zona de descanso y relax.

Esto es cuanto menos insólito teniendo en cuenta que justo al lado, tras pasar una escalera y caminar unos 10 metros, está la otra parte de la playa de más de dos kilómetros de longitud y de más de 100 metros de ancho, donde los textiles pueden explayarse todo lo que quieran, sin molestarnos con tanta estrechez y tanta tela chorreando agua. ¿Será esto bueno para nosotros? ¿Será la vía por la que esa gente acabe por darse cuenta del gran error en el que viven tan felices? ¿Será un paso más en la invasión tex-

til, de la que somos víctimas los nudistas? ¿Será un paso adelante para el nudismo, el hecho de que esa gente viva el nudismo a pocos centímetros, y se empiecen a sentir estúpidos con el bañador puesto? ¿Por qué acuden siempre los mismos textiles a esa playa? ¿Qué es lo que les llama tanto la atención, que prefieren estar apretados viendo nudistas, antes que estar cómodos viendo más textiles en la playa de al lado? ¿Quiénes son los mirones?

1º ¿Son los que se esconden detrás de las piedras o de la vegetación en las playas nudistas?

2º ¿Son los textiles que frecuentan las playas mixtas, y nos desplazan hacia algún rincón de la playa?

3º ¿Son los nudistas que, aun estando en un lugar nudista, actúan de forma sospechosa, haciendo que el resto de nudistas parezcan fuera de lugar?

La respuesta a estas cuestiones puede ser cualquiera de ellas, pero sólo los lectores pueden descubrirla observando y estudiando el comportamiento de la gente en estos lugares, donde todo se ve diferente.

Para terminar, de momento, se me ocurre lo siguiente:

Que la FEN hable con la FNI para presentar en el tribunal de derechos humanos de Estrasburgo o de Bruselas, o de donde sea, un documento que plantee lo que sigue:

Con el reconocimiento por parte de las autoridades españolas y europeas de la existencia y actividades de la FEN y la FNI, que estas asociaciones confeccionen un inventario de las playas

nudistas de todos los países con representación de la FNI. Este inventario será remitido al tribunal de derechos humanos, que mediante normativa europea de obligado cumplimiento, remitiría a todas las federaciones nudistas de cada país, las cuales, en contacto certificado con cada ayuntamiento expondría la situación de las playas nudistas de su respectivo municipio, y la obligación expresa de señalar la playa nudista con un gran cartel indicativo "Playa (del Torn) por ejemplo, autorizada por este ayuntamiento y la Comunidad Europea" o algo parecido.

Como el nudismo, aparte de ser una opción, es un derecho, las opiniones aquí expuestas son la consecuencia de estar viviendo una experiencia que nos acerca más a la gente, y nos da ganas de seguir viviendo desnudos.

No es que el nudista tenga la posesión de la verdad por ser nudista, sino que el textil no tiene argumento alguno para desmentir nuestras afirmaciones y experiencias, ya que la Historia nos da la razón desde el momento de la creación.

Lo único que para mí justifica el uso de la ropa es cuando haya frío, y mucho viento y lluvia, cuando se entra en algún establecimiento donde se vendan o sirvan productos de alimentación y químicos, ya que no todo el mundo se asea lo suficiente, y las manos se pasan por todos los sitios del cuerpo y del entorno. ■

**José M. García Corujo, Tenerife.**



**¡¡OPORTUNIDAD!!**

## Se vende apartamento en Vera Natura

En primera línea de la Playa de Vera, con dos dormitorios, bañera redonda de 1,50 m., terraza particular, jardín privado, gran sótano y todas las comodidades que puedas imaginar.

**Tel: 610 823 230**





# Al habla

## IDENTIDADES

Hace un par de años fui a un gimnasio para hacer una rehabilitación por problemas en mi espalda. Creo que un gimnasio textil es el paradigma de la no aceptación del cuerpo, como el naturismo es el paradigma de lo contrario. Las conductas allí delataban infinidad de complejos y la no conciencia de que éstos son problemas psicológicos y no físicos.

Recuerdo el caso de un señor que un día decidió jugar un partido de squash, y se le dio mucho mejor de lo que esperaba. Desde ese día, este hombre estaba a todas horas en el gimnasio, paseándose con su raqueta y todos los complementos más caros que había encontrado. El squash había elevado su autoestima, por lo que él vivía para el squash.

¡Cuántas veces suceden cosas parecidas! También con nudistas. He conocido a veces a personas que hacen del nudismo el eje de su vida, su filosofía, su religión, su obsesión. Y cuántos millones de personas hacen eso con el fútbol...

Me resulta más fácil comprenderlo cuando se trata del naturismo. Como se suele decir en esta revista, el naturismo es un ecologismo integral, una filosofía de vida que comporta unas actitudes políticas, etc. Pero, ¿qué futuro le queda a cualquier ideología que no sea la del Gran Hermano, la OTAN, el policía planetario, el brazo armado del capital más sanguinario, cínico e hipócrita de la Historia? Hipnotizados por los medios de difusión, propiedad de los grandes bancos, la poesía y los sueños son cosas de locos, y las estrellas son jugadores de fútbol. La esperanza no tiene más

futuro que el instante presente. Todos somos soldados de la OTAN. Es inútil que te muevas, porque cualquier espacio es suyo. Nunca fue tan impensable la revolución, y nunca fue tan necesaria.

¿Significa algo real la palabra "esperanza"? Por fin empieza la Liga, qué importante es no llevar ropa, un-dos, un-dos,...el Gran Hermano no necesita convencernos; su poder se impone. Ha pasado incluso el tiempo del "pensamiento único", ha pasado el tiempo de cualquier pensamiento. La Tierra es un gran campo de concentración: danzad, danzad, malditos...■

Mikel Martínez, Zarautz

# BDM

## GRÀFIQUES

# IMPRESIÓNATE

Periodista Badia, 11  
Tel. 96 149 94 16  
Fax. 96 149 06 55  
46134 Foios (València)

# BDM

# art

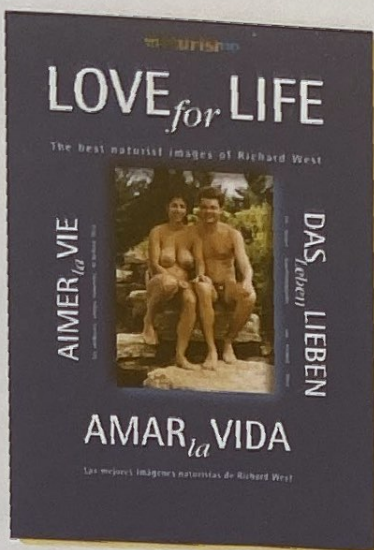
gràfiques BDM, Foios (València), tel. 96 149 94 16





# Tienda

**PEDIDOS EN  
PÁGINA 64**



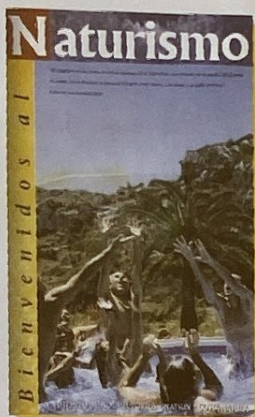
• Libro de fotos "Amar la vida".  
Ref. 040. Las mejores imágenes naturistas de Richard West.

Formato grande y edición de lujo para un libro absolutamente excepcional.

**Photo-Naturist Book "Love for life"**  
Ref. 040. Richard West's best naturist images'. Large format, deluxe edition, an absolutely exceptional book. In English, French, German and Spanish.

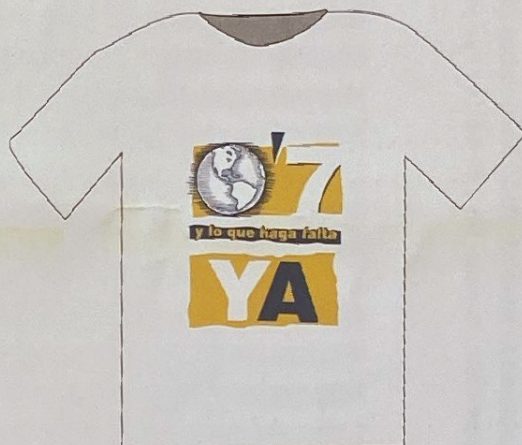


• Gorra Indalo

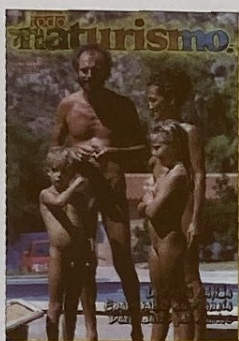


• **Vídeo Bienvenidos al Naturismo**  
Ref. 050. Una introducción al Naturismo, con la presentación de cuatro de los más importantes centros naturistas de España. Sistema PAL en español.

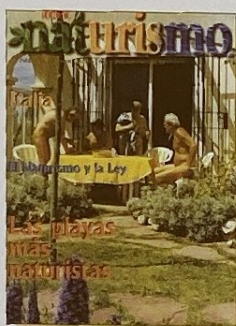
**Video 'Welcome to naturism'**  
Ref. 051. An introduction to Naturism, presenting four of the most important naturist centres in Spain. NTSC & PAL system in English.



• **Camiseta 0'7**  
Camiseta 100% algodón.



nº 1



nº 6



nº 7



nº 8



nº 9

• **Números anteriores**  
Disponibles 1, 6, 7 y 8.  
**Previous issues**  
Available issues 1, 6, 7 and 8.

todo Naturismo







# Renueva tu suscripción

o suscríbete si aún no lo has hecho

Por el precio de un libro o un CD puedes recibir Todo Naturismo en tu casa durante un año



# Renew your subscription

or subscribe now

Mira los datos en la página anterior.





# Directorio

Todo NATURISMO no acepta ni publica ninguna fotografía sin autorización de las personas que en ellas aparecen. Cada fotógrafo es propietario y único responsable de sus fotos. Los colaboradores de Todo NATURISMO disponen de un carnet personal e intransferible que les acredita. En caso de duda, consulten a la Revista. Prohibida toda reproducción, total o parcial, sin indicando procedencia, sin permiso escrito del Editor. Todo NATURISMO no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas por sus colaboradores ni con el contenido de la publicidad.

## Centros Naturistas

- **Camping ALMANZORA.** Vera (Almería). Tel. (+ 34)950 46 74 25.
- **Camping-Caravaning-Club Naturista EL TEMPLO DEL SOL**  
L'Hospitalet de l'Infant (Tarragona). Tel. (+ 34)977 82 34 34.
- **Camping Naturista EL PORTÚS.** Cartagena (Murcia). Tel. (+ 34)968 55 30 52.
- **Camping RELAX-NAT.** Palamós (Girona). Tel. (+ 34)972 31 42 96.
- **Complejo Naturista ALMANAT.** Almayate (Málaga). Tel. (+ 34)95 255 64 62.
- **Hotel VERA PLAYA CLUB.** Vera (Almería). Tel. (+ 34)950 46 74 75.
- **LAS PITERAS.** Charco del Palo (Lanzarote). Tel. (+ 34)928 81 15 49.
- **Pueblo Naturista EL FONOLL.** Passanant (Tarragona). Tel. (+ 34)93 421 18 80.
- **SIERRA NATURA.** Enguera (València). Tel. (+ 34)96 225 30 26.
- **Urbanización Naturista BAHIA DE VERA.** Vera (Almería). Tel. (+34) 950 529 195.
- **Urbanización Naturista COSTA NATURA.** Estepona (Málaga). Tel. (+ 34)952 80 80 65.
- **Urbanización Naturista NATSUN.** Vera (Almería). Tel. (+ 34)950 46 70 27.
- **Urbanización Naturista PARQUEVERA.** Vera (Almería). Tel. (+ 34)950 26 73 44.

## Asociaciones Naturistas

Federación Española de Naturismo-Federación Naturista Internacional

- **Asociación Benalnatura**  
Apdo. Correos 401 - 29620 Torremolinos (Málaga). Tel. (+ 34)95 244 35 27.
- **Asociación Naturista Balear**  
Apdo. Correos 20.104 - 07080 Palma de Mallorca. Tel. (+ 34)971 13 26 06.
- **Asociación Naturista de Amigos del Principado de Asturias**  
C/ Ruta del Alba, 5, 3º A - 33212 Gijón. Tel. (+ 34)98 530 01 66.
- **Asociación Naturista de Aragón**  
Apdo. Correos 474 - 50080 Zaragoza.
- **Asociación Naturista de Euskadi**  
Apdo. Correos 861 - 48080 Bilbao (Bizkaia).
- **Asociación Naturista de Galicia**  
Apdo. Correos 1030 - 15406 Ferrol (A Coruña).
- **Asociación Naturista de la Región de Murcia**  
Apdo. Correos 5 - 30710 Los Alcázares (Murcia).
- **Asociación Naturista Gaditana**  
Apdo. Correos 16 - 11100 San Fernando (Cádiz).
- **Asociación Naturista de Huelva y Sevilla**  
C/ Arenas Gordas, 108 - 21130 Mazagón (Huelva). Tel. (+ 34)959 37 60 78.
- **Asociación para el Desarrollo Naturista de la Comunidad de Madrid**  
Apdo. Correos 50370 - 28080 Madrid. Tel. (+ 34)929 92 43 48.
- **Associació d'Amics de la Platja Naturista del Torm**  
Apdo. Correos 410 - 43200 Reus (Tarragona).
- **Associació Naturista Camp de Morvedre**  
Apdo. Correos 111 - 46520 Port de Sagunt - Sagunt (València).
- **Associació Naturista Valenciana**  
C/ Pintor Gisbert, 18 - Apdo. Correos 694 - 46080 València. Tel. (+ 34)96 341 38 17.
- **Club Català de Naturisme**  
Hotel d'Entitats. C/ Pere Vergés, 1 - 08020 Barcelona. Tel. (+ 34)93 278 02 94.
- **Euskal Naturista Elkarte - Asociación de Naturistas Vascos**  
Apdo. Correos 94 - 48900 Barakaldo - Tel. (+ 34)909 48 78 26

## Extremadura y Portugal

- **Asociación Naturista Extremeña**  
Apdo. Correos 477 - 10600 Plasencia (Cáceres) - Tel. 630 380 801
- **Associação Naturista de Portugal**  
R. Sebastião Quaresma, 3. V. Nogueira de Azeitão. 2925 Azeitão. Portugal.  
Tel. (01) 218 15 26.

### Edita

FOCUS 100 C.E.E., S.L.

### Director

XAVIER LÓPEZ

### Dirección de Arte

Diseño y Maquetación

BDM ART

### Portugal

CARLOS VIEGAS

### Italia

FABIO PERFETTO

### Latinoamérica

PABLO FERNÁNDEZ

### Norteamérica

RICHARD WEST

### Sociología

JOSEP MARÍA ROSELLÓ

### Ilustraciones

XAVIER ETAYO

### Otros Colaboradores

ENRIQUE HERNÁNDEZ

GUILLERMO ORTEGA

FRANCISCO JAVIER HERRERA

MANUEL VELASCO

### Fotografía

XAVIER BERENQUER

EDUARDO FERRI

OCTAVI MASIA

GONZALO MATEO

MÓNICA SANTONJA

### Vídeo

OCTAVI MASIA

### Internet

[www.ctv.es/USERS/focus100](http://www.ctv.es/USERS/focus100)

LUIS CORTES

### Suscripciones, Distribución, Administración,

"Tienda" y Publicidad

TODO NATURISMO-BDM

POL. IND. EL MOLÍ

C/ PERIODISTA BADIA, 11

46134 FOIOS (VALÈNCIA)

TEL. 96 149 94 16 • FAX 96 149 06 55

E-MAIL

[bdm@ctv.es](mailto:bdm@ctv.es)

### Pre-impresión

JEMAGRAF S. L.

### Impresión

BDM

### Depósito Legal

B-4851-97

### I.S.S.N.

1138-3526


### Foto Portada

Humberto Padilla

Impreso en papel ecológico



# Bienvenido al Paraíso



EL PORTÚS es el enclave más cálido de la Península,  
y en invierno el clima es excelente.

El ambiente, más tranquilo si cabe.

Y los precios, más bajos que nunca.

Disfruta del Paraíso

## El Portús

Camping Naturista El Portús

30393 Cartagena, Murcia Tel. (+34) 968 55 30 52 - 968 55 30 36

Fax. (+34) 968 55 30 53 Internet: <http://www.hipocom.es/portus/>



# *Vive la experiencia del Pueblo Naturista* **Costa Natura**

**La experiencia total del naturismo es  
el Pueblo Naturista.**

**Costa Natura**  
es además un inmenso jardín con  
casas blancas a la orilla del mar,  
donde lo tienes todo.  
A tu alcance.

**Vívelo**



Pide nuestro vídeo (45') por  
sólo 3.490 Ptas. más gastos de envío

You can order our 45 minute video  
for only 3.490 pesetas (\$45) plus shipping.



## AAPNC

Ctra. de Cádiz, km 151  
29680 Estepona (Málaga)  
Tel. (+34)95 280 80 65  
Fax (+34)95 280 80 74  
E-mail: [info@costanatura.com](mailto:info@costanatura.com)  
<http://www.costanatura.com>

  
**Costa Natura**  
El Pueblo Naturista